

الدليل الإعلامي لحملة الشهر العالمي
للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه
أكتوبر 2026



إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

ADHD 
AWARENESS MONTH

المعرفة
بداية الحل

محتوى الملف

١. عن الحملة
٢. الفئات المستهدفة
٣. وسائل التواصل والوسم
٤. الرسائل المقترحة للنشر

من منطلق استراتيجية إشراق وسعيها لبناء جيل متمكن ومجتمع واعٍ ومتفاعل، وتشريعات داعمة وممكنة، نحرص على تفعيل حملة الشهر العالمي للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD) سنوياً على مستوى المملكة، بالشراكة مع الجهات كأحد برامج المسؤولية المجتمعية لها، وتماشياً مع رؤية 2030 لتعزيز التعاون والتكامل بين القطاع العام والخاص وغير الربحي.



الهدف العام

إطلاق حملة الشهر العالمي للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في السعودية خلال شهر أكتوبر.

أهداف الحملة

- 1 زيادة الوعي باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.
- 2 توعية المجتمع وتعزيز صورة ذهنية إيجابية تجاه الأفراد الذين يعانون من اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.
- 3 التوعية بأهمية الكشف المبكر والعلاج الفعال متعدد الجوانب لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.
- 4 تعزيز التعاون بين القطاعات المختلفة لنشر المعرفة وتحقيق التوعية الشاملة باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.



الفئات المستهدفة

الشباب

اسأل وابدأ

الأسرة

تفهمهم، تقبلهم،
تدعمهم

التربويون

نعم نساعدهم، نحفزهم
نشجعهم

القطاعات الحكومية

نأيدهم نناصرهم

المجتمع

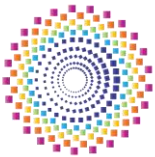
النظرة الإيجابية

لماذا نشارك في الحملة ؟

- انسجاماً مع رؤية المملكة 2030 في تعزيز التعاون والمسؤولية الاجتماعية ونحو مجتمع حيوي ومزدهر.
- لنشر الوعي والتثقيف باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه ودعم كل مايتصل بـ ADHD.
- للمساهمة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة: الصحة وجودة الحياة والرفاه للجميع.

مقترحات مشاركتكم بالحملة

- **الدعم الرقمي:** إضافة الوسم #المعرفة_بداية_الحل – نشر وإعادة مشاركة محتوى إشراق.
- **الدعم الإعلامي:** نشر الرسائل التوعوية عبر شاشات العرض، البريد الداخلي، ورسائل الموظفين (المحتوى جاهز من إشراق).
- **الدعم الميداني:** استقبال جناح إشراق التوعوي – توزيع المواد والهدايا – تنظيم محاضرات توعوية.
- **الدعم الاستراتيجي:** المساهمة في رعاية حملة أكتوبر للتوعية عبر تقديم دعم مالي أو عيني.
- **دعم التطوع:** تشجيع منسوبيكم على التطوع بالمساهمة في نشر وإعادة نشر المحتوى التوعوي عبر حساباتهم الشخصية.



ماذا نقدم لكم؟

تسعى جمعية إشراق إلى تعزيز الوعي المجتمعي ودعم اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من خلال مجموعة متنوعة من الوسائل والخدمات، تشمل:

- **مصادر توعوية متعددة** عبر ملفات إلكترونية ومطبوعات تثقيفية.
- **محتوى وتصاميم مخصصة** لمنصات التواصل الاجتماعي.
- **هدايا ترويجية** تهدف إلى نشر الرسالة بطريقة مبتكرة.
- **تنظيم الحملات الميدانية** في الأماكن العامة لرفع مستوى الوعي.
- **جناح إشراق التوعوي** في مقرات الجهات الحكومية والخاصة.
- **محاضرات ولقاءات توعوية** تقدم معلومات قيمة للمجتمع.
- **تنسيق لقاءات إعلامية** مع نماذج مبدعة من ذوي الاضطراب ومختصين في المجال.



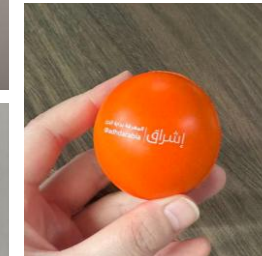
المواد الإعلامية للحملة

جميع المواد الإعلامية الخاصة بالحملة متاحة عبر الرابط التالي:

[للوصول اضغط هنا](#)



المنشورات التوعوية والهدايا الترويجية





قنوات التواصل الاجتماعي



تابعونا على حساباتنا في مواقع التواصل الاجتماعي
كن جزءاً من مجتمعنا واطلع على أحدث المحتويات التوعوية والداعمة.

ساهم في نشر رسالتنا
بمشاركة المحتوى، تساهم في رفع الوعي ودعم اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

أشر إلى حساب إشراق @adhdarabia
ساعدنا في الوصول إلى المزيد من المهتمين عبر الإشارة لحسابنا في منشوراتك.

نرحب بتواصلكم، ونتطلع إلى بناء شراكة فعالة ومستمرة

0551255122

ريم الفهيد

0557355597

لولو العمران

PR@adhd.org.sa

الايميل