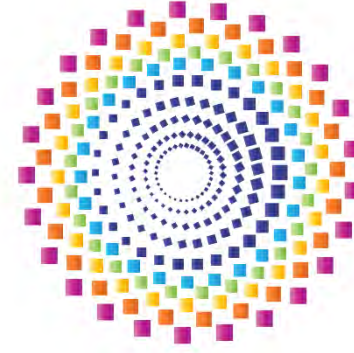


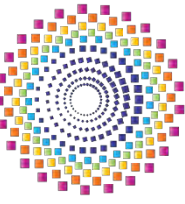


إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

التقرير السنوي لعام 2024



المعرفة بداية الحل

الفهرس

المحتوى	الصفحة
كلمة رئيس مجلس الإدارة	4
من نحن	5
الهيكل التنظيمي	8
أعضاء مجلس الإدارة واجتماعاتها	9
اللجان الدائمة واجتماعاتها	11
العضوية	18
البرامج والمشاريع	20
البحوث والدراسات والتدريب	39
التوعية المجتمعية	45
التطوع	50
تنمية الموارد المالية	56
القوائم المالية لعام 2024	58
شركاء النجاح لعام 2024	59

كلمة رئيس مجلس الإدارة

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله،،،
يسرنا أن نقدم لكم التقرير الختامي للجمعية السعودية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لعام 2022م.
منذ تأسيس الجمعية في عام 1430 هـ، ومع صدور قرار مجلس الوزراء السعودي بالموافقة على (المشروع الوطني لدعم ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه)، حرصت على العمل وفق خطة استراتيجية مدروسة بعناية لتحقيق أهدافها، وصممت برامجها ومشاريعها بمعايير محددة تتماشى مع رؤية المملكة 2030 من إرساء منظومة اجتماعية وصحية ممكنة ضمن هدف مجتمع حيوي بنيانه متين، ومؤمنين بأهمية تضافر الجهود وبناء الشراكات مع الجهات المختصة لدعم المشاريع وتقديم البرامج المتخصصة بالمعايير المطلوبة لصالح شباب وأبناء المستقبل ممن لديهم الاضطراب، مرحبين بكل من يرغب في المساهمة ودعم هذه البرامج والمشاريع وتقديم المقترحات التي من شأنها الارتقاء بالعمل الخيري لنصل إلى عمل فاعل وقوي نضمن من خلاله الاستمرار في تأدية رسالتنا النبيلة من أجل حياة مزدهرة لذوي الاضطراب.

الأميرة نواف بنت محمد بن عبد الله آل سعود

الجمعية السعودية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه هي أول جمعية بالعالم العربي متخصصة في دعم ذوي الـ ADHD وتقدم خدماتها وبرامجها مجاناً لكل الفئات العمرية

والمشرف الفني



يشرف عليها

المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



حققت الجمعية درجة 97.76% في تقييم معايير
الحوكمة الصادر عن المركز الوطني لتنمية القطاع
غير الربحي لعام 2023، بتاريخ 16 ديسمبر 2024 م.
وتجدر الإشارة إلى أن الجمعية لم تحقق منذ تأسيسها
أي درجة تقل عن درجة الامتياز.



الرؤية

حياة مزدهرة لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

الرسالة

تقديم برامج متكاملة وشاملة لتمكين ذوي الاضطراب بالشراكة مع الأسر والمتخصصين
والمؤسسات من خلال بيئة إيجابية داعمة

القيم

المهنية العطاء الثقة

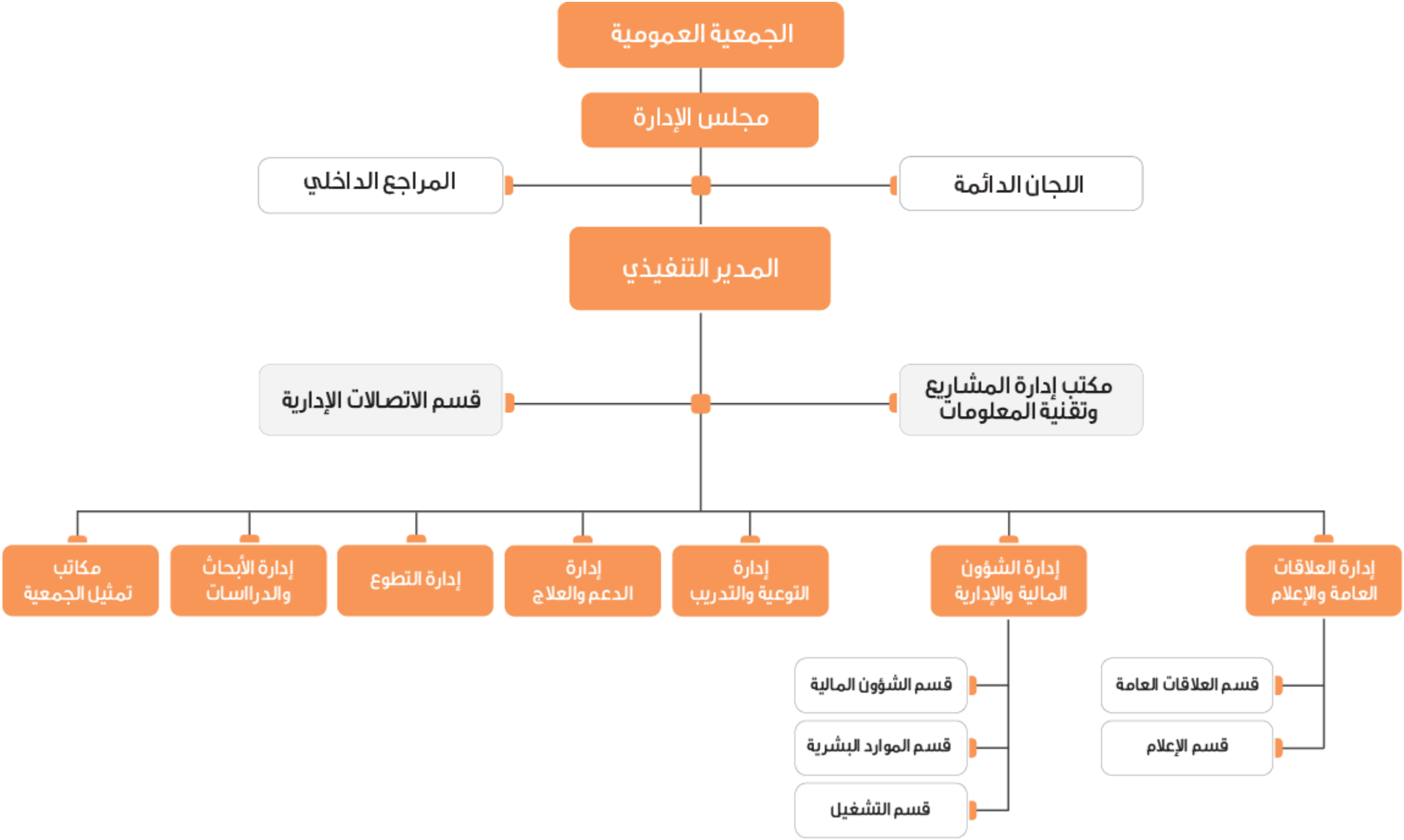
الغايات

- جيل متمكن
- مجتمع واع
- تشريعات داعمة وممكنة

الأهداف

١. تقديم الدعم المتخصص والشامل لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والعمل على ضمان حقوقهم.
٢. التوعية والتعريف باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.
٣. تقديم برامج التدريب والتعليم المستمر للأهالي والتربويين والممارسين الصحيين والخاصة باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

الهيكل التنظيمي



أعضاء مجلس الإدارة

صدر قرار وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية بتاريخ 12 / 08 / 1443 هـ باعتماد تشكيل مجلس الإدارة في دورته الثالثة بالأسماء أدناه حتى تاريخ 16 / 09 / 1446 هـ .

■ **الأميرة/ نوف بنت محمد بن عبدالله آل سعود** (رئيس مجلس الإدارة)

مهمته بالأعمال الاجتماعية وعضو مجلس الإدارة الحالي
الرئيس التنفيذي لمؤسسة الملك خالد الخيرية وعضو مجلس الإدارة الحالي

■ **الأستاذ/ فواز بن فهد القصيبي** (المشرف المالي)

عضوية مجلس الإدارة والعمل في القطاع الخاص
المدير العام لشركة عبد الرحمن القصيبي

■ **الدكتورة/ هيام بنت حسين البيتي** (عضو مجلس الإدارة)

توعية وثقيف المجتمع
وكيلة كلية علوم الحاسب والمعلومات بجامعة الملك سعود

■ **الأستاذ/ يوسف بن عبدالله بامقدم** (عضو مجلس الإدارة)

مهتم بتطوير الأعمال التجارية والاستثمارية
رجل أعمال

■ **الأميرة/ أريج بنت سلطان بن محمد آل سعود** (نائب رئيس مجلس الإدارة)

مهمته بالأعمال الاجتماعية وعضو مجلس الإدارة الحالي
سيدة أعمال

■ **الأميرة/ مضاي بنت سعد بن خالد آل سعود** (عضو مجلس الإدارة)

المشاركة في العديد من المشاريع الاجتماعية وخاصة وعضو سابق في جمعية مودة
سيدة أعمال

■ **الدكتورة/ نسرين بنت عبد العزيز الحقييل** (عضو مجلس الإدارة)

مهمته بالأعمال الاجتماعية
طبيبة استشارية بمستشفى الملك فهد -الحرس الوطني -مدينة الملك
عبد العزيز الطبية

اجتماعات مجلس الإدارة لدورته الثالثة لعام 2024

تم عقد (6) اجتماعات لمجلس الإدارة في عام 2024 م

الاعذار	الحضور	عضو مجلس إدارة الأستاذ يوسف بن عبدالله بامقدم	عضو مجلس إدارة د. هيام بنت حسين البيتي	عضو مجلس إدارة د. نسرين بنت عبدالعزيز الحقيـل	عضو مجلس إدارة الأستاذ فواز بن فهد القصيبي	عضو مجلس إدارة الأميرة مضاوي بنت سعد آل سعود	نائب رئيس مجلس الإدارة الأميرة أريج بنت سلطان آل سعود	رئيس مجلس الإدارة الأميرة نوف بنت محمد آل سعود	رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ
2	5								1-2024	عادي	14/01/2024
0	7								2-2024	عادي	31/03/2024
0	7								3-2024	عادي	26/06/2024
0	7								4-2024	عادي	2/9/2024
0	7								5-2024	عادي	29/09/2024
3	4								6-2024	عادي	31/12/2024

اللجان الدائمة

اللجان المنبثقة من مجلس الإدارة

- ♦ **اللجنة التنفيذية** تنفيذ برامج الجمعية وتحقيق أهدافها وفق الصلاحيات الممنوحة لها
- ♦ **لجنة الدعم والعلاج** الإشراف على برامج الدعم والعلاج لمستفيدي الجمعية
- ♦ **اللجنة الاستراتيجية** إعداد ومناقشة التطورات الاستراتيجية للجمعية
- ♦ **اللجنة الاستثمارية** اقتراح المشاريع الاستثمارية ومتابعتها لتنمية الموارد المالية للجمعية
- ♦ **لجنة المراجعة الداخلية** التحقق من كفاءة نظام الرقابة الداخلية وتنفيذها بفاعلية
- ♦ **لجنة المكافآت والترشيحات** وضع سياسات فعالة للمكافآت ومراجعة السياسات والأنظمة العامة

اللجان التنفيذية

- ♦ **اللجنة الطبية والنفسية** تقديم الاستشارات والمراجعة الطبية والنفسية للبرامج والمشاريع
- ♦ **لجنة الأبحاث والدراسات** دعم الدراسات والأبحاث في مجال الاضطراب على مستوى المملكة بالشراكة مع الباحثين والمراكز البحثية
- ♦ **اللجنة العلمية للتدريب** (أكاديمية إشراق للتدريب العلمي والصحي)

لجنة الدعم والعلاج

الإشراف على برامج الدعم والعلاج لمستفيدي الجمعية

شكّلت (لجنة الدعم والعلاج) بقرار مجلس الإدارة في محضر اجتماعه رقم (1) بتاريخ 2024 /1 /14 استناداً إلى قرار مجلس الإدارة في دورته الثانية في محضر اجتماعه رقم (3) المنعقد يوم الأربعاء بتاريخ 2019 /12 /25 م والذي نص على اعتماد مجلس الإدارة لتشكيل لجنة الدعم والعلاج وتعيين أعضائها، والذي حدد مهامها ومسؤولياتها وصلاحياتها.

رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ	الرئيس: الأميرة مضاي بنت سعد بن خالد آل سعود	العضو: الأميرة أريج بنت سلطان بن محمد آل سعود	العضو: الأستاذة نوال بنت محمد الشريف	عضو ومقرر لجنة: الأستاذة ندى بنت عبدالرحمن الفواز	الحضور	الاعتذار
01-2024	عادي	15/01 /2024	●	●	●	●	3	0
02-2024	عادي	13/03/2024	●	●	●	●	3	0
03-2024	عادي	15/04/2024	●	●	●	●	3	0
04-2024	عادي	14/07/2024	●	●	●	●	3	0
05-2024	عادي	16/09/2024	●	●	●	●	3	0
06-2024	عادي	17/11/2024	●	●	●	●	3	0

لجنة الاستراتيجية

إعداد ومناقشة التطورات الاستراتيجية للجمعية

شكّلت (لجنة الاستراتيجية) بقرار مجلس الإدارة في دورته الثالثة في محضر اجتماعه رقم (4) المنعقد يوم الاثنين بتاريخ 2024 /9 /2 م، والذي نصّ على اعتماد تشكيل لجنة الاستراتيجية وتعيين أعضائها، وتحديد مهامها ومسؤولياتها وصلاحياتها.

رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ	الرئيس: الأميرة أريج بنت سلطان بن محمد آل سعود	العضو: الأستاذة نوال بنت محمد الشريف	العضو: الأستاذة هبة بنت ناصر البراك	عضو ومقرر اللجنة: الأستاذ سلطان بن آدم السعيد	الحضور	الاعتذار
01-2024	عادي	7/10/2024	●	●	●	●	3	0
02-2024	عادي	25/11/2024	●	●	●	●	3	0

لجنة الاستثمار

اقتراح المشاريع الاستثمارية ومتابعتها لتنمية الموارد المالية للجمعية

شكلت (لجنة الاستثمار) بقرار مجلس الإدارة في محضر اجتماعه رقم (1) بتاريخ 2024 /1 /14 م، استناداً إلى قرار مجلس الإدارة في دورته الأولى بموجب محضر الاجتماع رقم (4) المنعقد يوم الاثنين بتاريخ 2016/06/13م، والذي نصّ على اعتماد تشكيل لجنة الاستثمار وتعيين أعضائها، وتحديد مهامها ومسؤولياتها وصلاحياتها.

الاعتماد	الحضور	مقرر اللجنة: الأستاذة نورة بنت محمد القباني	العضو: الأستاذ يوسف بن عبدالله بامقدم	العضو: الأستاذ فواز بن فهد القصيبي	الرئيس: الأميرة نوف بنت محمد بن عبدالله آل سعود	رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ
0	3	●	●	●	●	01-2024	عادي	4/1/2024
0	3	●	●	●	●	02-2024	عادي	6/5/2024
0	3	●	●	●	●	03-2024	عادي	29/8/2024
0	3	●	●	●	●	04-2024	عادي	12/9/2024

لجنة المراجعة الداخلية

التحقق من كفاءة نظام الرقابة الداخلية وتنفيذها بفاعلية

شكّلت (لجنة المراجعة الداخلية) بقرار مجلس الإدارة في دورته الثالثة في محضر اجتماعه رقم (2) المنعقد يوم الأحد بتاريخ 31 / 03 / 2024 م، والذي نصّ على اعتماد تشكيل لجنة المراجعة الداخلية وتعيين أعضائها، وتحديد مهامها ومسؤولياتها وصلاحياتها.

رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ	الرئيس: الأستاذ يوسف بن عبدالله بامقدم	العضو: الأستاذ عثمان بن سعيد الغامدي	العضو: الأستاذ عبدالرحمن بن سعد المقرن	مقرر اللجنة: الأستاذة أمل بنت عوض المطيري	الحضور	الاعتذار
01-2024	عادي	18/12/2024	●	●	●	●	2	1

اللجنة الطبية والنفسية

تقديم الاستشارات والمراجعة الطبية والنفسية للبرامج والمشاريع

شكلت (اللجنة الطبية والنفسية) بقرار مجلس الإدارة في محضر اجتماعه رقم (1) بتاريخ 2024 /1 /14 م ، استناداً إلى قرار مجلس الإدارة في دورته الأولى بموجب محضر الاجتماع رقم (4) المنعقد يوم الاثنين بتاريخ 2016 /06 /13 م والذي نص على اعتماد تشكيل اللجنة الطبية والنفسية وتعيين أعضائها، وتحديد مهامها ومسؤولياتها وصلاحياتها.

رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ	الرئيس: د. شليويح بن منور العنزي	العضو: د. ماجد بن محمود الدسوقي	العضو: د. حسن بن رافع الشهري	العضو: د. علي بن عوض الطلحي	العضو: د. نسرین بنت عبدالعزيز الحقيـل	مقرر اللجنة: الأستاذة زينب اليامي	الحضور	الاعتذار
01-2024	عادي	11/7/2024	رئيس قسم الطب النفسي-رئيس وحدة الجودة الأكاديمية والتطوير-رئيس اللجنة العلمية لتخصص الطب النفسي للأطفال والمراهقين بالهيئة السعودية للتخصصات الصحية	استشاري طب نفسي وطب علاج الإدمان – استاذ مساعد إكلينيكي	استشاري طبيب نفسي – الطب النفسي العام والطب النفسي الجنائي	مدير الصحة النفسية والاجتماعية بصحة الرياض أمين مجلس المراقبة المحلي لنظام الرعاية الصحية النفسية بالرياض	عضو مجلس الإدارة - طبية أسنان بمستشفى الملك عبدالعزيز بالحرس الوطني	منسق اللجان المركزية والفرق البحثية العلمية	●	●
			●	●	●	●	●	●	3	2

رقم التسجيل في اللجنة الوطنية للأخلاقيات الحيوية
بمدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية KACST
(HO-01-R-119)

< لجنة الأبحاث والدراسات

دعم الدراسات والأبحاث في مجال الاضطراب على مستوى المملكة بالشراكة مع الباحثين والمراكز البحثية

شكلت (لجنة الأبحاث والدراسات) بقرار مجلس الإدارة في محضر اجتماعه رقم (1) بتاريخ 2024 / 1 / 14 م، استناداً إلى قرار مجلس الإدارة في دورته الثالثة بموجب محضر الاجتماع رقم (ع) المنعقد يوم الاثنين بتاريخ 2021 / 11 / 15 م، والذي نصّ على اعتماد تشكيل لجنة الأبحاث والدراسات وتعيين أعضائها، وتحديد مهامها ومسؤولياتها وصلاحياتها.

رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ	الرئيس: البروفيسور مهدي بن سعيد أبو مديني	النائب: البروفيسور محمد بن مرعي القحطاني	العضو: البروفيسور بشري بنت إسماعيل أرنوط	العضو: د. بركات بن مازن العتيبي	العضو: د. هيام بنت حسين البيتي	مقرر اللجنة: زينب اليامي	الحضور	الاعتذار
01-2024	عادي	31/01/2024	●	●	●	●	●	●	4	1
02-2024	عادي	09/06/2024	●	●	●	●	●	●	3	2
03-2024	عادي	07/08/2024	●	●	●	●	●	●	3	2
04-2024	عادي	06/11/2024	●	●	●	●	●	●	3	2

العضوية وأنواعها

عضو منتسب

هو العضو الذي يطلب الانتماء إلى عضوية الجمعية ويتم قبوله بموافقة مجلس الإدارة بعد تحقق الشروط المطلوبة والمنصوص عليها قانوناً عدا شرط السن، ولا يكون لهذا العضو حق حضور اجتماعات الجمعية العمومية ولا الترشيح لعضوية مجلس الإدارة.

الاشتراك (500) ريال سنوياً

عضو عامل

هو العضو الذي شارك في تأسيس الجمعية أو التحق بها بعد قيامها بناءً على قبول مجلس الإدارة لطلب العضوية المقدم منه، وهذه العضوية قاصرة على (الرجال/ النساء) ويكون لهذا العضو حق حضور اجتماعات الجمعية العمومية والتصويت على قراراتها وترشيح نفسه لعضوية مجلس الإدارة، بعد مضي سنة على تاريخ التحاقه بالجمعية.

الاشتراك (1000) ريال سنوياً

الجمعية العمومية

تم عقد 3 اجتماعات في عام 2024 م ، تتضمن اجتماع غير عادي في يناير وآخر في أكتوبر، واجتماع عادي في أبريل.

تتكون من (83) عضو عام
(3) عضو منتسب (فعال)

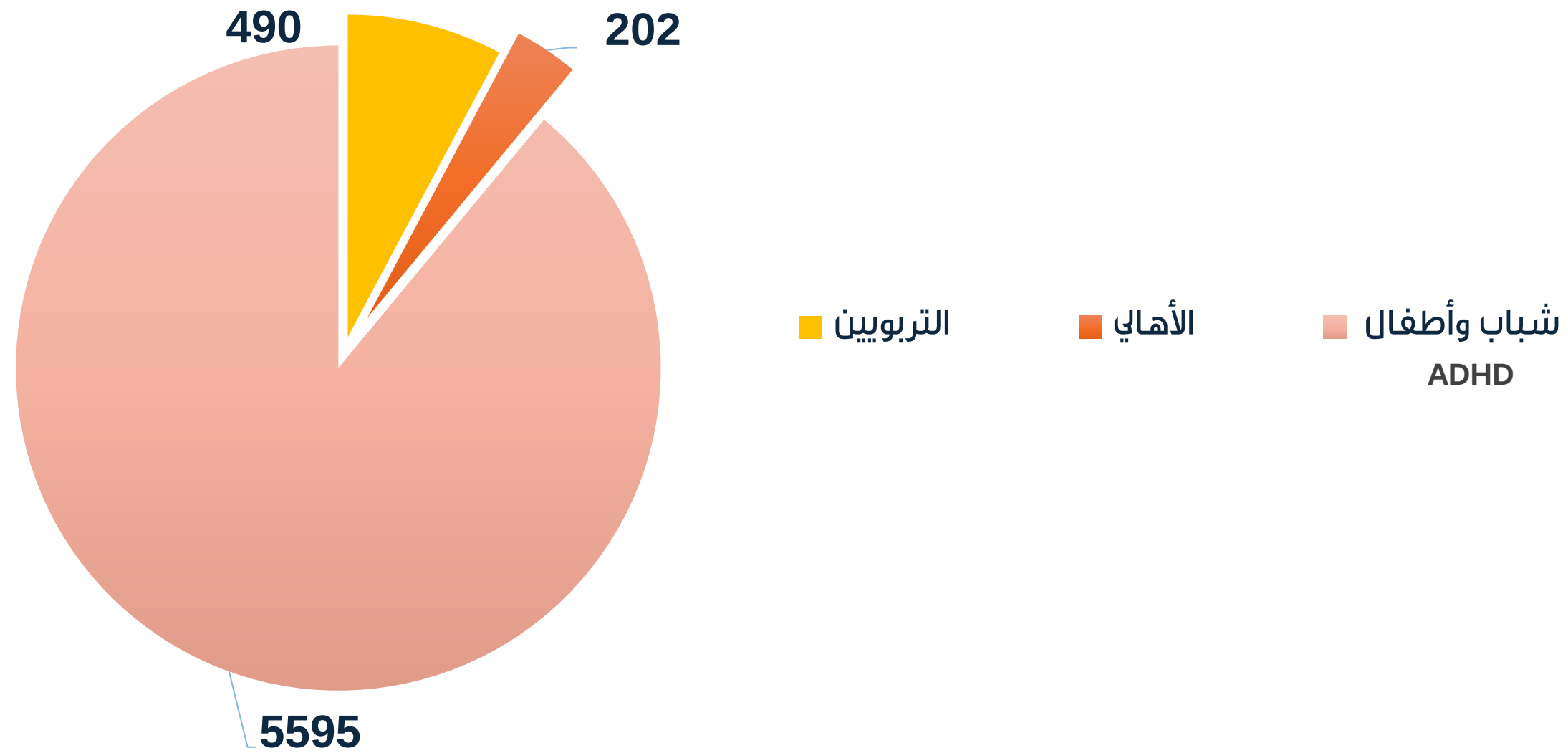
البرامج والمشاريع

انطلاقاً من رؤية ورسالة جمعية إشراق تم تصميم البرامج وفق خطة استراتيجية تراعي حاجة ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من الأطفال والمراهقين والشباب يتم تنفيذها بمنهجية احترافية. والجمعية تعمل بناء على القرار الصادر من مجلس الوزراء برقم (٤) في عام ١٤٣٠هـ للمشروع الوطني لدعم اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والذي ينص على تقديم الخدمات في المؤسسات الحكومية والخيرية والخاصة وتحسين مستوى التعامل مع ذوي الاضطراب وتنسيق الخدمات المقدمة لهم والتأكد من استمرار فعاليتها بالتعاون مع جهات حكومية وغير حكومية ومتطوعين محترفين ومهتمين للسعي على مساندتهم ونشر الوعي.



المستفيدين من البرامج المتخصصة في عام 2024 م

< الدعم والعلاج
 < برنامج زاهر
 < برنامج آزر
 < برنامج رزين
 < برنامج تقارب
 < الاستراتيجيات التربوية



تقديم الدعم للتشخيص والعلاج مع مزايا الخصم والأولوية في المستشفيات والمراكز المتخصصة، وتقديم المشورة، والتوجيه في التعليم.

آلية التسجيل وتقديم الدعم والعلاج



1- إرسال التقرير الطبي إلى الجمعية بتشخيص من طبيب مختص يوضح أن الحالة لديها فرط الحركة أو تشتت الانتباه أو كليهما.

• الحالات الغير مشخصة يتم توجيهها من الجمعية لجهة مختصة للتشخيص.

2- إجراءات التسجيل في برامج الجمعية.

3- اعتماد لجنة الدعم والعلاج والإدارة التنفيذية لمستحقي الزكاة.

4- التحويل للمراكز المتخصصة لتلقي خدمات العلاج.

• الأسر من ذوي الوضع الاقتصادي المحدود تقوم الجمعية بدعم تكاليف العلاج لهم بشكل كامل والأسر المقتدرة يتم تحويلها بخصم من الجمعية

تشخيص وعلاج الاضطراب مكلف، يتراوح بين 2,000 - 3,000 ٺ والأدوية تتجاوز 500 ٺ شهرياً، وهي مصروفات مستمرة تشكل عبء على الأسرة، لذا تبنت الجمعية دعم الحالات من الأسر ذات الوضع الاقتصادي المنخفض بدفع كامل التكاليف، وتقديم الخصومات لبقية الأسر بالتعاقد مع المراكز المتخصصة للتشخيص والتقييم والعلاج.

بناء على فتوى جواز صرف الزكاة لدعم البرنامج

العلاجي للحالات المستحقة تم في عام 2024 م صرف

مبلغ الزكاة 668,865 ٺ

وغير ذلك 5,583,141 ٺ

للدعم والعلاج



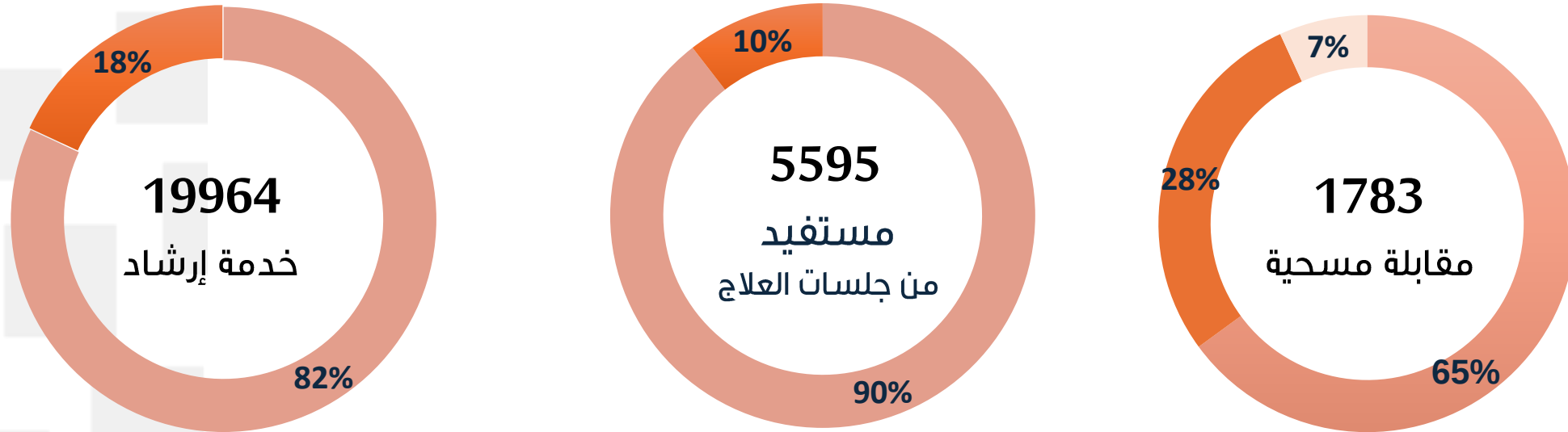
الدعم والعلاج

للأطفال والشباب في كافة مناطق المملكة



تقديم 58 خدمة توجيه في التعليم

ترشد إشراق أولياء أمور الطلاب بتوجيههم وتوعيتهم بإجراءات إلحاق أبنائهم في المدارس التي يوجد فيها برنامج فرط الحركة وتشتت الانتباه، وتعريفهم ببرنامج معين للقسائم التعليمية التابع لوزارة التعليم.



عبر الاتصالات	16355 مستفيد	دعم التشخيص والجلسات العلاجية	5008 مستفيد من 23747 جلسة بدعم كامل	حضور	1158 مستفيد
عبر الرسائل الإلكترونية	3609 مستفيد	التحويل لمراكز متخصصة بخصم	587 مستفيد	عن بعد	503 مستفيد
				تقييم الاستشاريين الأطباء	122 مستفيد

التشخيص والعلاج

شركاؤنا في تقديم الخدمات

تعاقدت إشراق مع 17 مركز صحي بالقطاع الخاص في عام 2024، ليتم تحويل الحالات لتلقي خدمات التشخيص والعلاج.

توجه إشراق الحالات لمراكز النمو والسلوك التابعة لوزارة الصحة في جميع مناطق المملكة الـ 13.

149 مستفيد من التحويل لمراكز النمو والسلوك

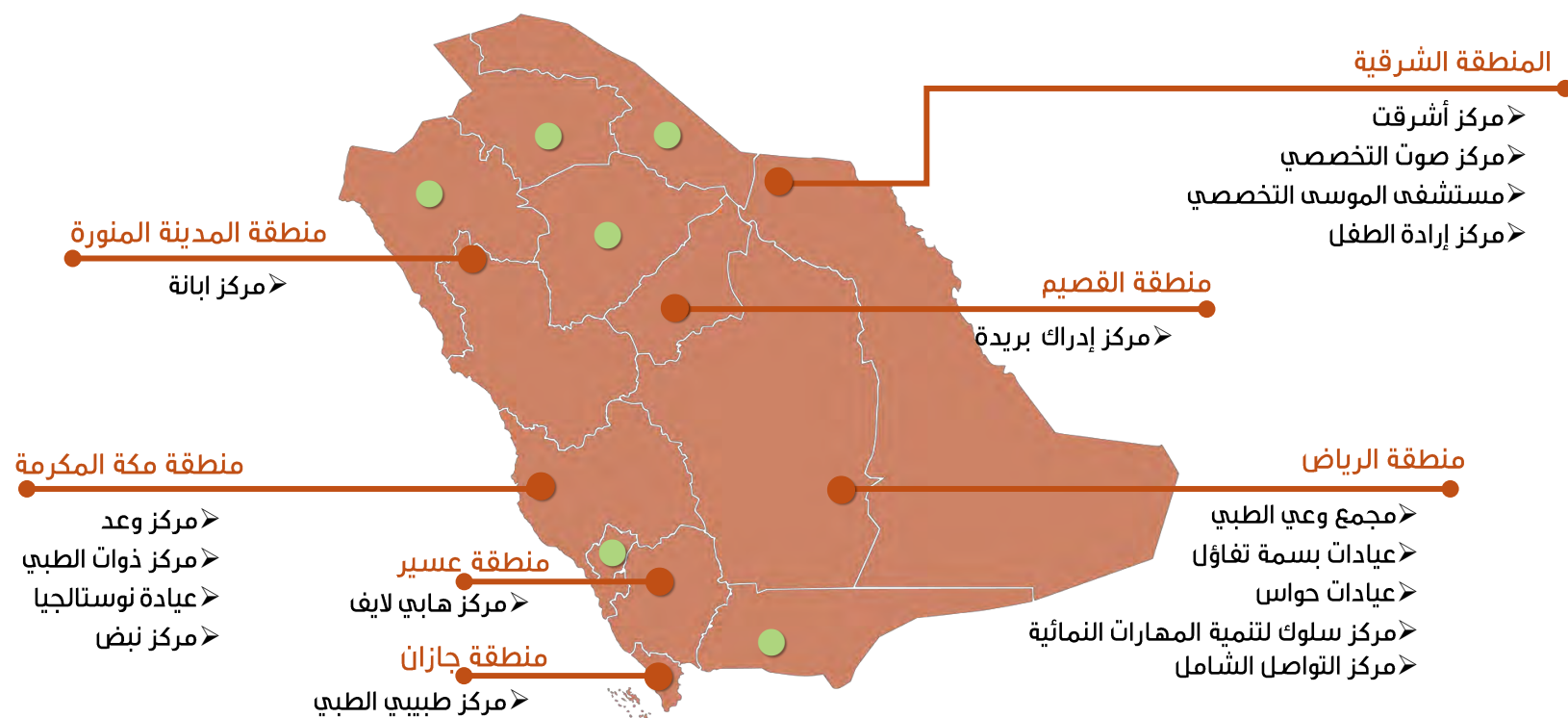
تعاقدت إشراق مع 4 صيدليات للدعم بتكاليف الدواء وتسهيل صرفها للحالات بكافة مناطق المملكة.

العلاج الدوائي

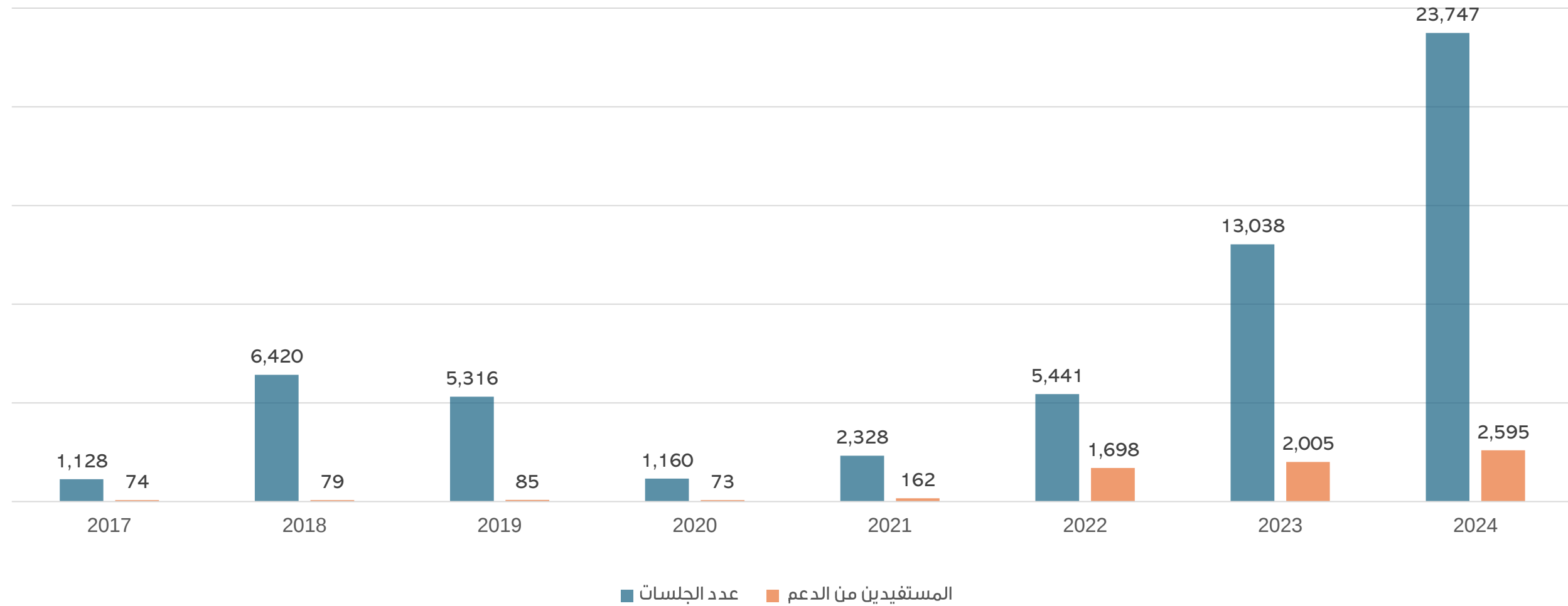
تدعم إشراق الحالات من كافة مناطق المملكة الـ 13 بتكاليف الدواء وتسهيل صرفها، ووفرت العلب المنظمة للأدوية مجاناً للحالات لمساعدتهم على تنظيم مواعيدها.

- الصيدليات المتعاقد معها:
- صيدلية زاوية النقاء (التوصيل لكل مناطق المملكة)
- صيدليات الحبيب (فرع العليا)
- صيدلية ليمون (فرع الواحد والأربعون)
- صيدلية مستشفى الموسى (الأحساء)

تم صرف 136,452 ر.س
لدعم 438 مستفيد



إحصائيات الدعم والعلاج





برنامج آزر

للشباب والفتيات المشخصين باضطراب فرط
الحركة وتشتت الانتباه من عمر 14 فما فوق

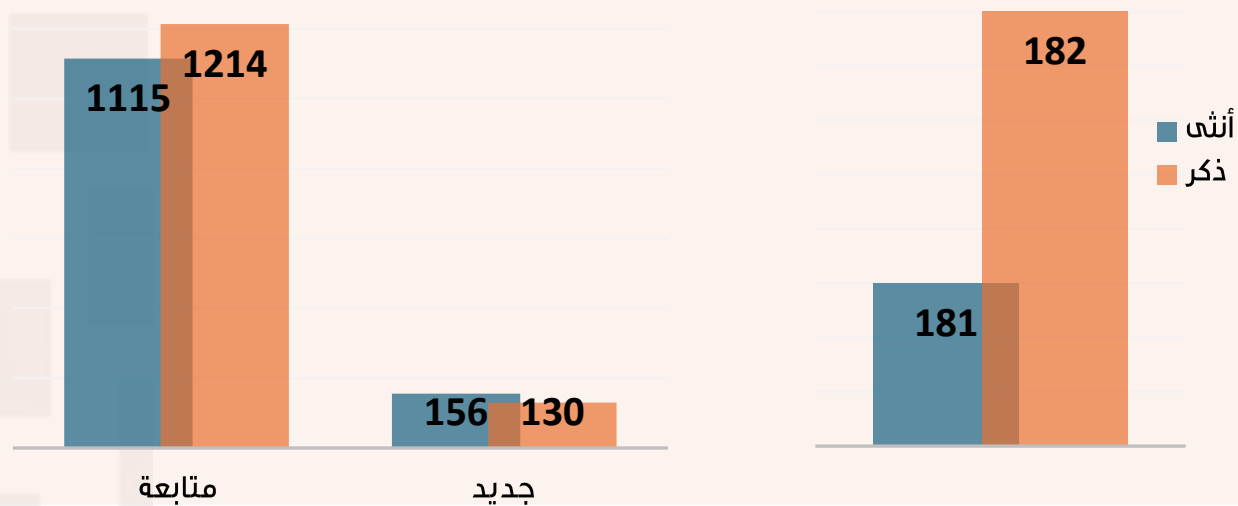
جلسات فردية ولقاءات دعم وتثقيف جماعية مع أطباء وأخصائيين نفسيين
لتقديم الدعم النفسي والسلوكي المتخصص.

آزر الفردي

363 مستفيد من
2615 جلسة فردية

المستفيدين من برنامج آزر الفردي

الجلسات في برنامج آزر الفردي



آزر الجماعي

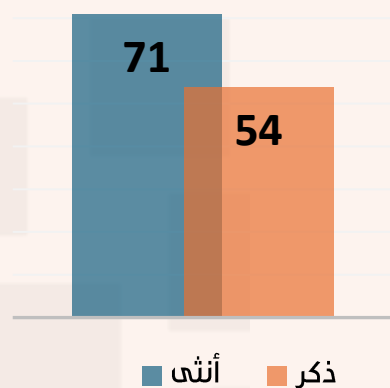
والأنشطة الجماعية

336 مستفيد
12 جلسة جماعية

لقاءات البرنامج الجماعي في 2024

١. الثقة بالنفس (3 برامج)
٢. القدرات الذهنية (3 برامج)
٣. الإدارة المالية (برنامجان)
٤. الذكاء العاطفي (3 برامج)
٥. دورة المقبلين على الزواج (برنامج واحد)

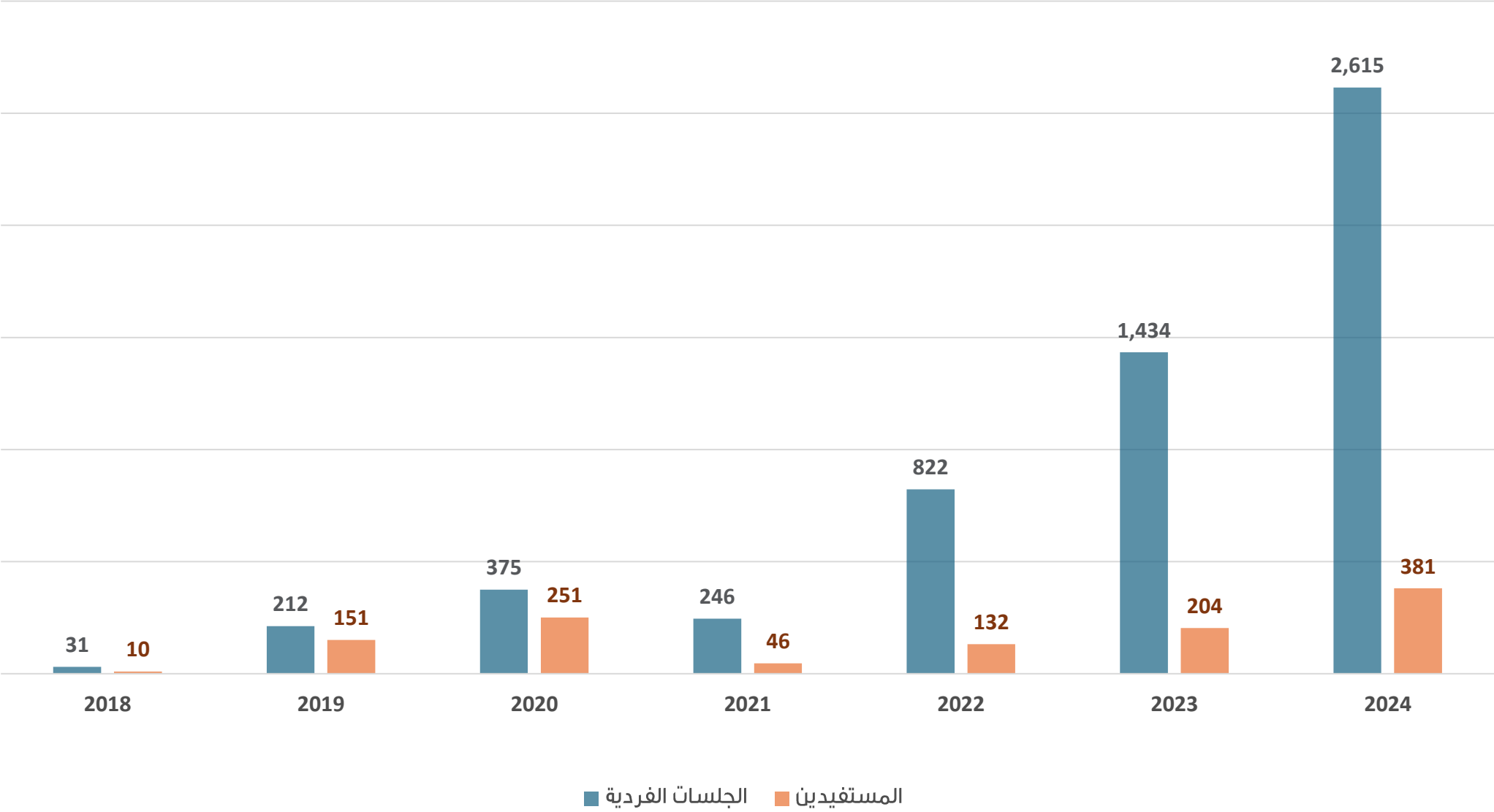
المستفيدين من برنامج آزر الجماعي



الجلسات الجماعية متاحة لمختلف الحالات في
مناطق المملكة عن بعد، في 2024 م التحق بها حالات
من مناطق الرياض، والشرقية، ومكة المكرمة.



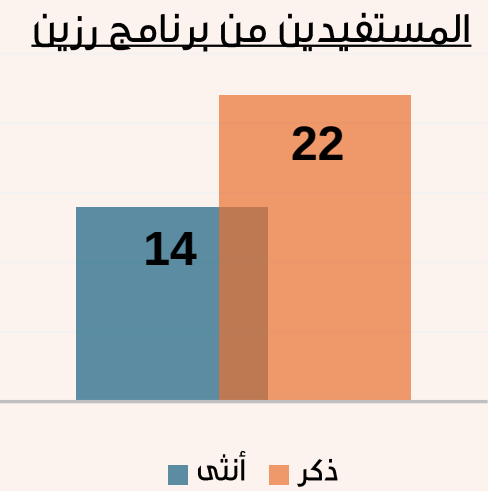
إحصائيات برنامج آزر



برنامج رزين

للشباب والفتيات المشخصين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من عمر ١٤ فما فوق

دورات تدريبية متخصصة لصقل أسس ومقومات النجاح بتطوير المهارات الحياتية والكفاءة المهنية وبناء العلاقات.

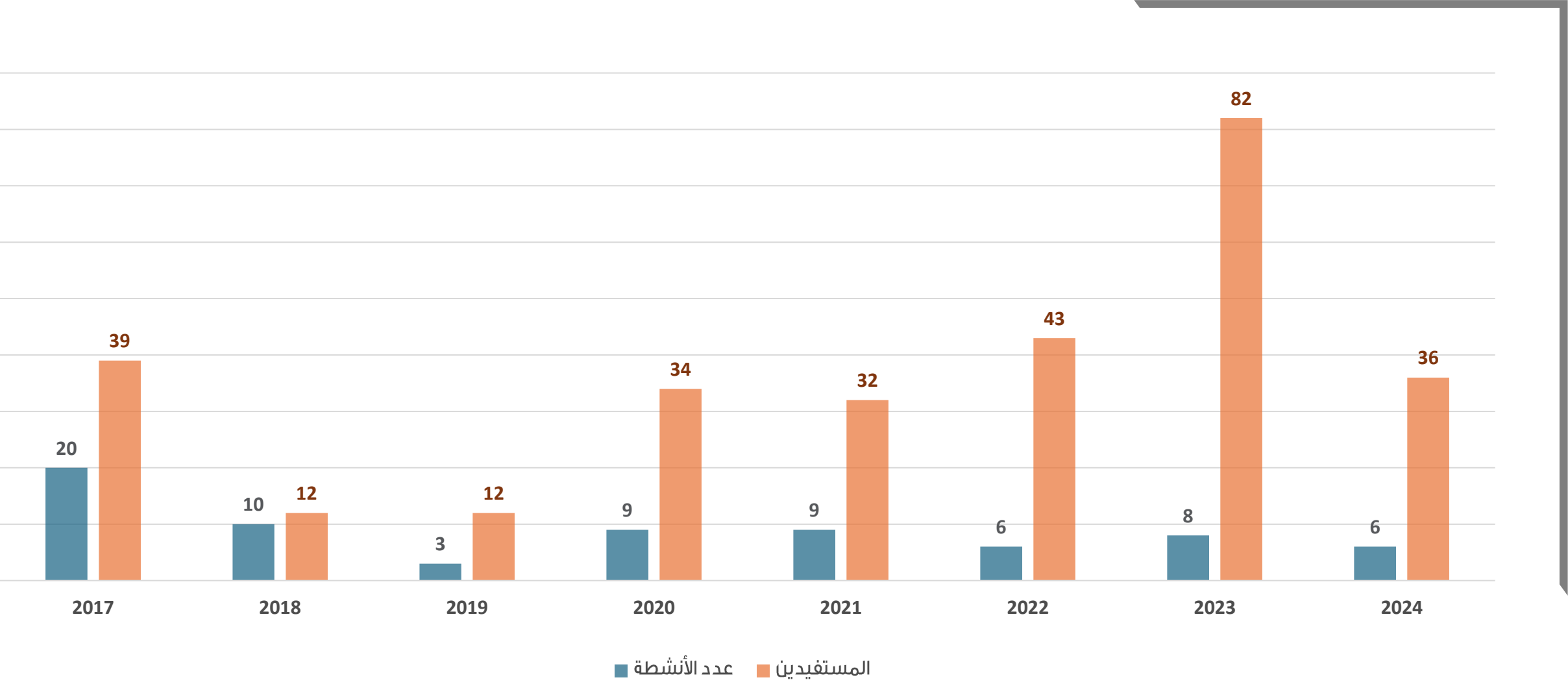


مواضيع دورات برنامج رزين المقدمة كالتالي:

١. السيرة الذاتية والمقابلات الشخصية (برنامجان)
٢. فرق العمل وإدارة الوقت (برنامجان)
٣. ديم العروض (برنامجان)

36 متدرب في 6 دورات
أقيمت بالرياض وجدة

إحصائيات برنامج رزين

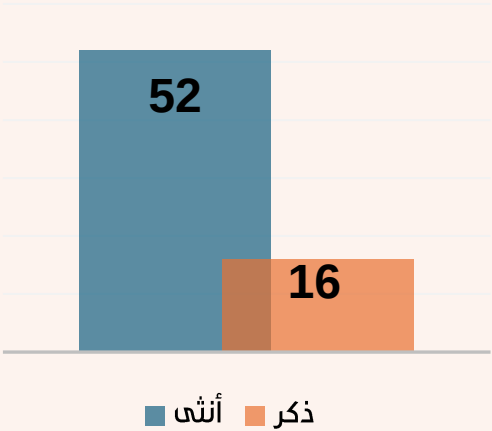


برنامج زاهر

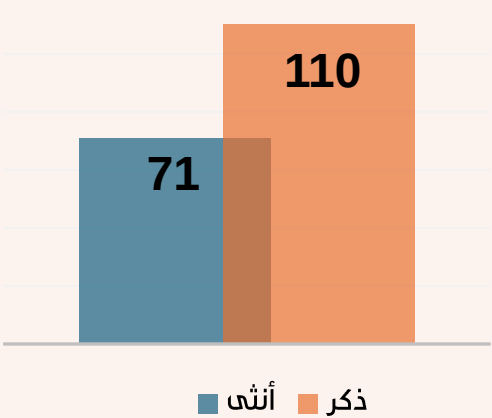
للأطفال والشباب من الذكور والإناث المشخصين
باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

أنشطة حركية وذهنية ترفيهية وتعليمية تجمع الأبناء من المشخصين بالاضطراب لبناء
علاقات اجتماعية صحية تعزز الثقة بالنفس والراحة النفسية.

المستفيدين من برنامج زاهر
(فئة البالغين: 68 مستفيد)

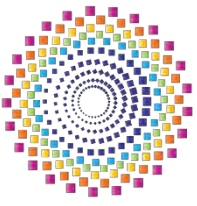


المستفيدين من برنامج زاهر
(فئة الأطفال: 181 مستفيد)

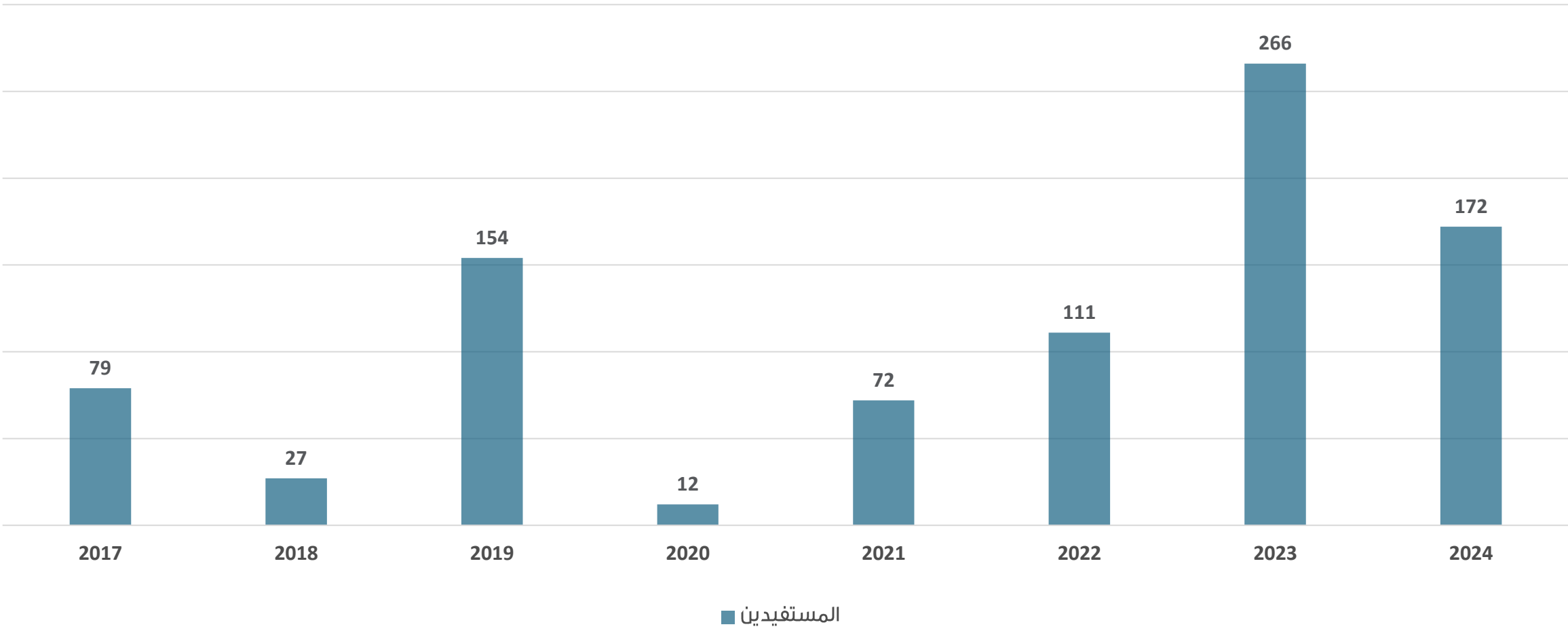


249 مستفيد من
16 فعالية بالتعاون مع عدة جهات





إحصائيات برنامج زاهر



مناصرة

مناصرة كل ما يتصل بمجال الـ ADHD

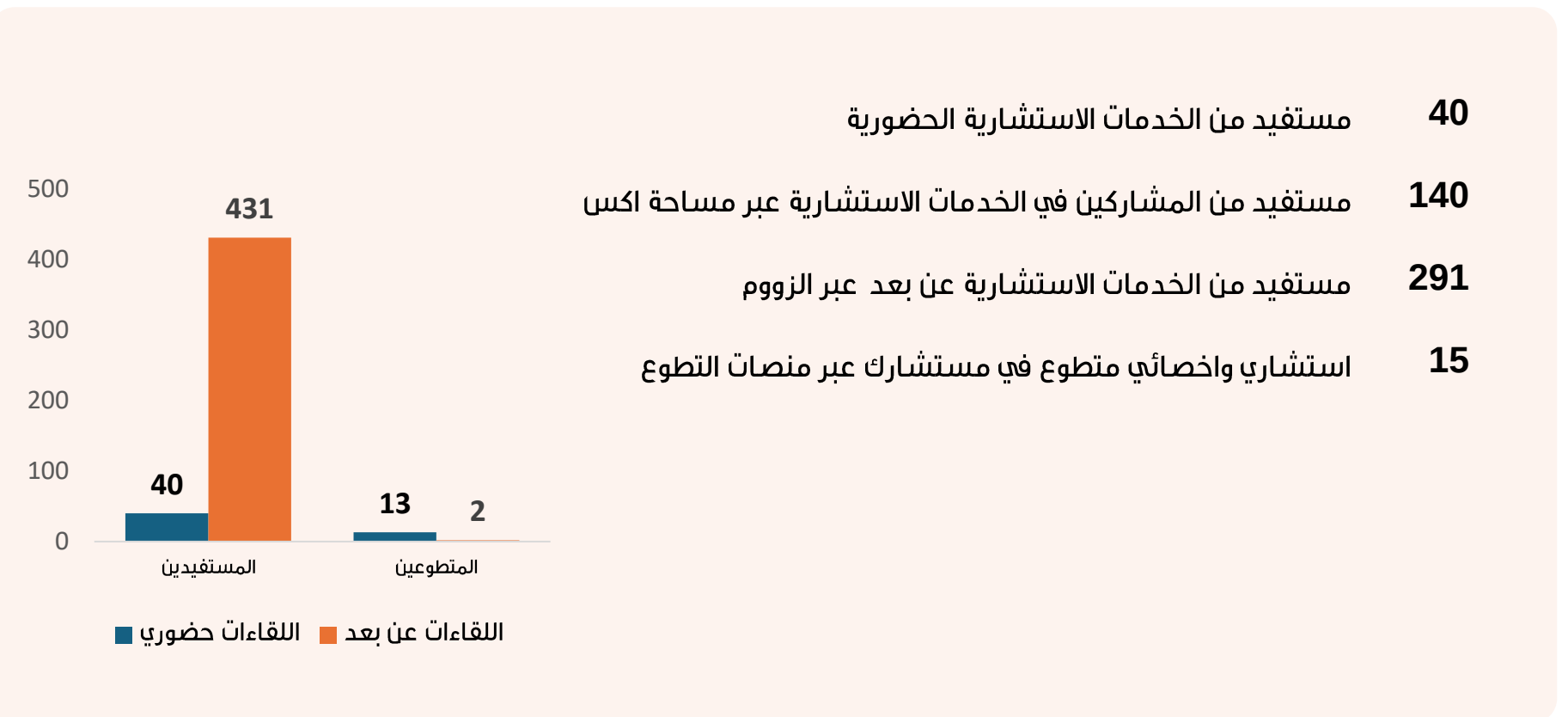
أبرز الاسهامات

- الحصول على موافقة إعادة قيد طالبين بالجامعة من مستخدمي إشراق بعد مخاطبة الجمعية للجامعة رسمياً.
- خطاب لمعهد بريطانيا للمرونة في متطلبات الدراسة لإحدى المستفيدات.
- توفير سكن جامعي لطالب من المستفيدين ممن لديهم ظروف مالية واجتماعية صعبة جداً بالتواصل مع الجامعة.
- تمكين 14 مستفيد من فرص التطوع وعقود التعاون.
- خطاب إفادة لـ 5 مستفيدين موجه لجهة العمل لحضور الجلسات بالجمعية.
- خطاب دعم مستفيدة لاللتحاق ببرنامج زمالة في الطب دعماً لمسيرتها المهنية.

برنامج مستشارك

للمشخصين بالاضطراب وأسرهم

مستشارك عبارة عن خدمات استشارية طبية ونفسية وتربوية مجانية تقدم من خلال جلسات استشارة افتراضية ووجهاً لوجه، ولقاءات بث مباشر بالتفاعل مع المتابعين في حسابات مواقع التواصل الاجتماعي بالتعاون مع نخبة من الأطباء الاستشاريين والأخصائيين النفسيين.



الاستشارات الحضورية:

1. سلسلة لقاءات استشارية بعنوان إدارة الضغوط (6 لقاءات)
2. لقاء مستشارك وجهاً لوجه

الاستشارات عن بعد:

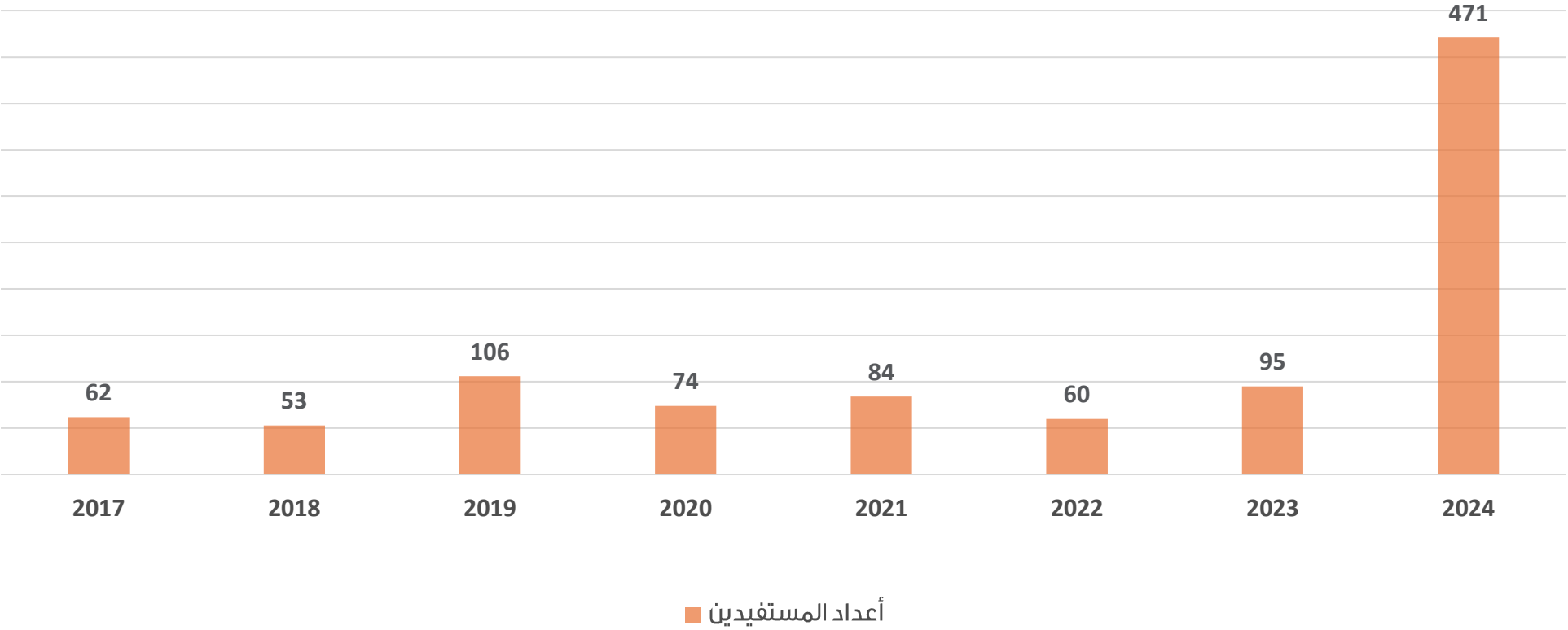
• استشارات عبر مساحة اكس:

1. الاستخدام والاستفادة من الذكاء الاصطناعي (20 مستمع)
2. تنظيم الأدوية في رمضان (20 مستمع)
3. الاضطراب الوجداني ثنائي القطب (60 مستمع)
4. اضطراب القلق النفسي لدى الأطفال (40 مستمع)

• استشارات عبر الزووم:

1. دور الحضانة والروضة في تنمية وتطوير مهارات الأطفال
2. اضطرابات النوم المصاحبة للاضطرابات النمائية والسلوكية
3. أثر اضطرابات فرط الحركة وتشتت الانتباه على مهارات التواصل والكلام
4. أثر التغذية على الأطفال وتقليل فرط الحركة وتشتت الانتباه
5. دور الأسرة في دعم تطور نمو الطفل
6. أساسيات نجاح الخطة العلاجية

إحصائيات برنامج مستشارك

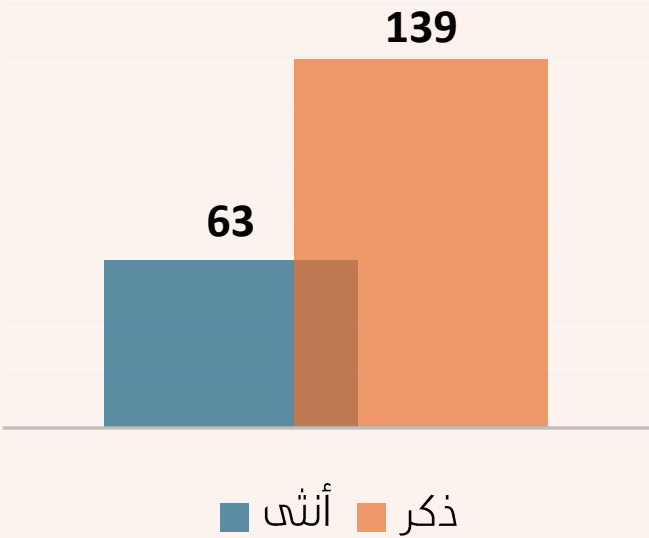


برنامج تقارب

أسر المشخصين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

تقارب يقدم للآباء والأمهات الدعم بالتوعوية الشاملة لمهارات التعامل مع الأبناء واساليب واستراتيجيات تعديل سلوك الأطفال، مع تبادل الخبرات بين أولياء الأمور، من خلال جلسات فردية ولقاءات جماعية بإشراف مختصين بالمجال، لزيادة التواصل الإيجابي بين أفراد الأسرة لتكون بيئة داعمة لذوي الاضطراب.

المستفيدين من برنامج تقارب



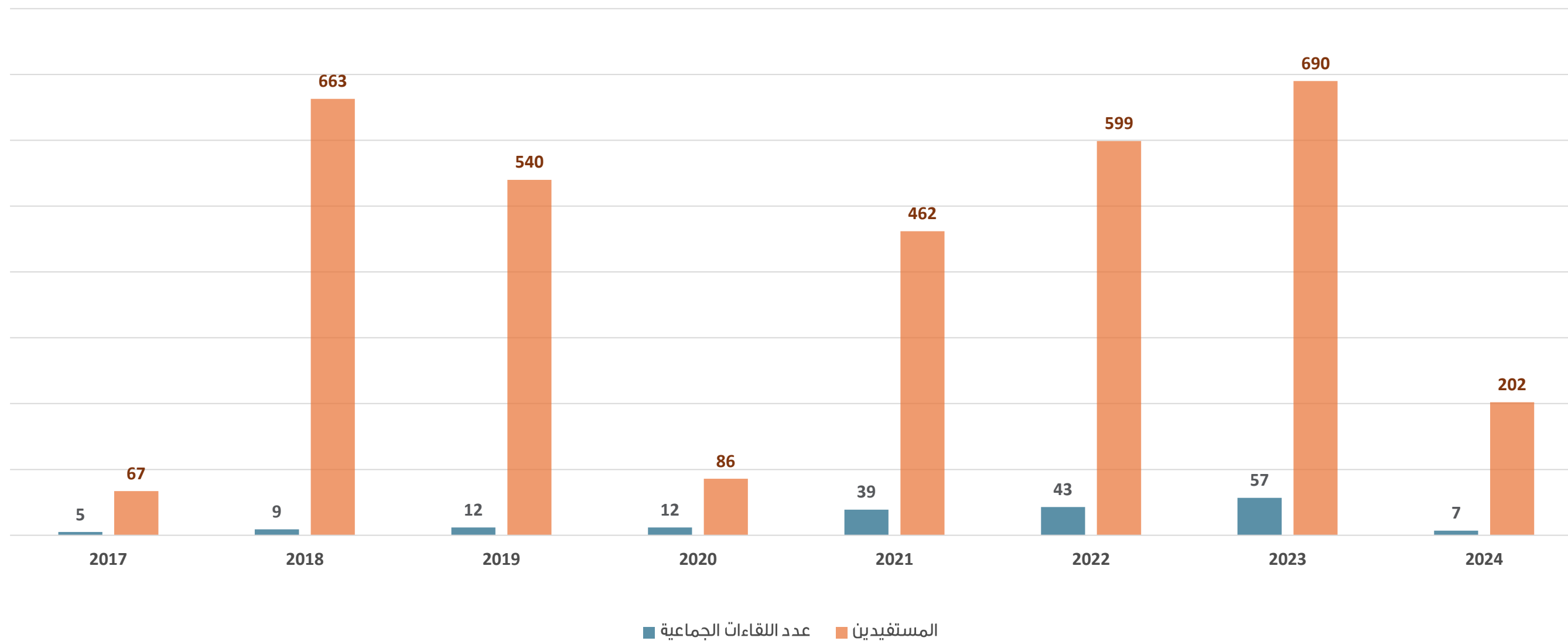
مواضيع لقاءات برنامج تقارب المقدمة كالتالي:

- الهدوء والارتباط (5 برامج)
- الوظائف التنفيذية (برنامج واحد)
- تعديل السلوك داخل المنزل (برنامج واحد)

202 مستفيد من

7 برامج

إحصائيات برنامج تقارب



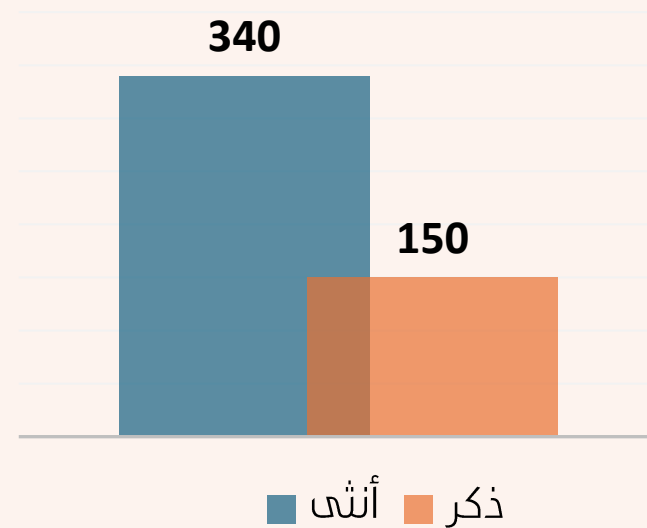


برنامج الاستراتيجية التربوية

للمعلمين والتربويين ومدراء المدارس والأخصائيين النفسيين والاجتماعيين

ورش عمل مصممة خصيصاً للتربويين تقدم المفاهيم الأساسية عن الاضطراب، مع أساليب وطرق التدريب المناسبة للطلاب من ذوي ADHD وتكمن أهمية هذا البرنامج في مساعدة المعلم للوصول إلى أفضل الممارسات التعليمية التي ستعكس على الطالب بشكل مباشر.

المستفيدين من برنامج تدريب التربويين



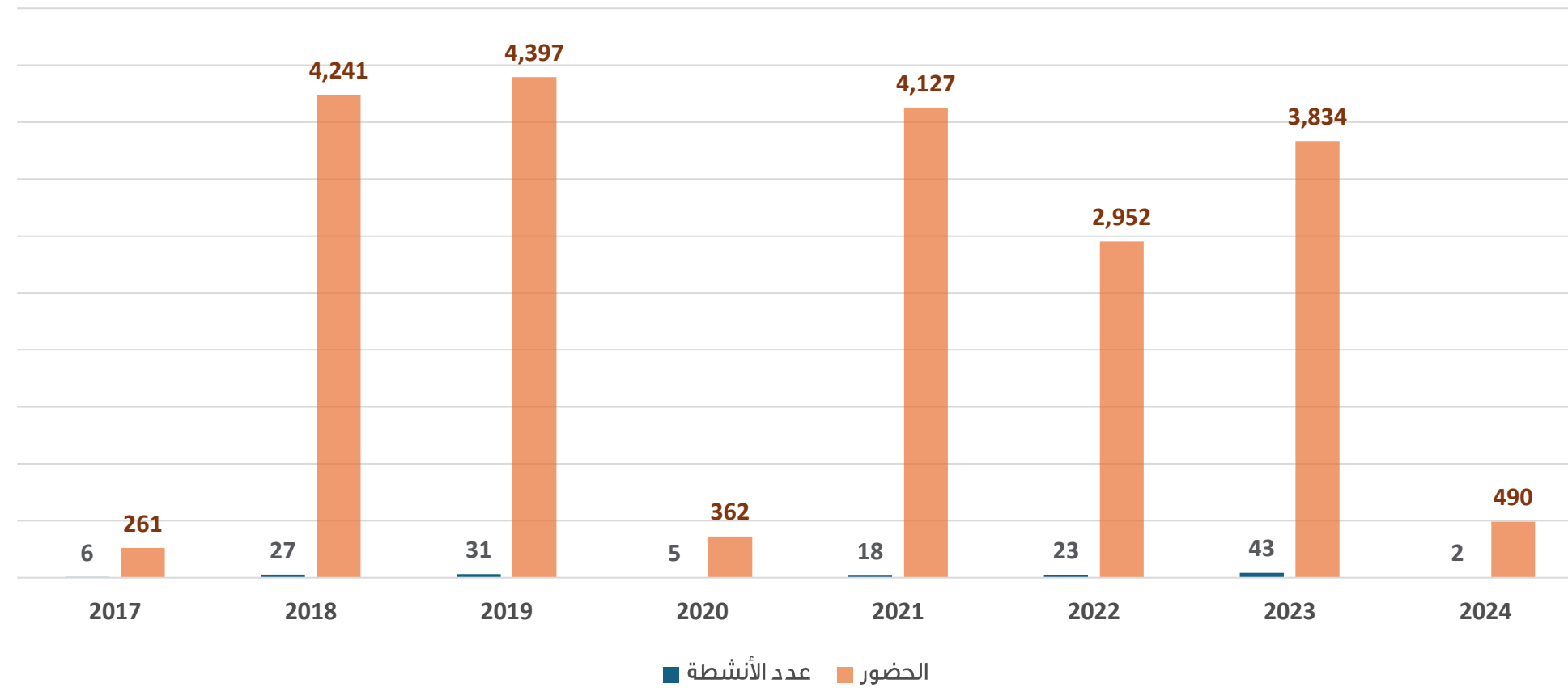
دورات تدريب التربويين المقدمة كالتالي:

١. برنامج التربويين بالتعاون مع إدارة تعليم الاحساء
٢. برنامج التربويين بالتعاون مع إدارة تعليم الرياض والمعهد الوطني للتطوير المهني التعليمي

490 مستفيد من

برنامج تدريب التربويين

إحصائيات برنامج الاستراتيجية التربوية



البحوث والدراسات والتدريب

المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

هو عبارة عن دراسة بحثية متخصصة تعتمد على المنهج الوصفي المسحي لعينة عشوائية من أفراد المجتمع السعودي تصل إلى (23641) فرد أو أكثر من الأطفال والمراهقين والبالغين، لقياس نسبة شيوع الاضطراب في المجتمع وفق نطاق العمل المحدد، لتمكين المؤسسات الصحية والاجتماعية وذات العلاقة من تطوير خطط عمل فعالة لإجراء التحسينات المطلوبة.

مشروع المسح الوطني (الشامل) لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

المرحلة الثانية من المشروع حيث تم استعراض نتائج المرحلة الأساسية من مشروع المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه التي شملت جميع مناطق المملكة الـ 13 من قبل الهيئة العامة للإحصاء وبانتظار استلام التقرير النهائي بشكل رسمي.

مشروع المسح العيادي

المرحلة الأولى من مشروع المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه بدأت في عام 2019م، حيث تم تشكيل اللجنة العلمية الإشرافية، وتحديد أدوات المسح المستهدفة بالعمل، وخضعت للمراجعة العلمية، وتم تحديد مجتمعات المسح الثلاثة (الأطفال، المراهقين، البالغين). ومراسلة المراكز العلمية العالمية لأخذ الفسح العلمي للمقاييس العلمية المسحية وتكييفها على البيئة المحلية عام 2020م. و من خلال بروتوكول علمي ومرجعي تم ترجمة المقاييس وإخضاعها لسلسلة من ورش العمل واجراءات الترجمة والتدقيق وتكييف الأدوات عام 2021م بما يتطابق مع متطلبات منظمة الصحة العالمية.

الموارد المستخدمة

698

مجموع العاملين (موظفو الهيئة، الباحثون)

26278

عدد وحدات المسح

55

مجموع عدد أيام فترة جمع البيانات (تاريخ البدء-الانتهاء)

تم جمع البيانات من خلال المقابلات الهاتفية بمساعدة الكمبيوتر
(CATI) المقابلات الشخصية بمساعدة الكمبيوتر (CAPI)

- المرحلة الثالثة للمشروع وهي المرحلة الإلحاقية لمشروع المسح العيادي لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (المسار العيادي).
- تكوين فريق علمي من أبرز الاستشاريين السعوديين عبر مناطق المملكة الـ (13)، وبعدد يقارب 40 استشاري طبي ونفسي وأكثر من 40 ماسحاً مشارك في مشروع المسح العيادي.

ملتقى الصحة العالمي 2024



Global Health Exhibition

حضور دعوة معالي وزير الصحة للطاولة المستديرة في
ملتقى الصحة العالمي لعام 2024 وتقديم مشروع
المسح الوطني لاضطراب ال ADHD

البحوث والدراسات والتدريب

عمل اللجنة المحلية الفرعية التابعة للجنة الوطنية للأخلاقيات الحيوية (HO-01-R-119)

إتمام دورة كامله (سنتين) والتي تضمنت عدد 4 اجتماعات وعدد 7 مراجعات بحثية.

النشر العلمي لـ 2024

١. نشر أول ورقة علمية مدعومة بالكامل من جمعية إشراق وبواسطة الفريق العلمي لمشروع المسح الشامل لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

"Psychometric Properties of the Arabic Vanderbilt Children's ADHD Diagnostic Rating Scale (VADRS-A) in a Saudi Population Sample" - Scandinavian Journal of Child and Adolescent Psychiatry and Psychology - [Link to publication: <https://intapi.sciendo.com/pdf/10.2478/sjcapp-2024-0008>]

٢. نشر ورقة علمية من خلال التعاون الدولي والاتصال العلمي بين فريق إشراق والمراكز البحثية والعلمية العالمية

"Establishing the Research Priorities of ADHD Professionals: An International Delphi Study" - Journal of Attention Disorders - [Link to publication: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/10870547241307739>]

البحوث والدراسات والتدريب

الدليل الموحد للتشخيص والعلاج

تم تحديث النسخة الأولى للدليل

منحة إشراق للبحوث والدراسات

تم تدشين المنحة خلال ملتقى مناصر في 15 / 11 / 2024

ملتقى إشراق للبحوث والدراسات الأول (مناصر)

إطلاق الملتقى الأول لإشراق في 15 / 11 / 2024 قدم فيها ٣ جلسات حوارية

اعتماد إشراق كمركز للتدريب الصحي وبرامج التطوير المهني المستمر من قبل الهيئة السعودية للتخصصات الصحية في 18 ديسمبر 2024م

يأتي هذا الاعتماد انسجاماً مع الهدف الثالث للجمعية، المتمثل في تقديم برامج التدريب والتعليم المستمر للأهالي والتربويين والممارسين الصحيين الخاصة باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه



ملتقى إشراق للبحوث والدراسات الأول (مناصر)





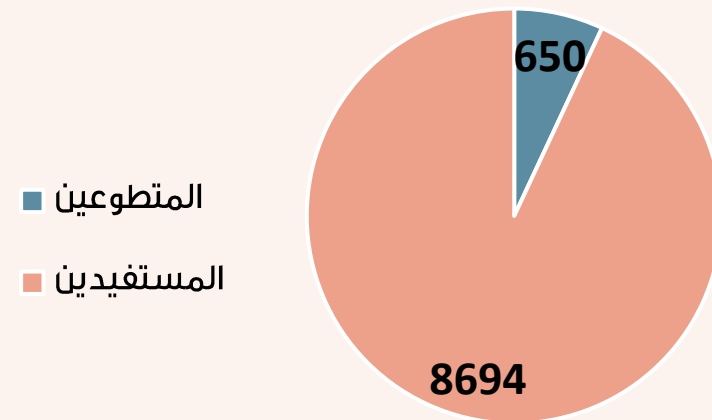
برنامج التوعية

التوعية العامة بالاضطراب لرفع الوعي الكامل بالفرق بينه وبين الاضطرابات الأخرى، وتعزيز صورة ذهنية إيجابية تجاه المشخصين به، والتوعية بالكشف المبكر والعلاج الفعال.

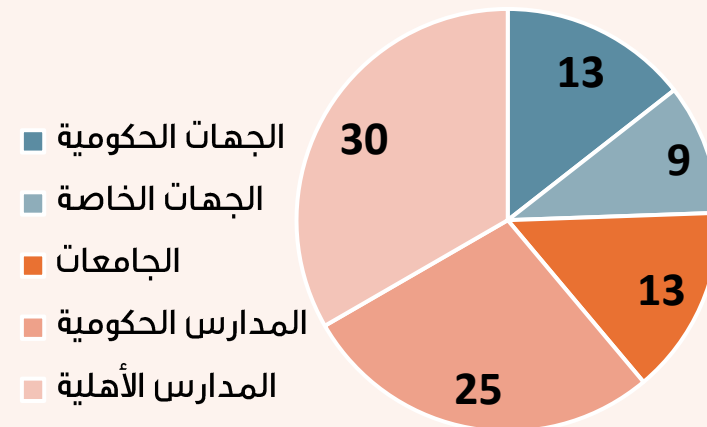


الحملات الميدانية

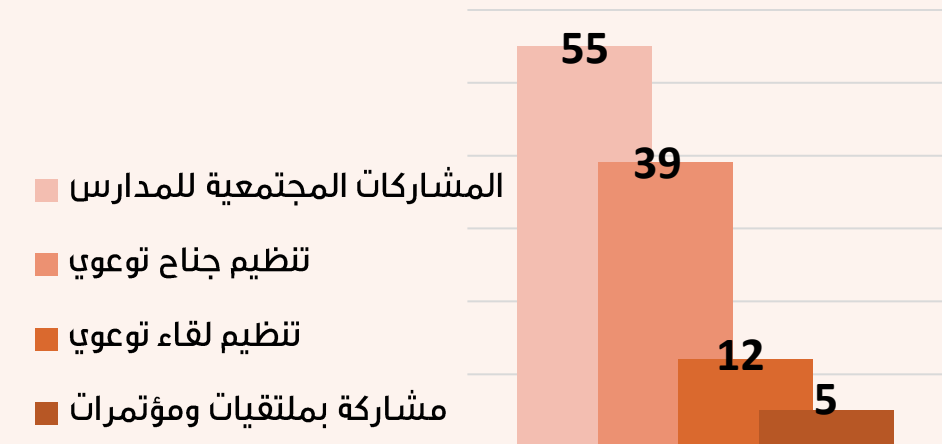
9344 مستفيد ومتطوع مشارك



90 جهة متعاونة في الحملات



111 نشاط توعوي ميداني



برنامج التوعية

الحملات الإلكترونية

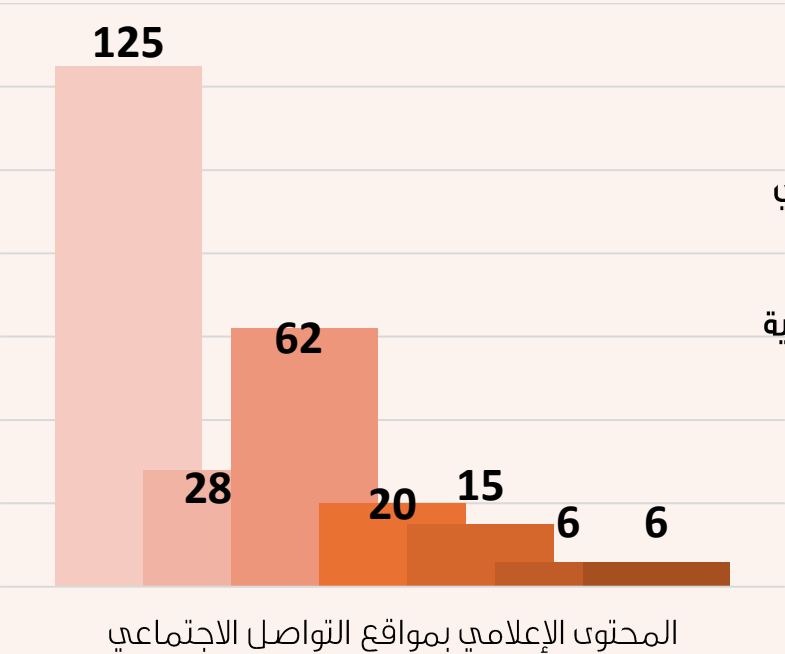
الحملات بمواقع التواصل الاجتماعي

1. حملة الإعلان عن بدء تنفيذ مشروع المسح الوطني
2. حملة الشهر العالمي للتوعية (أكتوبر 2024)
3. حملة توعية مع (4) مؤثرين بمواقع التواصل الاجتماعي
4. حملة برنامج الدعم والعلاج
5. حملة برنامج آزر
6. حملة شهر رمضان المبارك
7. حملة عشر ذي الحجة
8. حملة تعريف مع (2) مؤثرين بمواقع التواصل الاجتماعي

مشاركات بحملات حكومية وخاصة

1. حملة خير من يمثلهم مع المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي
2. حملة قد الثقة مع مؤسسة الملك خالد
3. حملة اليوم الدولي لمكافحة الفساد مع المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي

- إجمالي التصاميم
- تصاميم حملات التوعية
- تصاميم مناسبات عامة وخاصة
- تصاميم حملات التبرع
- تصاميم الإعلانات
- الفيديوهات
- الإعلان مع المؤثرين



الصحافة والإعلام

- 94 التغطيات الإعلامية
- 10 بيانات صحفية نشرت ورفعت على موقع الجمعية الإلكتروني
- 4 لقاءات إذاعية وتلفزيونية



برنامج التوعية

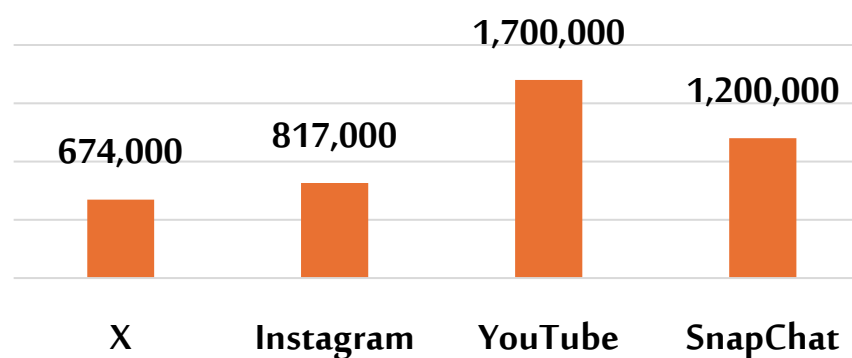
103 جهة مشاركة في
8 مناطق إدارية



حملة شهر التوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

خصص أكتوبر شهراً عالمياً للتوعية بالـ ADHD ومن منطلق أهداف إشراق الاستراتيجية تحرص على إقامة حملة سنوية على مستوى المملكة بدعوة كافة الجات في هذا الشهر.

مشاهدات فيديو حملة أكتوبر 2024



إنتاج فيديو توعوي

وتصميم 25 إعلان إيداعي توعوي

لتصفح تقرير حملة أكتوبر 2024

المعرفة
بداية الحل



امسح الكود



لقاء توعوي باضطراب فرط الحركة وتشتت
لهنسوبي المركز الوطني للفعاليات اکت



اللقاءات التوعوية



ملتقى الصحة العالمي



لقاء توعوي باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه
لهنسوبي المركز الوطني للفعاليات اكتوبر ٢٠٢٤

التطوع

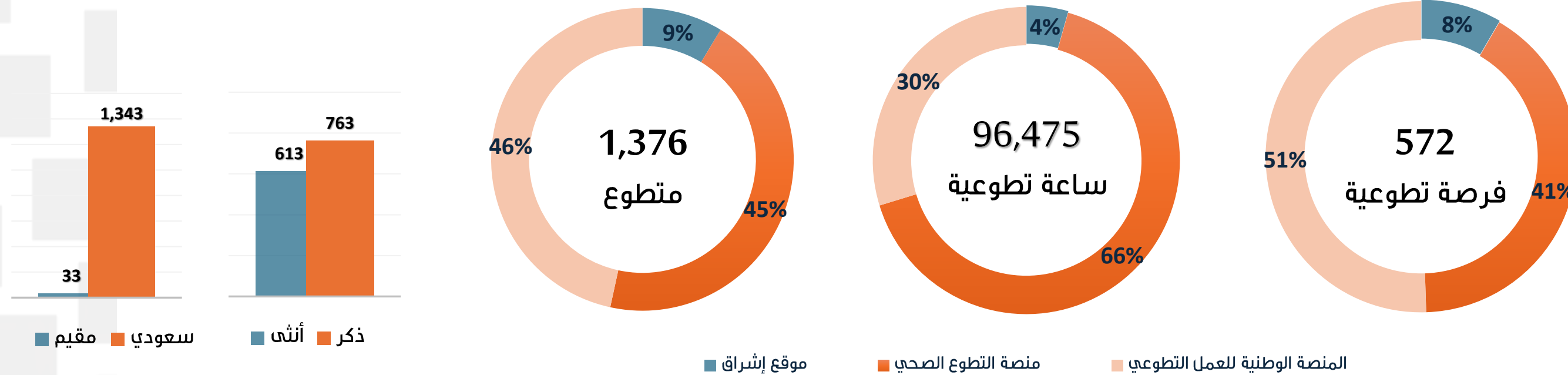
8,906,766.77
إجمالي القيمة الاقتصادية
للتطوع في المنصات الوطنية

المنصة الوطنية
للعمل التطوعي

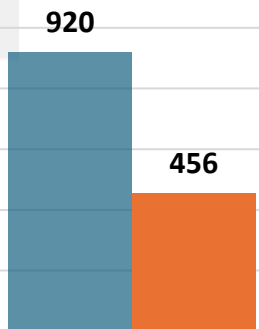
4,313,164

التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

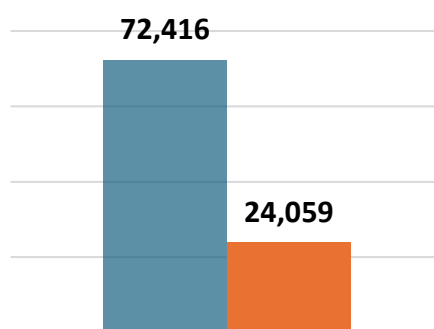
4,593,602



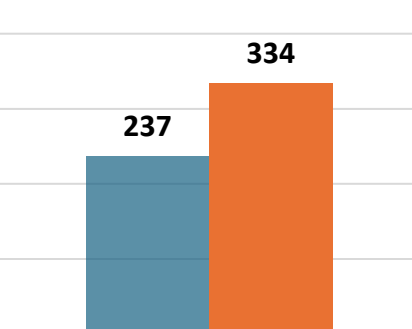
عدد المتطوعين



الساعات التطوعية



الفرص التطوعية

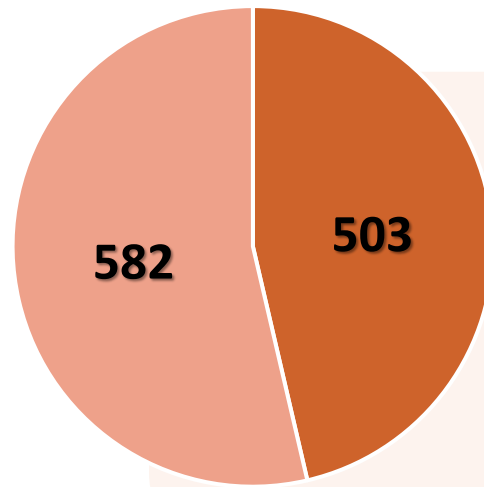


التطوع الاحترافي (Professional Volunteering) | التطوع المهاري والعام (Skill-based and General Volunteering)

- التطوع الاحترافي هو مشاركة المتطوع باختصاصه الأكاديمي
- التطوع المهاري هو مشاركة المتطوع بمهارة يمتلكها
- التطوع العام هو مشاركة المتطوع في تنفيذ الأنشطة

التطوع

مجلة ركز



■ مشترك ■ زائر

أصدرت إشراق في 18 مارس 2024 م العدد الأول من أول مجلة عربية تطوعية تخصصية. حصلت على موافقة الهيئة العامة للإعلام في مارس 2024 م وتم تسجيلها في مكتبة الملك فهد الوطنية رقم (2676-3609)

20,903 ساعة تطوعية

144 فرصة تطوعية

31 متطوع شهرياً



التوعية والتطوير

تقدم إدارة التطوع فرص تطوعية متنوعة تساهم في تلبية متطلبات الجمعية المتخصصة وكذلك تساهم في التعريف برسالة التطوع وأهدافه وأهميته في تحقيق الاستدامة، ومنها توفير متطوعين محترفين لتقديم البرامج التدريبية التالية:

١. تمكين قادة أهداف التنمية المستدامة.
٢. أنماط الشخصية وفهم النفسيات وأثرها على جودة العلاقات والحياة.

التطوع

مشاركات الجمعية في يوم التطوع السعودي العالمي (5 ديسمبر)

- ✓ إقامة جناح توعوي في كل من:
 - مركز الملك خالد الحضاري في بريدة.
 - وكالة وزارة الداخلية للأحوال المدنية (القسم النسائي) في الرياض.
- ✓ المساهمة الإعلامية في نشر 10 رسائل توعوية عن العمل التطوعي عبر منصة اكس، وصلت إلى جمهور واسع وساهمت في نشر الوعي حول أهمية التطوع ودوره في دعم المجتمع.



رَكَز

مجلة سعودية متخصصة نصف سنوية
تصدر عن إدارة التطوع بجمعية إشراق
بترخيص من الهيئة العامة لتنظيم الإعلام

العدد الأول مارس 2024



نستهدف الريادة في التطوع المتخصص بأكثر
من 4900 ساعة لعام 2023

SAUDI ADHD SOCIETY

حياة مزدهرة

دوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

أكثر من 4 آلاف مستفيد من الاستشارات الطبية
والنفسية المجانية واللقاءات التفاعلية لعام 2023

متطوعونا ركيزة نجاحنا المستقبلي وأكثر من 70
منهم لإنجاح "مشروع المسح الوطني لاضطراب فرط

ضيف العدد

صاحبة السمو الملكي الأميرة
موضي بنت خالد بن عبد العزيز لـ "رَكَز"



برنامج جدير

بناء قدرات كادر العمل

المواضيع الرئيسة للدورات

- تطوير الأداء للمعايير (الحوكمة، التواصل وتنمية الموارد، الإدارة المالية والاستثمار)
- المحاسب المحترف للقطاع غير الربحي
- المعرفة التشريعية في القطاع غير الربحي
- تمكين قادة أهداف التنمية المستدامة
- أنماط الشخصية وفهم النفسيات وأثرها على جودة العلاقات والحياة

الدورات التدريبية

21 دورة تدريبية وورشة عمل



تتمة الموارد المالية

البرامج المدعومة

✓ إصدار رخص جمع التبرعات من المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي

✓ تدشين موقع التبرعات الإلكتروني

✓ تفعيل استقبال التبرعات عبر الرسائل القصيرة SMS

✓ استقبال التبرعات بالتعاون مع تطبيق مررها

✓ التواصل مع المؤسسات المانحة وبرامج المسؤولية المجتمعية للشركات

• 89 جهة تم التواصل معها

• 13 داعم

برنامج الدعم والعلاج مؤسسة سليمان الراجحي 96,000 ٩٦,٠٠٠

برنامج تدريب التربويين بنك الجزيرة 130,000 ١٣٠,٠٠٠

برنامج التوعية (حملة الشهر العالمي للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه - أكتوبر 2024)

• مركز الطفل الصغير 4,000 ٤,٠٠٠

• متجر حياة ستايل 5,000 ٥,٠٠٠

• متجر أوت أوف لاين 500 ٥٠٠

• وكالة فادن للدعاية والإعلان، تبرع عيني بشاشات إعلانية بقيمة 750,000 ٧٥٠,٠٠٠

• شركة وسائط التميز، تبرع عيني بشاشات إعلانية بقيمة 190,000 ١٩٠,٠٠٠

الزكاة إجمالي مبالغ الزكاة 668,865 ٦٦٨,٨٦٥

نرحب بمساهماتكم ودعمكم

التبرع عبر رسائل الجوال

5086 SMS

للتبرع بـ (10) ريال أرسل رسالة فارغة
وللتبرع الشهري بـ (12) ريال أرسل الرقم (1)

التبرع عبر الموقع الإلكتروني

<https://store.adhd.org.sa/>

[انقر هنا](#)

حساب الزكاة

مصرف الراجحي

SA25 8000 0114 6080 1055 0005

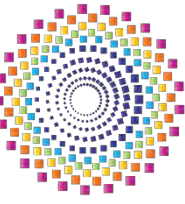
الحسابات البنكية للجمعية

مصرف الراجحي

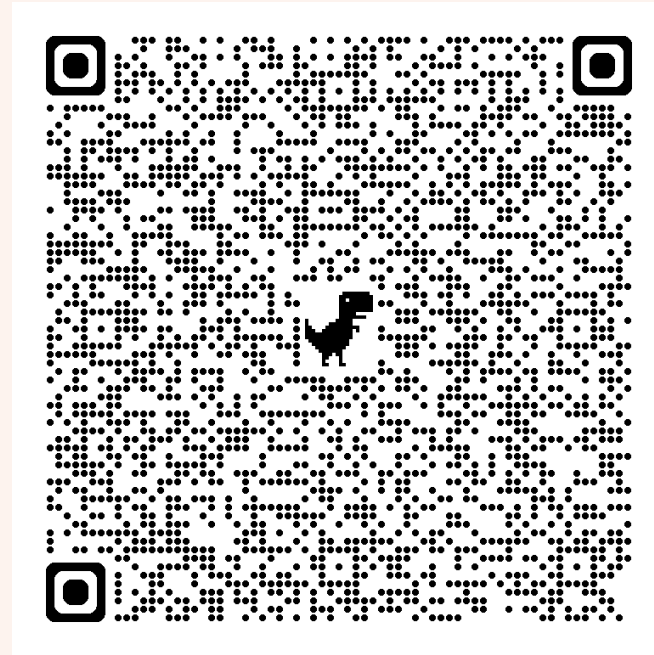
SA97 8000 0114 6080 1042 2221

بنك الجزيرة

SA40 6010 0001 69500272 2001

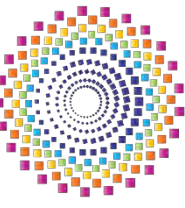


القوائم المالية لعام 2024



شركاء النجاح 2024





شركاء النجاح 2024



وزارة التعليم
Ministry of Education



مستشفى الولادة والأطفال ببريدة
Maternity and Children Hospital Buraydah
Empowered by Qassim Health Cluster



مركز الأمير سلطان بن عبدالعزيز
للخدمات المساندة للتربية الخاصة
Prince Sultan Center for Special Education Support Services



وزارة البلديات والإسكان
Ministry of Municipalities and Housing



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING



وزارة الصحة
Ministry of Health



المركز الوطني لتنمية
القطاع غير الربحي
National Center for
Non-Profit Sector



الهيئة الملكية لمدينة الرياض
ROYAL COMMISSION FOR RIYADH CITY



Foaj
Communications Group



FIT FOREVER
FITNESS



مجمع وعي لطبي



مركز وعد
للإستشارات النفسية
Waad Therapy Center



تاشير
Tasheer



العثيم
Othaim



المنصة الوطنية
للعمل التطوعي



CDC
مركز نمو الطفل
Child Development Center



د. سليمان الحبيب
DR SULAIMAN AL HABIB
Pharmacies
صيدليات



جامعة نجران
NAJRAN UNIVERSITY



عيادات حواس
senses CLINICS



إبارة



مركز أشراقت الطبي
Ashraqat Medical Center



Ace
Hair and Nail



طبي
TABIBI



ليمون
lemon



الرياض بارك
RIYADH PARK
hamat



مدارس النخبة التربوية
Al-Nokhba educational Schools



ووش
woosh



ساندويشات
SANDWISHA



مركز عطف لمرحلة ما قبل المدرسة
Child Day Care Center



وجاهة
Wajha



BLACK GOAT
coffee



glaze



العثيم مول
Al Othaim Mall



كفالة
Kafalah



Manar
International Center



وجاهة



th st
PULSE OF LIFE CENTER



مركز نبض الحياة
Pulse of Life Center



أشرا



موسى
MOSSHY



الشاطر
ALSHATER



الاهم بك أصبحنا
bekasbhna



BLEVIO
COFFEE



AFTER TASTE
SPECIALTY COFFEE



لنضيء عقولنا
Enlighten our minds



مسارة
MASARA CENTER FOR FAMILY COUNSELING



coltura
DEL CAFFE



SCRUNCHIE
BEAUTY CENTER



Lighthouse
CHOOSE TO SHINE



صوت
SOWT
SOWT SPECIALIST CENTER

شركاء النجاح 2024

