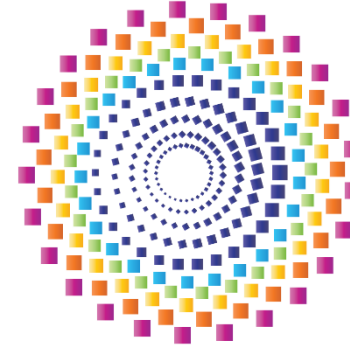




إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY

التقرير السنوي لعام 2025

الفهرس

المحتوى	الصفحة
كلمة رئيس مجلس الإدارة	3
من نحن	4
الهيكل التنظيمي	7
أعضاء مجلس الإدارة واجتماعاتها	8
اللجان الدائمة واجتماعاتها	10
العضوية	19
البرامج والمشاريع	20
أكاديمية إشراق للتدريب العلمي والصحي	47
البحوث والدراسات والتدريب	49
التوعية المجتمعية	54
حفل تكريم شركاء النجاح لعام 2024	59
أخبار متفرقة	60
التطوع	61
برنامج جدير	64
تنمية الموارد المالية	66
بناء الشراكات	67
القوائم المالية لعام 2025	70
شركاء النجاح لعام 2025	71

كلمة رئيس مجلس الإدارة

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله،،،

يسرنا أن نقدم لكم التقرير الختامي للجمعية السعودية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه إشراق لعام 2025 م. منذ تأسيس الجمعية في عام 1430 هـ، ومع صدور قرار مجلس الوزراء السعودي بالموافقة على (المشروع الوطني لدعم ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه)، حرصت على العمل وفق خطة استراتيجية مدروسة بعناية لتحقيق أهدافها، وصممت برامجها ومشاريعها بمعايير محددة تتماشى مع رؤية المملكة 2030 من إرساء منظومة اجتماعية وصحية ممكنة ضمن هدف مجتمع حيوي بنيانه متين، ومؤمنين بأهمية تظافر الجهود وبناء الشراكات مع الجهات المختصة لدعم المشاريع وتقديم البرامج المتخصصة بالمعايير المطلوبة لصالح شباب وأبناء المستقبل ممن لديهم الاضطراب، مرحبين بكل من يرغب في المساهمة ودعم هذه البرامج والمشاريع وتقديم المقترحات التي من شأنها الارتقاء بالعمل الخيري لنصل إلى عمل فاعل وقوي نضمن من خلاله الاستمرار في تأدية رسالتنا النبيلة من أجل حياة مزدهرة لذوي الاضطراب.

الأميرة نوف بنت محمد بن عبد الله آل سعود

تحت إشراف



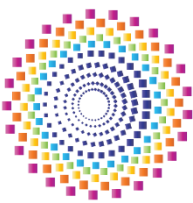
الجمعية السعودية لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه هي أول جمعية بالعالم العربي، متخصصة في دعم المشخصين بال ADHD وتقدم خدماتها وبرامجها مجاناً لكل الفئات العمرية على مستوى كافة مناطق المملكة.

99.25%

في تقييم معايير الحوكمة

حققت إشراق 99.25% في تقييم معايير الحوكمة الصادر عن المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي لعام 2024 م. وتجدر الإشارة إلى أن الجمعية لم تحقق منذ تأسيسها أي درجة تقل عن درجة الامتياز.





الرؤية

حياة مزدهرة لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

الرسالة

تقديم برامج متكاملة وشاملة لتمكين ذوي الاضطراب بالشراكة مع
الأسر والمتخصصين والمؤسسات من خلال بيئة إيجابية داعمة

القيم

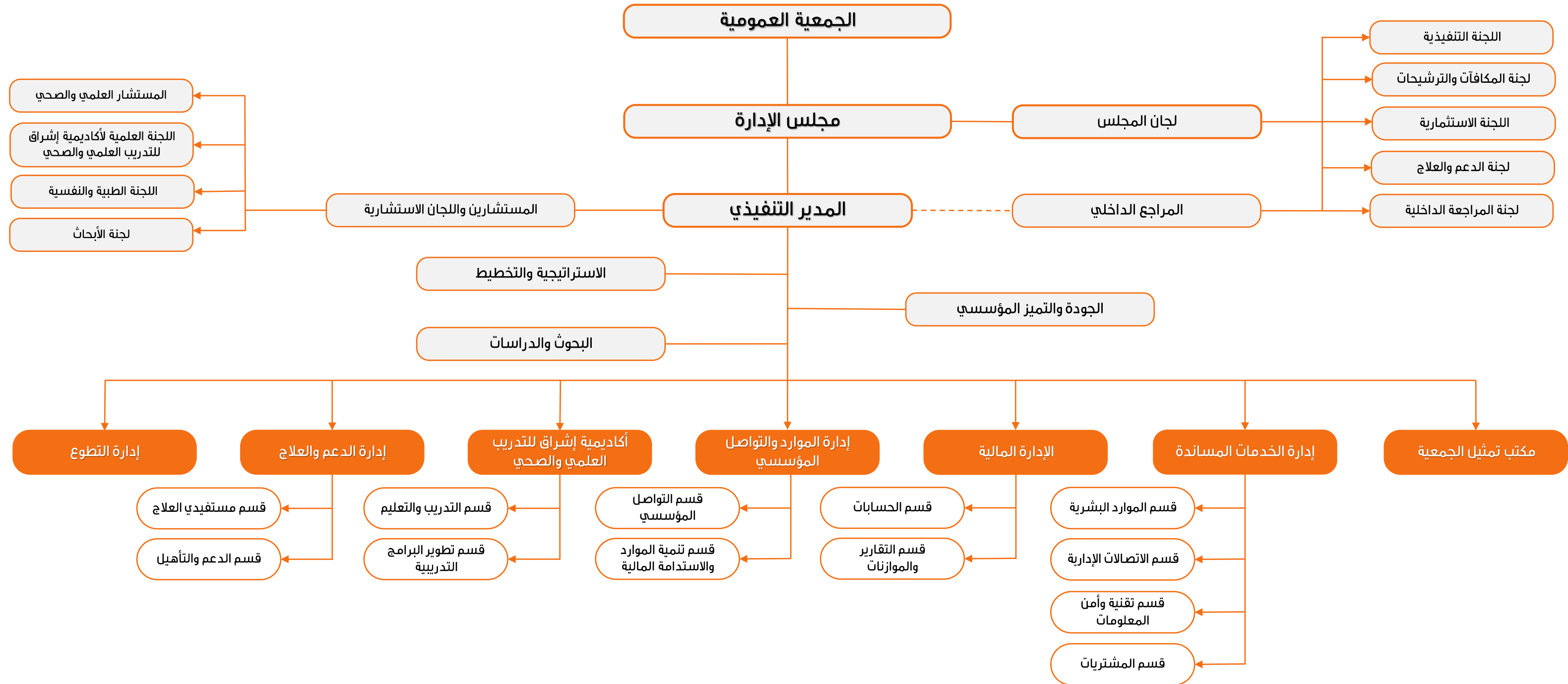
- المهنية - العطاء - الثقة

الغايات - جيل متمكن - مجتمع واع - تشريعات داعمة وممكنة

الأهداف

1. تقديم الدعم المتخصص والشامل لذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والعمل على ضمان حقوقهم.
2. التوعية والتعريف باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.
3. تقديم برامج التدريب والتعليم المستمر للأهالي والتربويين والممارسين الصحيين والخاصة باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

الهيكل التنظيمي



أعضاء مجلس الإدارة

صدر قرار المركز الوطني للتنمية القطاع غير الربحي رقم NBM 020995 بتاريخ 2025 / 4 / 21 م باعتماد تشكيل مجلس الإدارة في دورته الرابعة بالأسماء أدناه حتى تاريخ 2029 / 4 / 21 م .

■ **الأميرة/ نوف بنت محمد بن عبدالله آل سعود** (رئيس مجلس الإدارة)

مهتمّة بالأعمال الاجتماعية

الرئيس التنفيذي لمؤسسة الملك خالد الخيرية

■ **الأميرة/ أريج بنت سلطان بن محمد آل سعود** (عضو مجلس الإدارة)

مهتمّة بالأعمال الاجتماعية

سيدة أعمال

■ **الدكتورة/ هيام بنت حسين البيتي** (عضو مجلس الإدارة)

مهتمّة بتوعية وثقيف المجتمع

وكيل كلية علوم الحاسب والمعلومات بجامعة الملك سعود

■ **الأستاذة/ نور بنت سلمان بن محمد الجشي** (عضو مجلس الإدارة)

مهتمّة بالأعمال الاجتماعية

سيدة أعمال

■ **صاحبة السمو الملكي الأميرة/ لين بنت بدر بن عبدالمحسن آل سعود** (نائب رئيس مجلس الإدارة)

مهتمّة بالأعمال الاجتماعية

سيدة أعمال

■ **الأميرة/ مضاي بنت سعد بن خالد آل سعود** (عضو مجلس الإدارة)

مهتمّة بالمشاركة في العديد من المشاريع الاجتماعية وعضو سابق في جمعية مودة

سيدة أعمال

■ **الدكتورة/ نسرين بنت عبد العزيز الحقييل** (عضو مجلس الإدارة)

مهتمّة بالأعمال الاجتماعية

طبيبة استشارية بمستشفى الملك فهد -الحرس الوطني -مدينة الملك عبدالعزيز الطبية

اجتماعات مجلس الإدارة لعام 2025

تم عقد (٩) اجتماعات لمجلس الإدارة في عام 2025 م

جدول (١): اجتماعات مجلس الإدارة قبل التشكيل

رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ	رئيس مجلس الإدارة نوف بنت محمد آل سعود	نائب رئيس مجلس الإدارة أريج بنت سلطان آل سعود	عضو مجلس الإدارة فواز بن فهد القضيبي	عضو مجلس الإدارة مضاوي بنت سعد آل سعود	عضو مجلس الإدارة هيام بنت حسين البيتي	عضو مجلس الإدارة نسرين بنت عبدالعزيز الحقيل	عضو مجلس الإدارة يوسف بن عبد الله بامقدم	الحضور	الاعتذار
1-2025	عادي	8/1/2025	●	●	●	●	●	●	●	7	0
2-2025	عادي	16/03/2025	●	●	●	●	●	●	●	7	0

جدول (٢): اجتماعات مجلس الإدارة بعد التشكيل

رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ	رئيس مجلس الإدارة نوف بنت محمد آل سعود	نائب رئيس مجلس الإدارة لين بنت بدر بن عبدالمحسن آل سعود	عضو مجلس إدارة أريج بنت سلطان بن محمد آل سعود	عضو مجلس إدارة مضاوي بنت سعد آل سعود	عضو مجلس إدارة نسرين بنت عبدالعزيز الحقيل	عضو مجلس إدارة هيام بنت حسين البيتي	عضو مجلس إدارة نور بنت سلمان الجشي	الحضور	الاعتذار
1-2025	عادي	16/03/2025	●	●	●	●	●	●	●	7	0
2-2025	بالتصوير	21/04/2025	●	●	●	●	●	●	●	7	0
3-2025	عادي	06/05/2025	●	●	●	●	●	●	●	7	0
4-2025	عادي	31/7/2025	●	●	●	●	●	●	●	7	0
5-2025	عادي	26/08/2025	●	●	●	●	●	●	●	7	0
6-2025	بالتصوير	19/11/2025	●	●	●	●	●	●	●	7	0
7-2025	عادي	28/12/2025	●	●	●	●	●	●	●	7	0

اللجان الدائمة

لجان الإدارة التنفيذية

♦ اللجنة الطبية والنفسية

تقديم الاستشارات والمراجعة الطبية والنفسية للبرامج والمشاريع

♦ لجنة الأبحاث

دعم الدراسات والأبحاث في مجال الاضطراب على مستوى المملكة بالشراكة مع الباحثين والمراكز البحثية، وتعمل كلجنة محلية لأخلاقيات البحوث لدى اللجنة الوطنية للأخلاقيات الحيوية بمدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية برقم التسجيل (HO-01-R-119)

♦ اللجنة العلمية لأكاديمية إشراق للتدريب العلمي والصحي

أكاديمية إشراق للتدريب العلمي والصحي

اللجان المنبثقة من مجلس الإدارة

♦ اللجنة التنفيذية

تنفيذ برامج الجمعية وتحقيق أهدافها وفق الصلاحيات الممنوحة لها

♦ لجنة الدعم والعلاج

الإشراف على برامج الدعم والعلاج لمستفيدي الجمعية

♦ اللجنة الاستثمارية

اقتراح المشاريع الاستثمارية ومتابعتها لتنمية الموارد المالية للجمعية

♦ لجنة المراجعة الداخلية

التحقق من كفاءة نظام الرقابة الداخلية وتنفيذها بفاعلية

♦ لجنة المكافآت والترشيحات

وضع سياسات فعالة للمكافآت ومراجعة السياسات والأنظمة العامة

اللجنة التنفيذية

تنفيذ برامج الجمعية وتحقيق أهدافها وفق الصلاحيات الممنوحة لها

شكلت (اللجنة التنفيذية) بقرار مجلس الإدارة في محضر اجتماعه رقم (٧) بتاريخ 2025/11/19 م استناداً إلى قرار مجلس الإدارة في دورته الأولى في محضر اجتماعه رقم (1) المنعقد بتاريخ 2016 / 1 / 20 م، والذي نصّ على اعتماد تشكيل اللجنة التنفيذية وتعيين أعضائها، وتحديد مهامها ومسؤولياتها وصلاحياتها

الاعتذار	الحضور	العضو: الأستاذ محمد بن ناصر ال حماد	العضو: الأميرة مضاي بنت سعد ال سعود	الرئيس: لين بنت بدر بن عبدالمحسن	رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ
●	●	عضو مجلس الإدارة	عضو مجلس الإدارة	عضو مجلس الإدارة	01-2025	عادي	18/11/2025
0	3	●	●	●			

لجنة الدعم والعلاج

الإشراف على برامج الدعم والعلاج لمستفيدي الجمعية

شكّلت (لجنة الدعم والعلاج) بقرار مجلس الإدارة في محضر اجتماعه رقم (8) بتاريخ 2025/11/19 م استناداً إلى قرار مجلس الإدارة في دورته الثانية في محضر اجتماعه رقم (3) المنعقد بتاريخ 2019 /12 /25 م ، والذي نص على اعتماد مجلس الإدارة لتشكيل لجنة الدعم والعلاج وتعيين أعضائها، وتحديد مهامها ، ومسؤولياتها، وصلاحياتها.

الاعذار	الحضور	عضو ومقرر لجنة: الأستاذة ندى بنت عبدالرحمن الفواز	العضو: الأستاذة نوال بنت محمد الشريف	العضو: الأميرة أريج بنت سلطان بن محمد آل سعود	الرئيس: الأميرة مضاي بنت سعد بن خالد آل سعود	رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ
●	●	مدير إدارة الدعم و العلاج	المدير التنفيذي	عضو مجلس الإدارة	عضو مجلس الإدارة			
0	7	●	●	●	●	01-2025	عادي	25/02/2025
0	7	●	●	●	●	02-2025	عادي	30/04/2025
0	7	●	●	●	●	03-2025	عادي	30/06/2025
0	7	●	●	●	●	04-2025	عادي	31/08/2025
0	7	●	●	●	●	05-2025	عادي	30/10/2025
0	7	●	●	●	●	06-2025	عادي	31/12/2025

لجنة الاستثمار

اقترح المشاريع الاستثمارية ومتابعتها لتنمية الموارد المالية للجمعية

شكّلت (لجنة الاستثمار) بقرار مجلس الإدارة في محضر اجتماعه رقم (1) بتاريخ 2024 /1 /14 م، استناداً إلى قرار مجلس الإدارة في دورته الأولى بموجب محضر الاجتماع رقم (4) المنعقد يوم الاثنين بتاريخ 2016/06/13 م، والذي نصّ على اعتماد تشكيل لجنة الاستثمار وتعيين أعضائها، وتحديد مهامها ،ومسؤولياتها، وصلاحياتها.

					رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ
الاعتذار	الحضور	العضو: الأستاذ بندر بن عبدالمحسن سعيد	العضو: الأستاذة نور بنت سلمان الجشي	الرئيس: الأميرة أريج بنت سلطان آل سعود			
●	●		عضو مجلس الإدارة	عضو مجلس الإدارة			
0	3	●	●	●		عادي	18/11/2025
							01-2025

لجنة المراجعة الداخلية

التحقق من كفاءة نظام الرقابة الداخلية وتنفيذها بفاعلية

شكّلت (لجنة المراجعة الداخلية) بقرار مجلس الإدارة في محضر اجتماعه رقم (7) بتاريخ 2025/11/19 م استنادا إلى قرار مجلس الإدارة في دورته الرابعة في محضر اجتماعه رقم (2) المنعقد بتاريخ 31/03/2024، والذي نصّ على اعتماد تشكيل لجنة المراجعة الداخلية وتعيين أعضائها، وتحديد مهامها، ومسؤولياتها، وصلاحياتها.

الاعتماد	الحضور	مقرر اللجنة: الأستاذة أمل بنت عوض المطيري	العضو: الأستاذ عبدالرحمن بن سعد المقرن	العضو: الأستاذ عثمان بن سعيد الغامدي	الرئيس: الأستاذ يوسف بن عبدالله بامقدم	رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ
●	●	مدير عام المراجعة الداخلية	عضو جمعية عمومية متخصص بالأمن السيبراني	عضو مستقل	عضو مجلس الإدارة رجل أعمال	01-2024	عادي	1/7/2025
1	2	●	●	●	●	02-2025	عادي	30/7/2025
0	3	●	●	●	●	03-2025	عادي	17/11/2025
0	3	●	●	●	●			

لجنة المكافآت والترشيحات

اقترح ووضع ومراجعة سياسات المكافآت والموارد البشرية وربطها بالأداء وتقييم القيادات مع ضمان الالتزام.

شكّلت (لجنة المكافآت والترشيحات) بقرار مجلس الإدارة في محضر اجتماعه رقم (8) بتاريخ 2025/11/19 م استناداً إلى قرار مجلس الإدارة في دورته الأولى بموجب محضر الاجتماع رقم (6) المنعقد بتاريخ 2024/12/31 م ، والذي نصّ على اعتماد تشكيل لجنة المكافآت والترشيحات وتعيين أعضائها، وتحديد مهامها ، ومسؤولياتها، وصلاحياتها.

					رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ
الاعتذار	الحضور	العضو: الأستاذ بندر بن عبدالمحسن بن سعيد	العضو: الأستاذ محمد بن ناصر الحماد	الرئيس: الدكتورة نسرين بنت عبدالعزيز الحقييل			
●	●	عضو مجلس الإدارة	عضو مجلس الإدارة	رئيس مجلس الإدارة			
0	3	●	●	●	4/5/2025	عادي	01-2025

الجنة الطبية والنفسية

تقديم الاستشارات والمراجعة الطبية والنفسية للبرامج والمشاريع

شكلت (اللجنة الطبية والنفسية) بقرار مجلس الإدارة في محضر اجتماعه رقم (1) بتاريخ 2024 /1 /14 م ، استناداً إلى قرار مجلس الإدارة في دورته الأولى بموجب محضر الاجتماع رقم (4) المنعقد يوم الاثنين بتاريخ 2016 /06 /13 م والذي نص على اعتماد تشكيل اللجنة الطبية والنفسية وتعيين أعضائها، وتحديد مهامها ومسؤولياتها وصلاحياتها.

الاعتماد	الحضور	مقرر اللجنة: الأستاذة زينب اليامي	العضو: د. نسرین بنت عبدالعزيز الحقیل	العضو: د. علي بن عوض الطلحي	العضو: د. حسن بن رافع الشهري	العضو: د. ماجد بن محمود الدسوقي	الرئيس: د. شليويح بن منور العنزي	رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ
●	●	المشرف العام للجان الدائمة والفرق البحثية العلمية	عضو مجلس الإدارة - طبيبة أسنان بمستشفى الملك عبدالعزيز بالحرس الوطني	مدير الصحة النفسية والاجتماعية بصحة الرياض أمين مجلس المراقبة المحلي لنظام الرعاية الصحية النفسية بالرياض	استشاري طبيب نفسي – الطب النفسي العام والطب النفسي الجنائي	استشاري طب نفسي وطب علاج الإدمان – استاذ مساعد إكلينيكي	رئيس قسم الطب النفسي-رئيس وحدة الجودة الأكاديمية والتطوير-رئيس اللجنة العلمية لتخصص الطب النفسي للأطفال والمراهقين بالهيئة السعودية للتخصصات الصحية	01-2025	عادي	18/9/2025
3	3	●	●	●	●	●	●	2--2025	عادي	25/12/2025
2	3	●	●	●	●	●	●			

بمدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية KACST
(HO-01-R-119)

دعم الدراسات والأبحاث في مجال الاضطراب على مستوى المملكة بالشراكة مع الباحثين والمراكز البحثية

رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ	الرئيس: البروفيسور مهدي بن سعيد أبو مديني	النائب: البروفيسور محمد بن مرعي القحطاني	العضو: البروفيسور بشري بنت إسماعيل أرنوط	العضو: د. بركات بن مازن العتيبي	العضو: د. هيام بنت حسين البيتي	مقرر اللجنة: سارة العلوي	الحضور	الاعتذار
01-2025	عادي	29/01/2025	وكيل تطوير الجودة بكلية الطب بجامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	استشاري نفسي-المستشار العلمي والصحي لجمعية إشراق	أستاذ علم النفس الإرشادي بجامعة الملك خالد	دكتوراه في الإدارة العامة، وأستاذ الإدارة العامة في معهد الإدارة العامة بالرياض	أستاذ بقسم تقنية المعلومات، كلية العلوم والحاسب بجامعة الملك سعود	منسق اللجان المركزية والفرق البحثية العلمية	4	2
02-2025	عادي	07/05/2025							5	1
03-2025	عادي	02/07/2025							5	1

اللجنة العلمية لأكاديمية إشراق للتدريب العلمي والصحي

المساهمة في تقديم الدعم الاستشاري الطبي والنفسي لبرامج ومشاريع الجمعية

شكلت (لجنة أكاديمية اشراق للتدريب العلمي والصحي) بقرار مجلس الإدارة في دورته الثالثة في محضر اجتماعه رقم (3) المنعقد يوم الأربعاء بتاريخ 26 / 06 / 2024 م، والذي نصّ على اعتماد تشكيل اللجنة العلمية لأكاديمية إشراق للتدريب العلمي والصحي وتعيين أعضائها، وتحديد مهامها ،ومسؤولياتها وصلاحياتها.

الاعتماد	الحضور	مقرر اللجنة: الأستاذة شذى بنت علي العتيبي	العضو: البروفسور محمد بن مرعي القحطاني	العضو: الدكتور عبدالله بن محمد السهيمي	الرئيس: البروفيسور عبدالله بن أحمد الزهراني	رقم الاجتماع	نوع الاجتماع	التاريخ
●	●		استشاري نفسي-المستشار العلمي والصحي لجمعية إشراق			01-2025	عادي	6/1/2025
0	4	●	●	●	●	02-2025	عادي	17/4/2025
0	3	●	●	●	●	03-2025	عادي	15/5/2025
0	4	●	●	●	●	04-2025	عادي	16/10/2025

العضوية وأنواعها

العضو المنتسب

هو العضو الذي يطلب الانتماء إلى عضوية الجمعية ويتم قبوله بموافقة مجلس الإدارة بعد تحقق الشروط المطلوبة والمنصوص عليها قانوناً عدا شرط السن، ولا يكون لهذا العضو حق حضور اجتماعات الجمعية العمومية ولا الترشيح لعضوية مجلس الإدارة.

رسوم الاشتراك السنوي (500) ٢

العضو العامل

هو العضو الذي شارك في تأسيس الجمعية أو التحق بها بعد قيامها بناءً على قبول مجلس الإدارة لطلب العضوية المقدم منه، وهذه العضوية قاصرة على (الرجال / النساء) ويكون لهذا العضو حق حضور اجتماعات الجمعية العمومية والتصويت على قراراتها وترشيح نفسه لعضوية مجلس الإدارة، بعد مضي سنة على تاريخ التحاقه بالجمعية.

رسوم الاشتراك السنوي (1000) ٢

تم عقد (1) اجتماع للجمعية العمومية العادية في شهر
مارس لعام 2025 م

تتكون من (52) عضو عام
(4) عضو منتسب (فعال)

الجمعية العمومية
في 2025

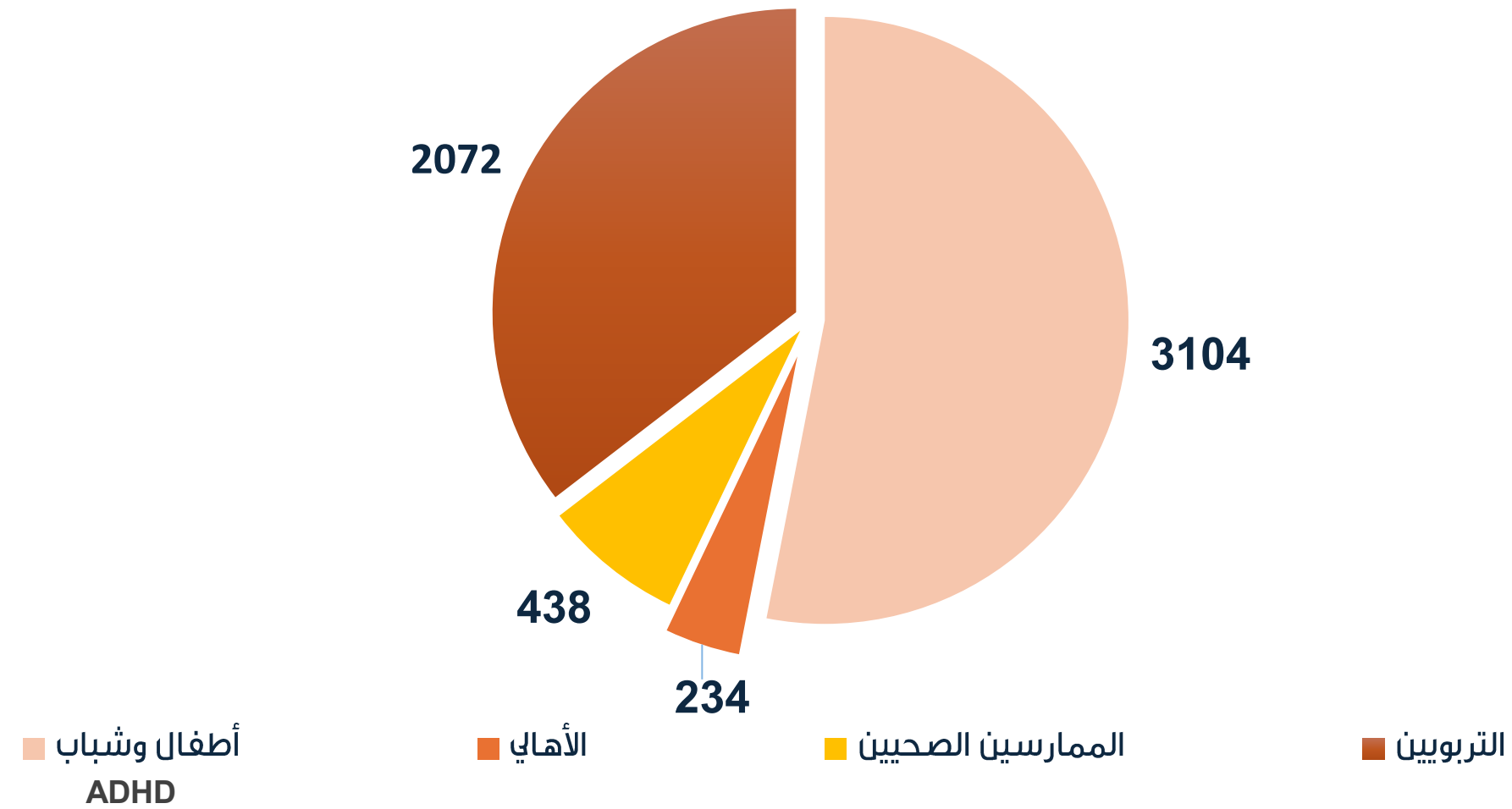
البرامج والمشاريع

انطلاقاً من رؤية ورسالة جمعية إشراق تم تصميم البرامج وفق خطة استراتيجية تراعي حاجة ذوي اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من الأطفال والمراهقين والشباب يتم تنفيذها بمنهجية احترافية. والجمعية تعمل بناء على القرار الصادر من مجلس الوزراء برقم (٤) في عام ١٤٣٠هـ للمشروع الوطني لدعم اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والذي ينص على تقديم الخدمات في المؤسسات الحكومية والخيرية والخاصة وتحسين مستوى التعامل مع ذوي الاضطراب وتنسيق الخدمات المقدمة لهم والتأكد من استمرار فعاليتها بالتعاون مع جهات حكومية وغير حكومية ومتطوعين محترفين ومهتمين للسعي على مساندتهم ونشر الوعي.



أعداد المستفيدين من البرامج المتخصصة في عام 2025 م

الدعم والعلاج < برنامج آزر < برنامج رزين < برنامج زاهر
أكاديمية اشراق < تدريب التربويين < برنامج تقارب



برنامج الدعم والعلاج

للأطفال والشباب في كافة مناطق المملكة

تقديم الدعم للتشخيص والعلاج مع مزايا الخصم والأولوية في المستشفيات والمراكز المتخصصة، وتقديم المشورة، والتوجيه في التعليم.

التشخيص والعلاج

تشخيص وعلاج الاضطراب مكلف، يتراوح بين 2,000 - 3,000 \$ والأدوية تتجاوز 500 \$ شهرياً، وهي مصروفات مستمرة تشكل عبء على الأسرة، لذا تبنت الجمعية دعم الحالات من الأسر ذات الوضع الاقتصادي المنخفض بدفع كامل التكاليف، وتقديم الخصومات لبقية الأسر بالتعاقد مع المراكز المتخصصة للتشخيص والتقييم والعلاج.

شركاؤنا في تقديم الخدمات

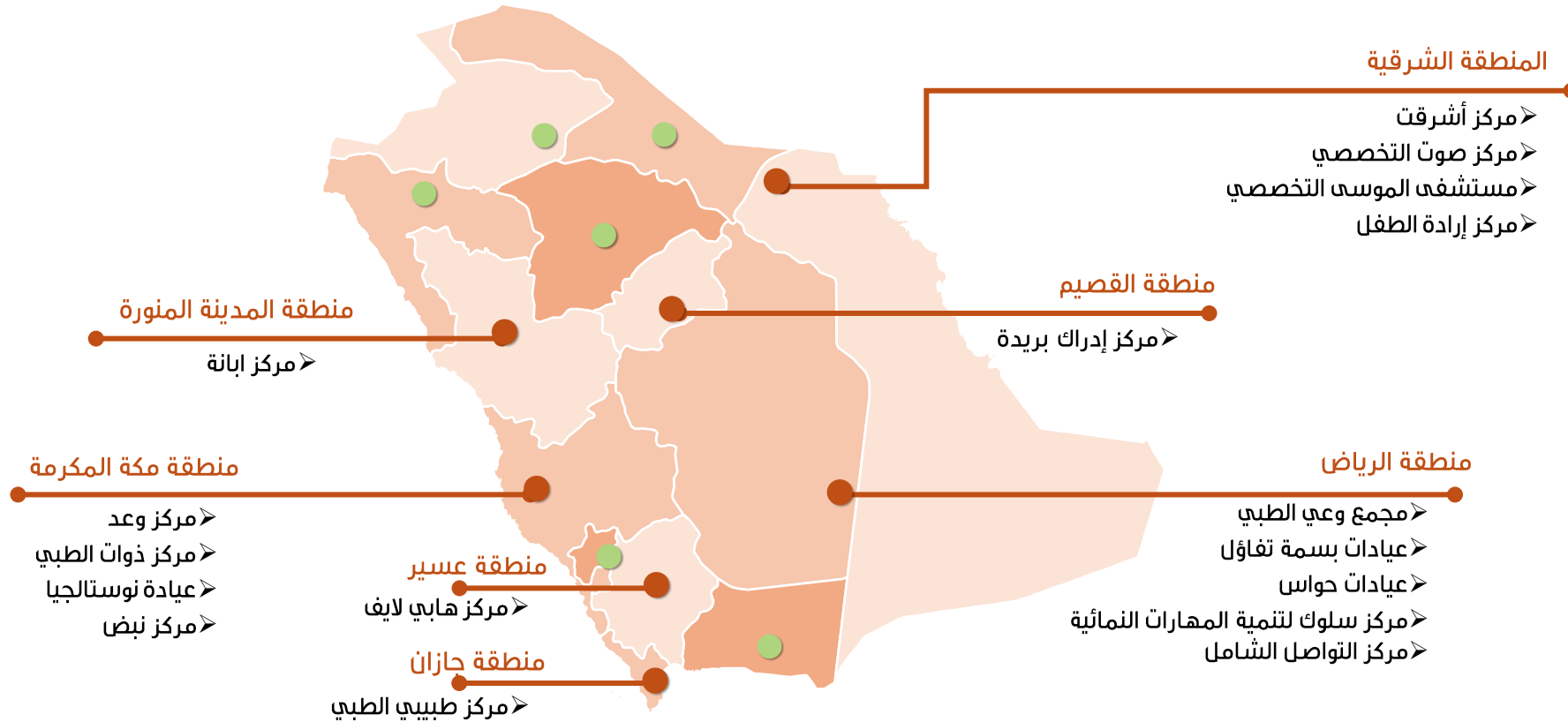
تعاقدت إشراق مع 17 مركز صحي بالقطاع الخاص في عام 2024، ليتم تحويل الحالات لتلقي خدمات التشخيص والعلاج.

توجه إشراق الحالات لمراكز النمو والسلوك التابعة لوزارة الصحة في جميع مناطق المملكة الـ 13.

81 مستفيد من التحويل لمراكز النمو والسلوك
وزارة الصحة
Ministry of Health

تعاقدت إشراق مع 4 صيدليات للدعم بتكاليف الدواء وتسهيل صرفها للحالات بكافة مناطق المملكة. والصيدليات المتعاقد معها:

- صيدلية زاوية النقاء (التوصيل لكل مناطق المملكة)
- صيدلية زاوية النقاء (فرع العليا)
- صيدلية ليمون (فرع المروج)
- صيدلية مستشفى الموسى (الأحساء)





برنامج الدعم والعلاج

للأطفال والشباب في كافة مناطق المملكة

تبنت الجمعية دعم الحالات من الأسر ذات الوضع الاقتصادي المنخفض بدفع كامل التكاليف

آلية التسجيل لتقديم الدعم والعلاج

أولاً/ إرسال التقرير الطبي إلى الجمعية بتشخيص من طبيب مختص يوضح أن الحالة لديها فرط الحركة أو تشتت الانتباه أو كليهما.

• الحالات الغير مشخصة يتم توجيهها من الجمعية لجهة مختصة للتشخيص.

ثانياً/ إجراءات التسجيل في برامج الجمعية.

ثالثاً/ اعتماد لجنة الدعم والعلاج والإدارة التنفيذية لمستحقي الزكاة.

رابعاً/ التحويل للمراكز المتخصصة لتلقي خدمات العلاج.

• الأسر من ذوي الوضع الاقتصادي المحدود تقوم الجمعية بدعم تكاليف العلاج لهم بشكل كامل والأسر المقتدرة يتم تحويلها بخصم من الجمعية



بناء على فتوى جواز صرف الزكاة لدعم البرنامج العلاجي

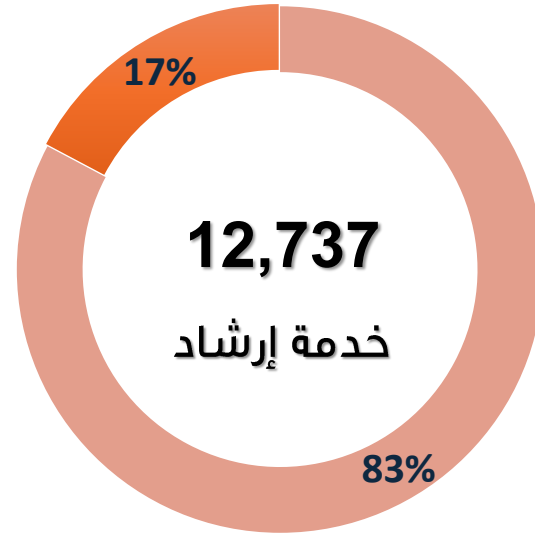
للحالات المستحقة تم في عام 2025 م صرف

مبلغ الزكاة 685,192.60 ﷲ

وغير ذلك 2,964,314.82 ﷲ

للدعم والعلاج

برنامج الدعم والعلاج للأطفال والشباب في كافة مناطق المملكة



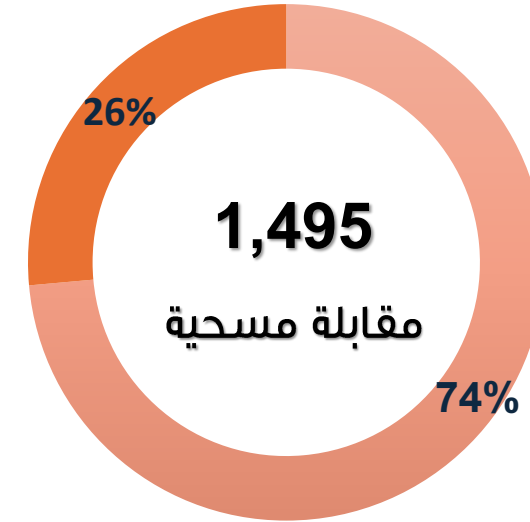
عبر الاتصالات 10,541 مستفيد

عبر الرسائل الإلكترونية 2,196 مستفيد



دعم التشخيص والجلسات العلاجية 2,910 خدمة تشخيص وعلاج من 9959 جلسة بدعم كامل

التحويل لمراكز متخصصة بخصم 991 مستفيد



حضور 1,100 مستفيد

عن بعد 395 مستفيد

خدمة التوجيه في التعليم

ترشد إشراق أولياء أمور الطلاب بتوجيههم وتوعيتهم بإجراءات إلحاق أبنائهم في المدارس التي يوجد فيها برنامج فرط الحركة وتشتت الانتباه، وتعريفهم ببرنامج معين للقسائم التعليمية التابع لوزارة التعليم.

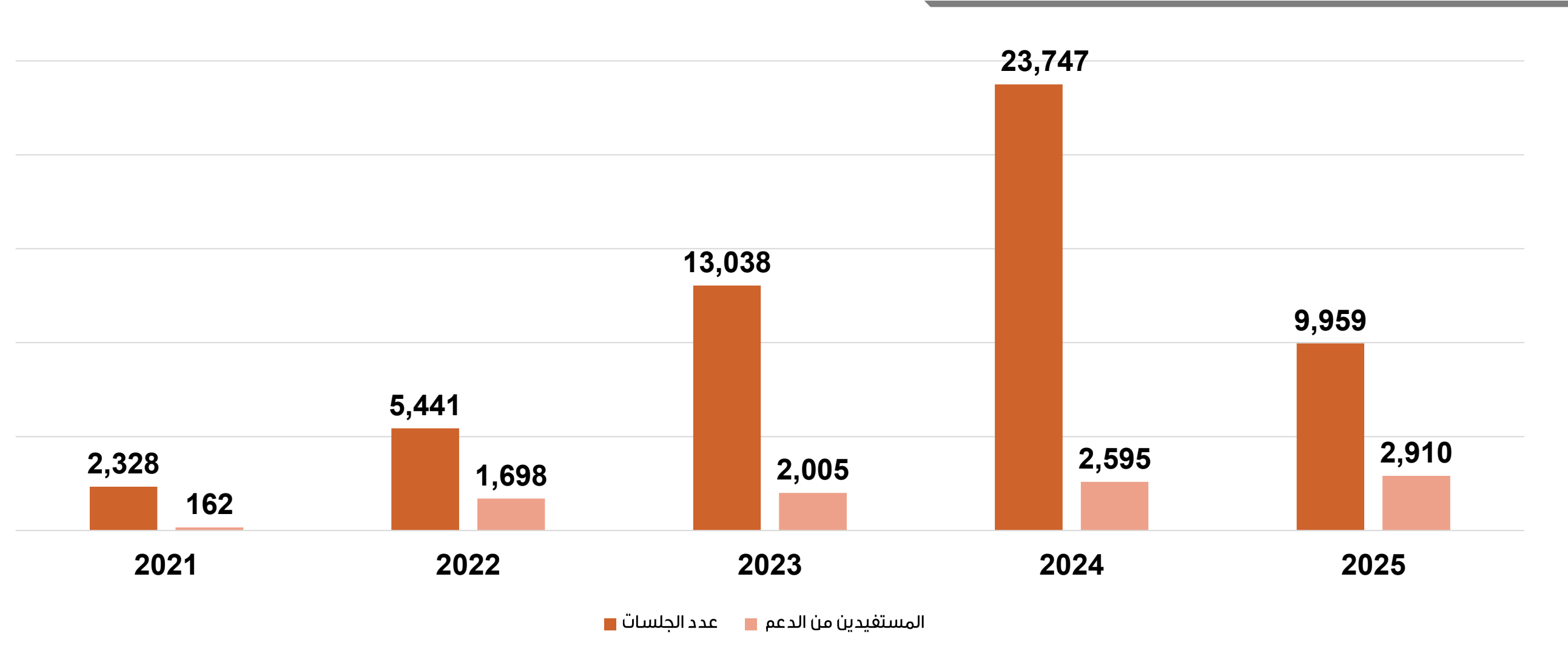
95 مستفيد

العلاج الدوائي

تدعم إشراق الحالات من كافة مناطق المملكة الـ 13 بتكاليف الدواء وتسهيل صرفها، ووفرت العلب المنظمة للأدوية مجاناً للحالات لمساعدتهم على تنظيم مواعيدها.

تم صرف 249,423 ٺ لدعم 844 مستفيد

إحصائيات الدعم والعلاج من 2021 - 2025 م





برنامج آزر

للشباب والفتيات المشخصين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من عمر 14 فما فوق



سابك
sahab



حائز على المركز الأول بجائزة
سابك الوطنية لتعزيز الصحة
النفسية

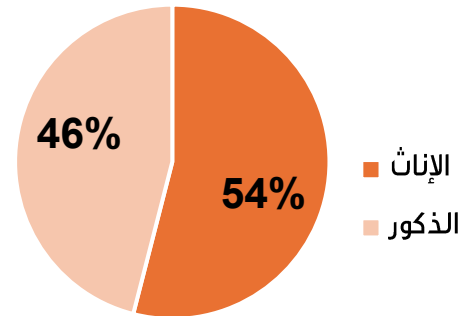
جلسات فردية، وجلسات دعم
جماعي، وجلسات علاج جماعي، مع
أطباء وأخصائيين نفسيين لتقديم
الدعم النفسي والعاطفي.
والسلوكي المتخصص.

جلسات الدعم الجماعي

357 مستفيد من 28 جلسة دعم جماعي

مستفيدين آزر الدعم الجماعي حسب الجنس

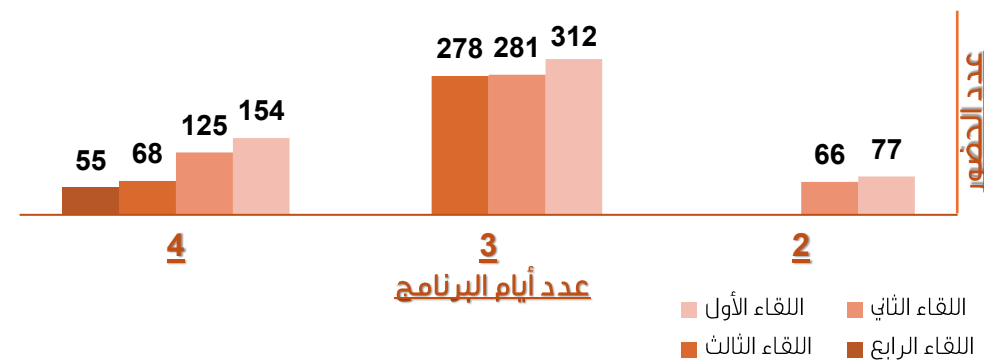
192 أنثى و 165 ذكر



لقاءات مجموعات الدعم الجماعي

الموضوع	الوظائف التنفيذية	الاتصال الفعال	المقبلين على الزواج
المجموعات	8	2	2

تحليل الحضور للعامين 2024-2025 بناء على أيام
البرنامج، يوضح الرسم وجود انخفاض تدريجي في
الحضور داخل البرامج التي تمتد لـ 4 أيام، حيث تراجع
الحضور في اليوم الرابع بنسبة 64% مقارنة باليوم
الأول من البرنامج، كما يظهر في البرامج ذات الـ 3
أيام، انخفاض أقل في الحضور بنسبة 11% عن اليوم
الأول من البرنامج.

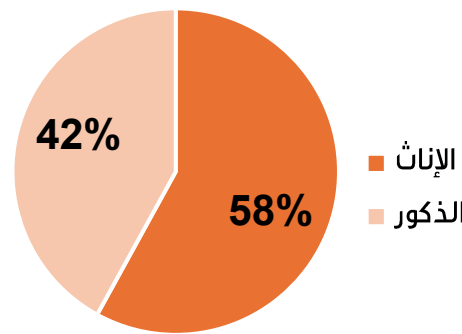


جلسات العلاج الجماعي (Therapy Group)

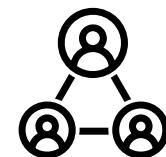
125 مستفيد من 56 جلسة علاج جماعي

مستفيدين آزر العلاج الجماعي حسب الجنس

72 أنثى و 53 ذكر



9 مجموعات علاج جماعي
مع 5 أطباء وأخصائيين نفسيين

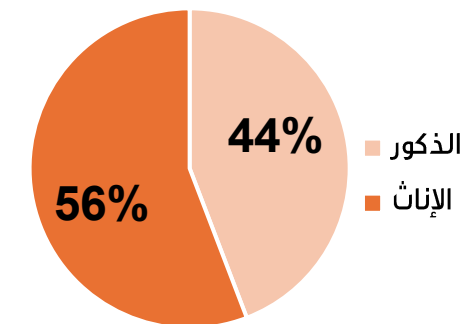


الجلسات الفردية

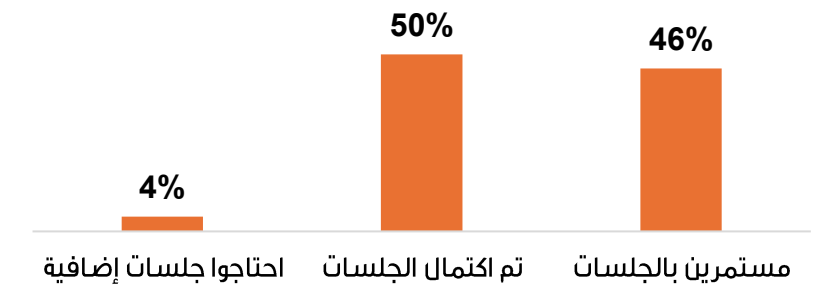
645 مستفيد من 2932 جلسة فردية

مستفيدين آزر الفردي حسب الجنس

360 أنثى و 285 ذكر



توزيع المستفيدين حسب حالة الجلسات في عام 2025





سابك
منهاك



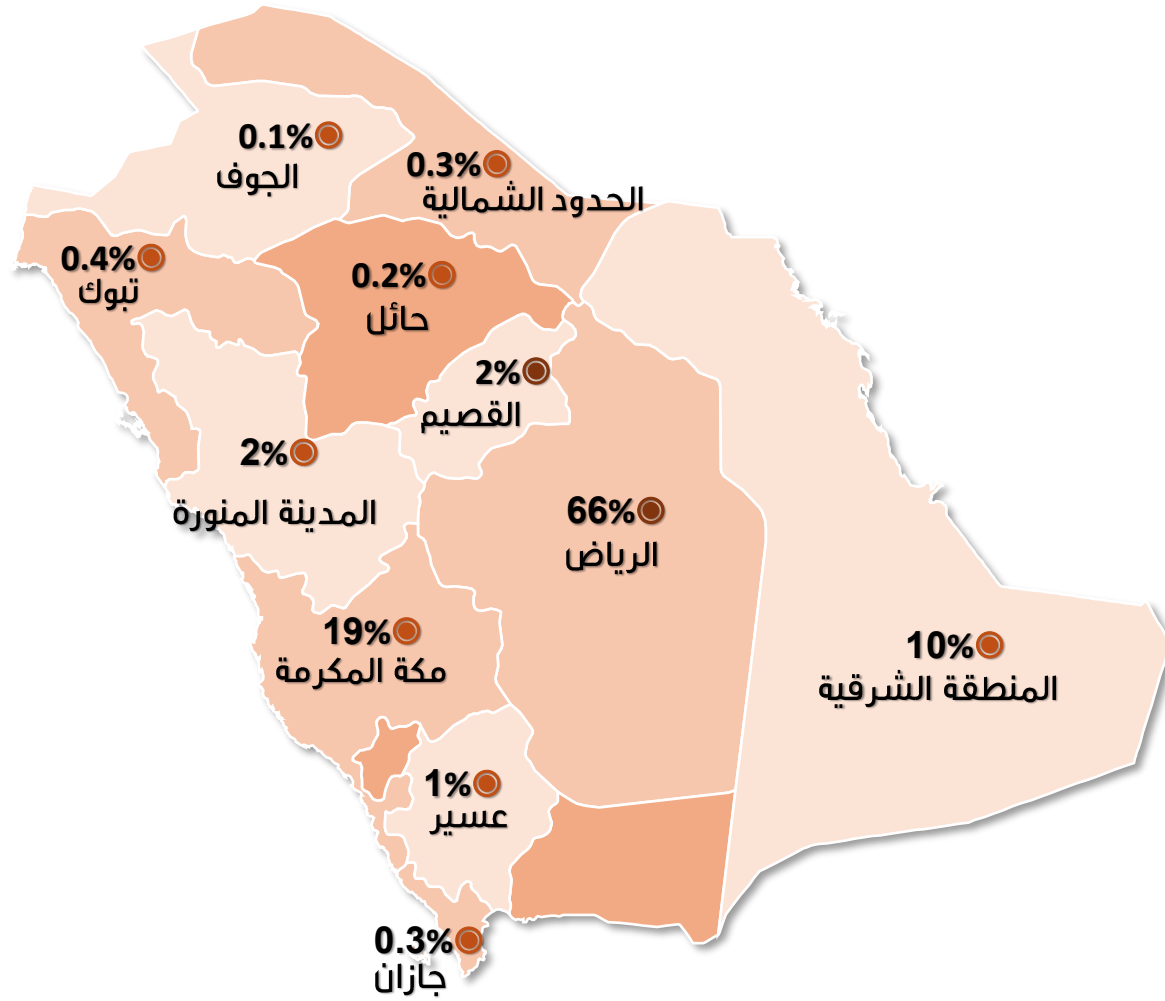
المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية

المركز الأول بجائزة سابك
الوطنية لتعزيز الصحة النفسية

إشراق

الجمعية السعودية لاضطراب
فرط الحركة وتشتت الانتباه

SAUDI ADHD SOCIETY



توزيع المستفيدين من الجلسات السلوكية الفردية
والجماعية بحسب المناطق

912 شاب وشابة مستفيد من برنامج آزر في عام 2025 م



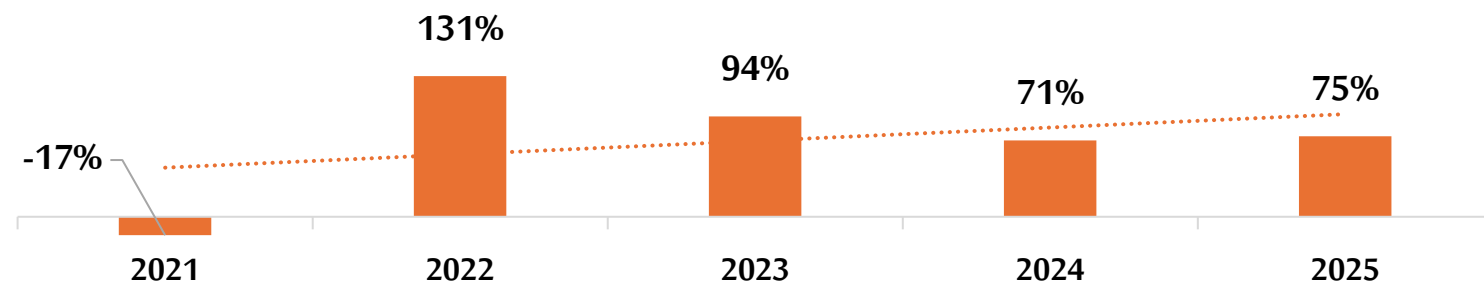
سابك
عنالك



المركز الأول بجائزة سابك
الوطنية لتعزيز الصحة النفسية

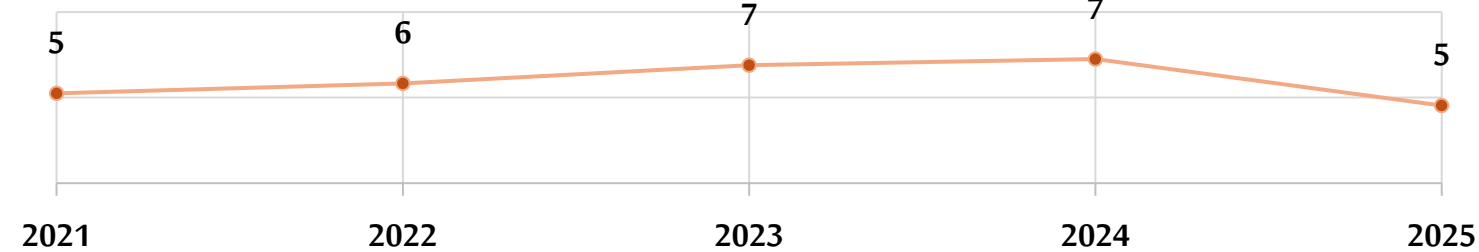
إحصائيات برنامج آزر (الجلسات الفردية) من 2021 - 2025 م

نسبة التغير السنوي لعدد المستفيدين



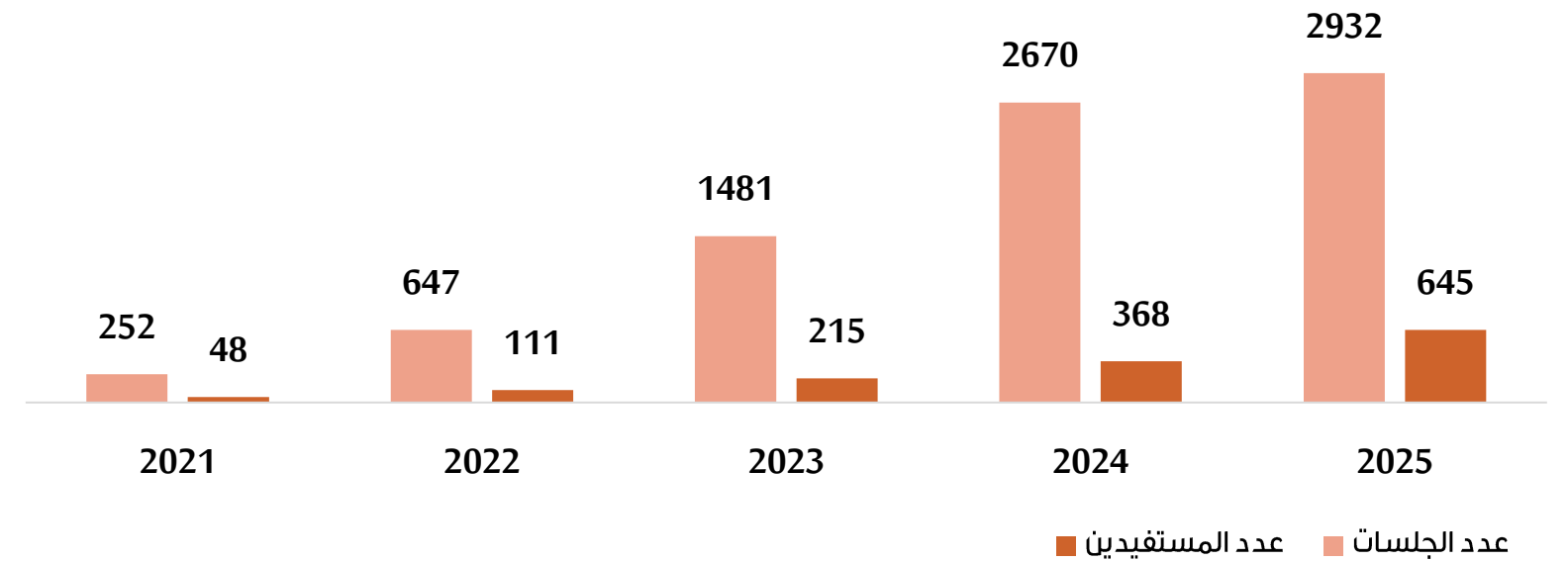
تظهر النسب أن نمو عدد المستفيدين اتخذ مساراً تصاعدياً على مدى السنوات ، حيث حقق البرنامج قفزات كبيرة في بعض الأعوام، ثم اتجه إلى نمو أكثر استقراراً وتوازناً في 2025، مما يعكس نمو واتساع أكثر للبرنامج

متوسط جلسات المستفيد لكل سنة



يشير انخفاض متوسط عدد الجلسات لكل مستفيد في آخر سنة إلى تحول إيجابي في تقديم الخدمة، حيث ارتفع عدد المستفيدين الجدد، مما أدى إلى توزيع الجلسات على نطاق أوسع بدل تركيزها على عدد محدود من المستفيدين.

أعداد المستفيدين والجلسات من عام 2021 حتى 2025 م



يظهر الرسم اتجاهاً تصاعدياً في كل من عدد الجلسات الفردية وعدد المستفيدين خلال السنوات من 2021 إلى 2025، حيث ارتفع عدد الجلسات بنسبة تتجاوز 86%، فيما زاد عدد المستفيدين بأكثر من 12 ضعفاً.

تعد سنة 2024 نقطة تحول في حجم العمل، بينما يشير عام 2025 إلى انتقال نوعي نحو توسيع نطاق الوصول للمستفيدين، يعكس هذا النمو استدامة البرنامج وفعاليته في خدمة شريحة أكبر.



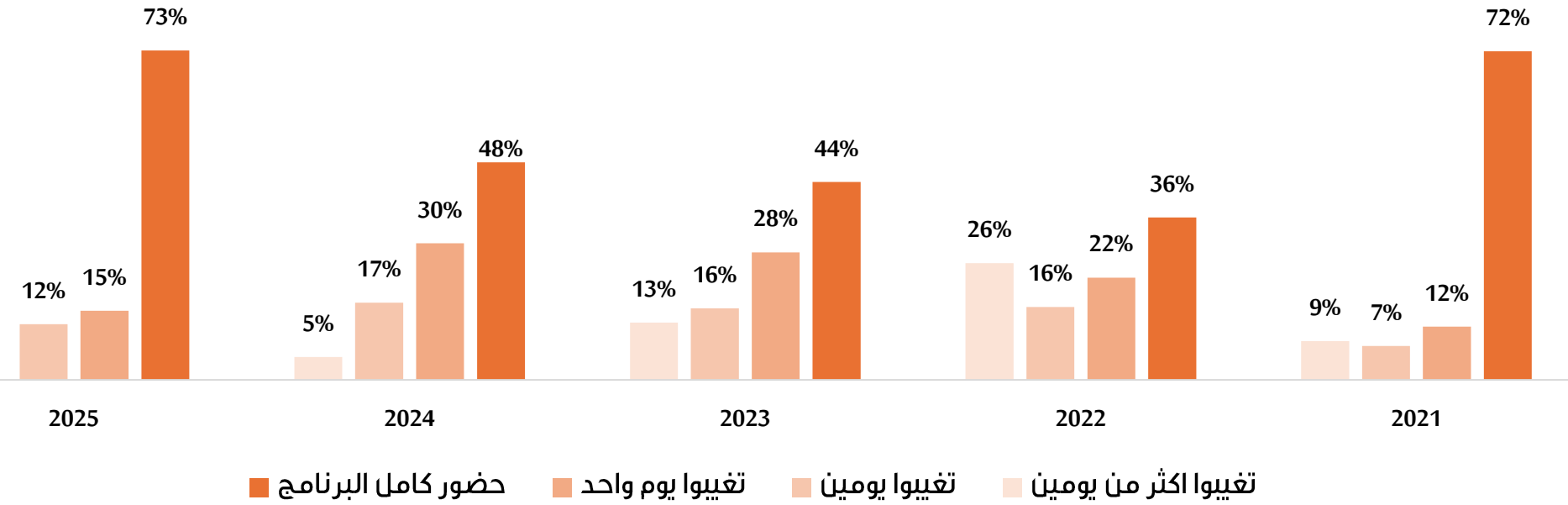
سابق
عنك



المركز الأول بجائزة سابق
الوطنية لتعزيز الصحة النفسية

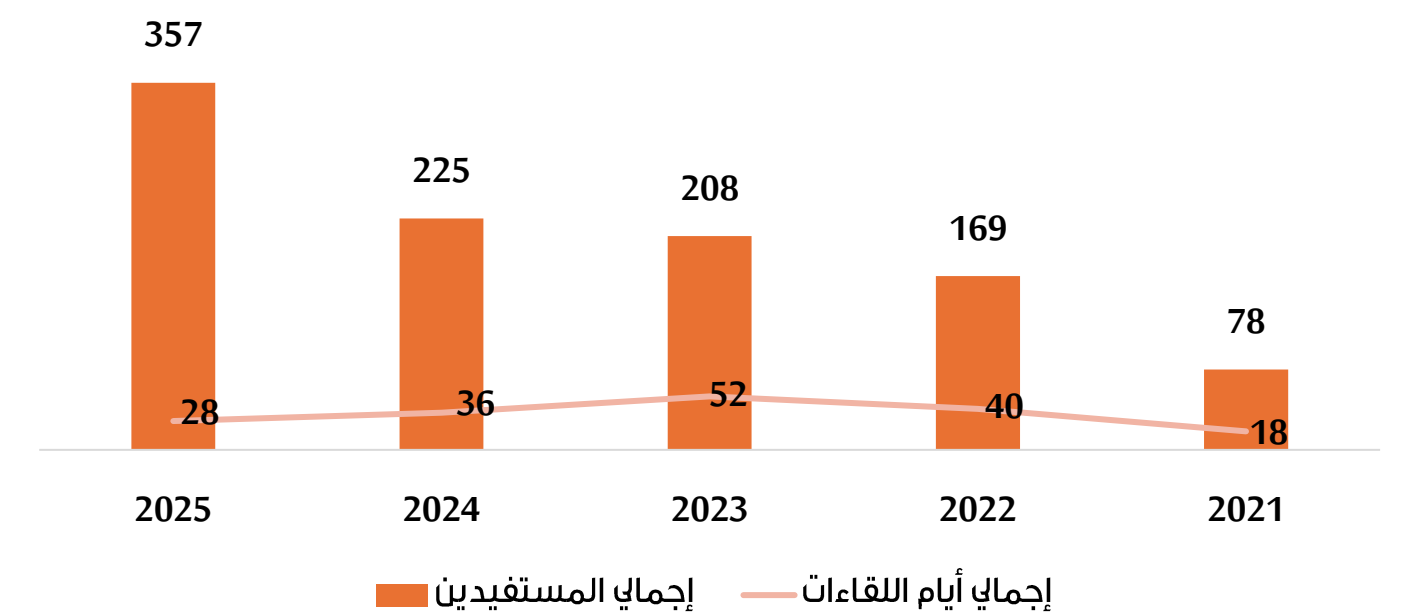
إحصائيات برنامج آزر (جلسات الدعم الجماعي) من 2021 - 2025 م

الالتزام بحضور البرامج



من خلال الرسم يظهر تحسن في معدل الالتزام وارتفاع ملحوظ في عام 2025 بحضور كامل البرنامج مما يشير إلى التزام أكثر من قبل المستفيدين وزياد جودة المحتوى وملاءمته

مستفيدين آزر جماعي



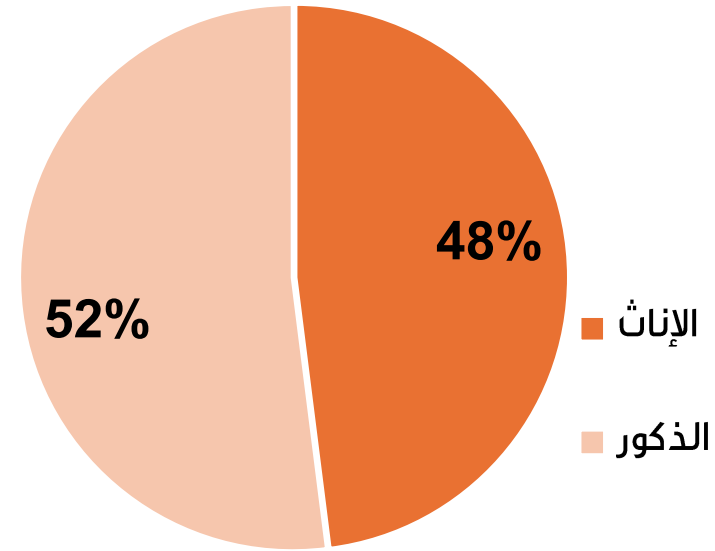
تشير بيانات عام 2025 إلى ارتفاع ملحوظ في عدد المستفيدين بالرغم من انخفاض عدد أيام اللقاءات، مما يعكس كفاءة أعلى في تنفيذ البرنامج وتحسين آلية الوصول للمستفيدين

برنامج رزين

للشباب والفتيات المشخصين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه من عمر 14 فما فوق

دورات تدريبية متخصصة لصقل أسس ومقومات النجاح بتطوير المهارات
الحياتية والكفاءة المهنية وبناء العلاقات.

مستفيدين رزين حسب الجنس
23 أنثى و 25 ذكر



مواضيع الدورات المقدمة:

١. إدارة الوقت وفرق العمل (يومي)
٢. المقابلات الشخصية ومهارات تقديم العروض (يومي)

4

دورات

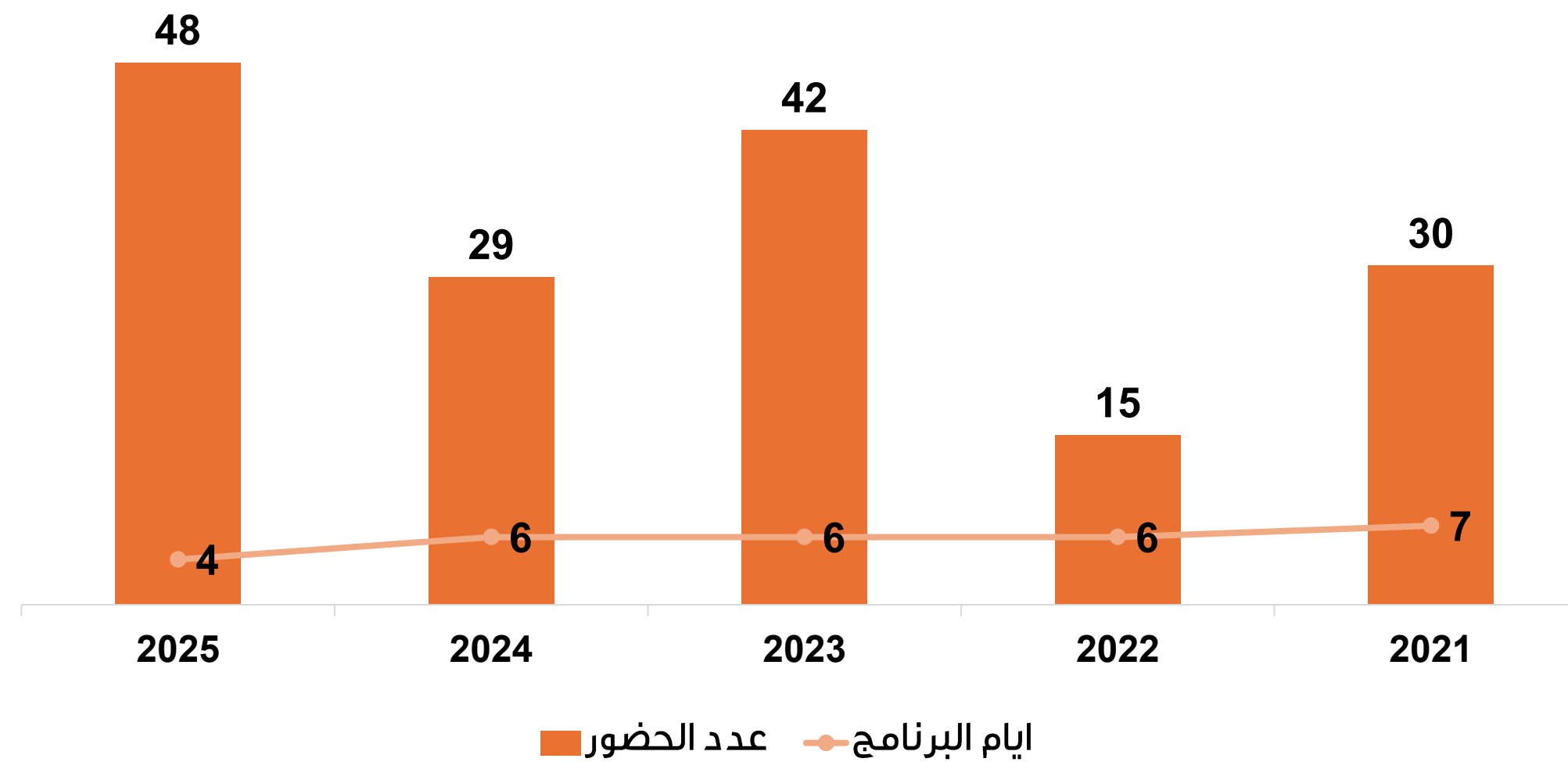


الرياض وجدة

48

مستفيد

إحصائيات برنامج رزين من 2021 - 2025 م



برنامج زاهر

للأطفال والشباب من الذكور والإناث المشخصين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

أنشطة حركية وذهنية ترفيهية وتعليمية تجمع الأبناء من المشخصين
بالاضطراب لبناء علاقات اجتماعية صحية تعزز الثقة بالنفس والراحة النفسية.

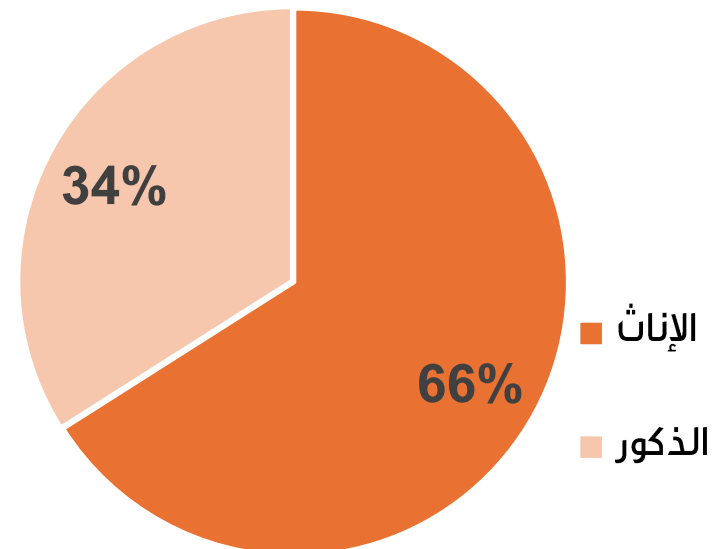
194 مستفيد من

13 فعالية بالتعاون مع عدة جهات

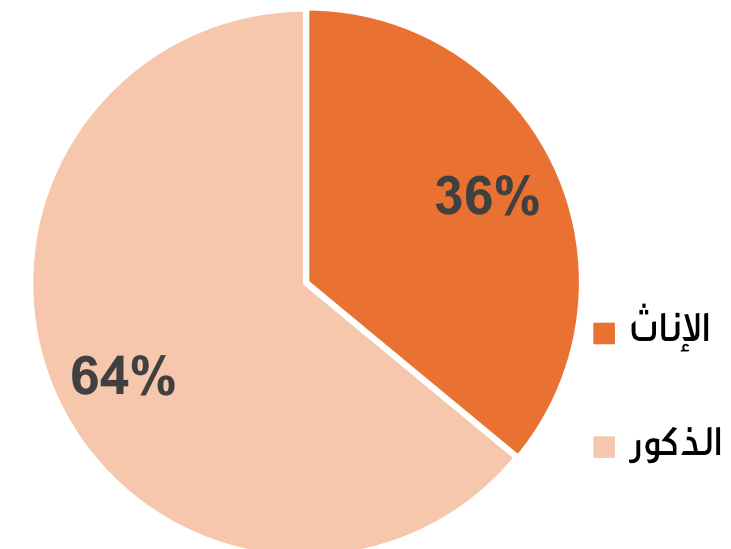
الشباب والشابات
122 مستفيد

الأطفال
72 مستفيد

مستفيدين زاهر من فئة **البالغين**
81 أنثى و 41 ذكر



مستفيدين زاهر من فئة **الأطفال**
26 أنثى و 46 ذكر

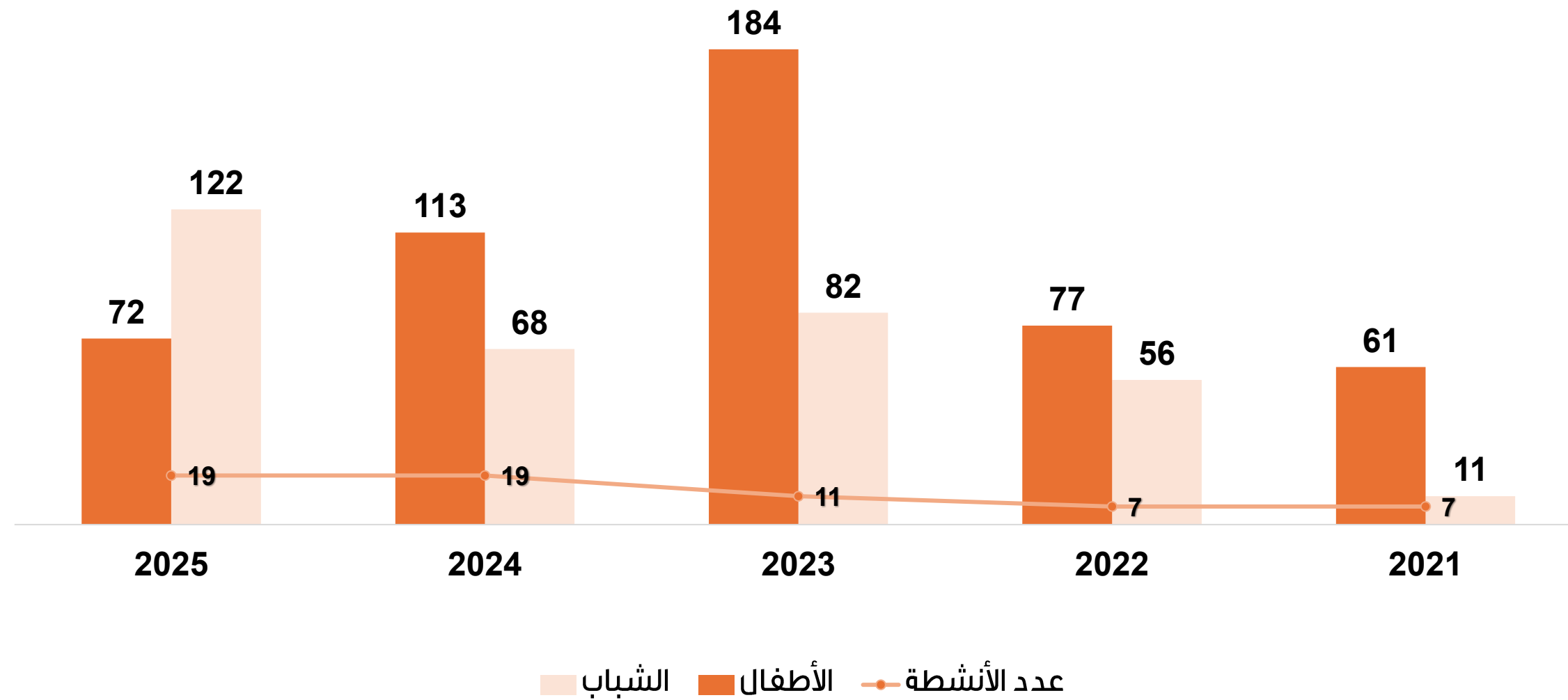




التاريخ	المدينة	الموقع	فعاليات زاهر للأطفال
2025/01/21	الرياض	مركز أوبا	مخيم فكرة-نشاط ترفيهي تعليمي
2025/02/29 - 2025/01/29	الرياض	نادي FIGHT CLUB	نشاط رياضي
2025/02/05	جدة	مركز تيم أب للاستشارات النفسية والأسرية	إثراء الرياضي
2025/04/14	الرياض	مكتبة كان ياما كان	نشاط ترفيهي تعليمي
2025/04/15	الرياض	مركز أوبا	مخيم فكرة-نشاط ترفيهي تعليمي
2025/07/14	الرياض	مكتبة كان ياما كان	نشاط ترفيهي تعليمي
2025/08/02	الرياض	مركز أوبا	مخيم فكرة-نشاط ترفيهي تعليمي
2025/10/27	الرياض	مركز أوبا	مخيم فكرة-نشاط ترفيهي تعليمي
2025/12/31	الرياض	بوليفارد وورلد	مسرحية هند في بلاد السند

التاريخ	المدينة	الموقع	فعاليات زاهر للشباب والشابات
2025/02/04	الرياض	مقر الجمعية	نشاط رياضي (اليوجا)مع نادي أتا
2025/02/06	الدمام	ملعب مدينة الأمير سعود بن جلوي الرياضية	مباراة نادي القادسية والرائد
2025/02/07	الرياض	مدينة محمد بن سلمان غير الربحية	فعالية الركضة المجتمعية
2025/02/17	الدمام	ملاعب بادل سكوب	بادل
2025/04/22	الرياض	مقر الجمعية	صناعة المباخر بالتيارزو
2025/05/21- 2025/05/19	الرياض	أحاجي (Ahaji Escape Rooms)	نشاط ذهني (غرفة الهروب)
2025/09/15	الرياض	مقر الجمعية	نشاط رياضي (اليوجا) مع نادي أتا
2025/10/08 – 2025/10/07	الرياض	بلزاي-Bullseye	نشاط رمي السهام
2025/11/30	الدمام	مؤسسة حرفة الفخار للفنون	الفخار
2025/12/27 – 2025/12/17	الرياض	بيست لاند أحد مناطق موسم الرياض	برنامج ترفيهي في بيست لاند

إحصائيات برنامج زاهر من 2021 - 2025 م





مناصر

مناصرة كل ما يتصل بمجال الـ ADHD

أبرز الاسهامات في عام 2025 م

- إصدار خطابين إلى الهيئة السعودية للتخصصات الصحية لطلب تمديد زمن الاختبار وتوفير التيسيرات اللازمة للاختبارات.
- إصدار خمسة خطابات موجهة إلى عدد من الجامعات لطلب توفير تيسيرات دراسية لخمس من مستفيدي الجمعية من طلاب المرحلة الجامعية.
- إصدار خطاب لطلب تيسيرات للاختبارات لإحدى المستفيدات.
- إصدار مشهدي حضور اثنين لأحد برامج الجمعية.
- إصدار ثلاثة خطابات إفادة موجهة إلى الجامعة بشأن حضور عدد من المستفيدين للجلسات الفردية.
- إصدار أربعة خطابات تفيد بالاستفادة من خدمات الجمعية.
- إصدار خطابين موجهين إلى الجامعات بشأن قبول مستفيد ومستفيدة.
- إصدار خطاب موجه إلى جهة عمل أحد المستفيدين لطلب توفير مكان عمل هادئ وتقديم التسهيلات اللازمة.

20
مستفيد

اعتماد اسم (مناصر) في الهيئة السعودية للملكية الفكرية، وتم إصدار شهادة تسجيل من الهيئة كعلامة تجارية بتاريخ 2025/05/07 م.

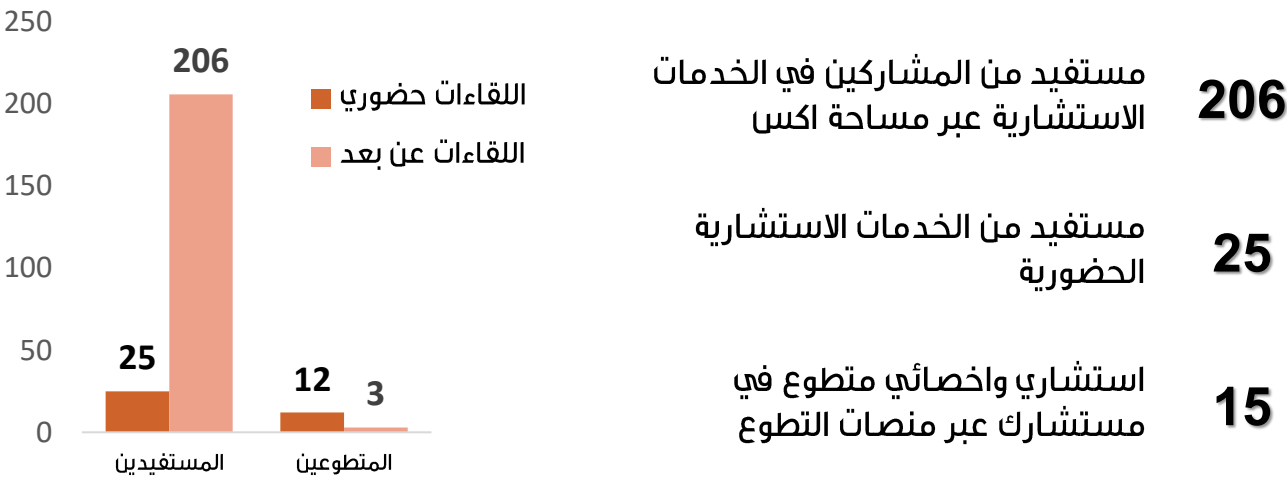
برنامج مستشارك

للمشخصين بالاضطراب وأسرهـم

خدمات استشارية طبية ونفسية وتربوية مجانية تقدم من خلال جلسات استشارة افتراضية ووجهاً لوجه ، ولقاءات بث مباشر بالتفاعل مع المتابعين في حسابات مواقع التواصل الاجتماعي بالتعاون مع نخبة من الأطباء الاستشاريين والأخصائيين النفسيين.

الاستشارات عبر لقاءات مساحة اكس

عنوان اللقاء	الاستشاري	تاريخه	المستفيدين
تأثير الانترنت على سلوك الأطفال والمراهقين	الأستاذ خالد بن حمد المحمد أخصائي نفسي	2025 /1/ 27	24
من التشخيص إلى التغيير، استراتيجيات التدخل السلوكي	الأستاذ عبدالله محمد العتيبي أخصائي نفسي	2025 /2/ 24	43
أدويتي في رمضان	د. حبيب سعيد التكروني استشاري نفسي للأطفال والمراهقين	2025 /2/ 25	44
استراتيجيات دعم طلاب الـ ADHD في المدارس	د. عبدالله رشيد النوفل طبيب مقيم بوزارة الصحة	2025 /3/ 16	28
طفلي عنيد وعصبي ماذا أفعل؟ (اللقاء الأول)	د. حبيب سعيد التكروني استشاري نفسي للأطفال والمراهقين	2025 /4/ 29	47
طفلي عنيد وعصبي ماذا أفعل؟ (اللقاء الثاني)	د. حبيب سعيد التكروني استشاري نفسي للأطفال والمراهقين	2025 /5/ 27	20

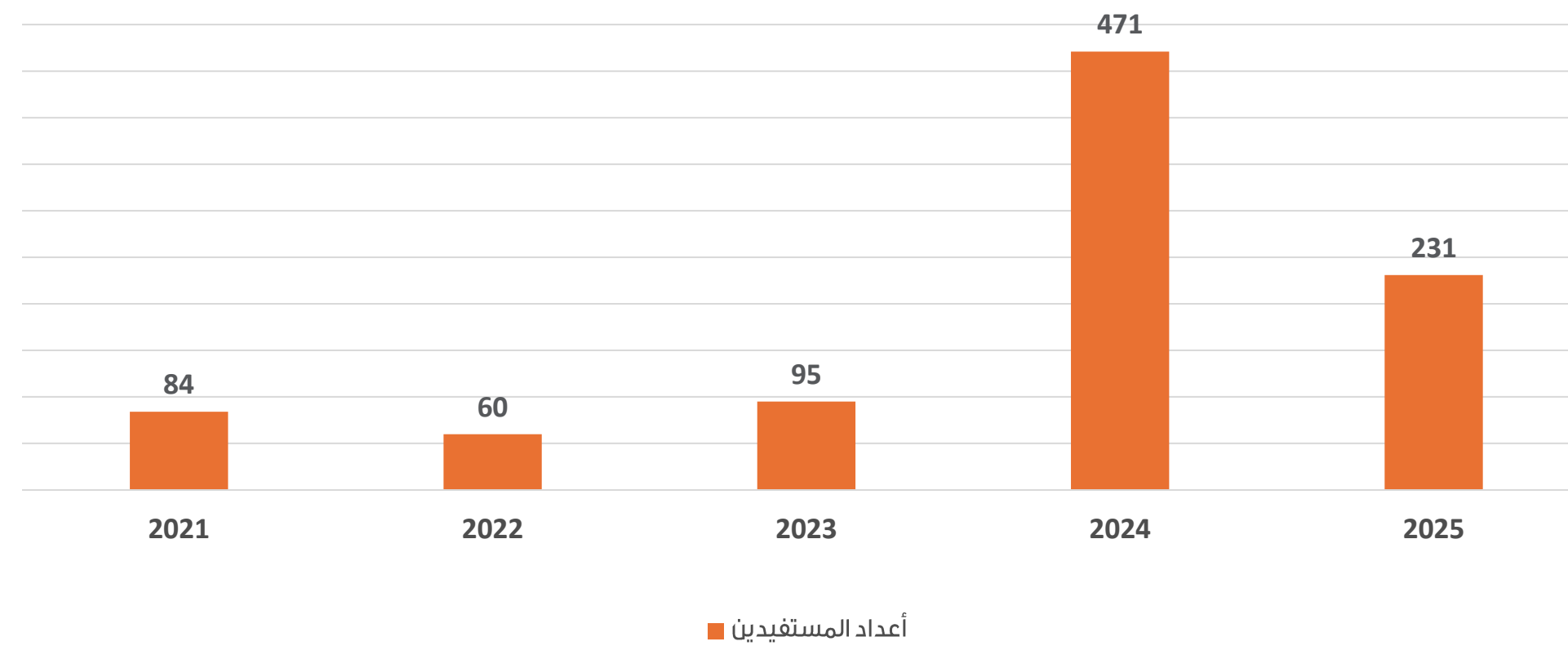


لقاء مستشارك وجهاً لوجه

نظّمت الجمعية جلسات استشارية مجانية، بمشاركة (9) أطباء واستشاريين ومختصين، في مقرها بمدينة الرياض، يوم السبت بتاريخ 16 أغسطس 2025 م.

25 مستفيد

إحصائيات برنامج مستشارك من 2021 - 2025 م





برنامج تقارب

لأسر المشخصين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

تقارب يقدم للآباء والأمهات الدعم بالتوعوية الشاملة لمهارات التعامل مع الأبناء واساليب واستراتيجيات تعديل سلوك الأطفال، مع تبادل الخبرات بين أولياء الأمور، من خلال جلسات فردية ولقاءات جماعية بإشراف مختصين بالمجال، لزيادة التواصل الإيجابي بين أفراد الأسرة لتكون بيئة داعمة لذوي الاضطراب.

مواضيع اللقاءات المقدمة للأسر:

١. الهدوء والارتباط (4 مجموعات)
٢. الوظائف التنفيذية (مجموعة واحدة)
٣. في بيتنا ADHD -دعم الأمهات (مجموعة واحدة)
٤. خذ بيدي لتأهيل أولياء الأمور (٤ مجموعات)

39

لقاء

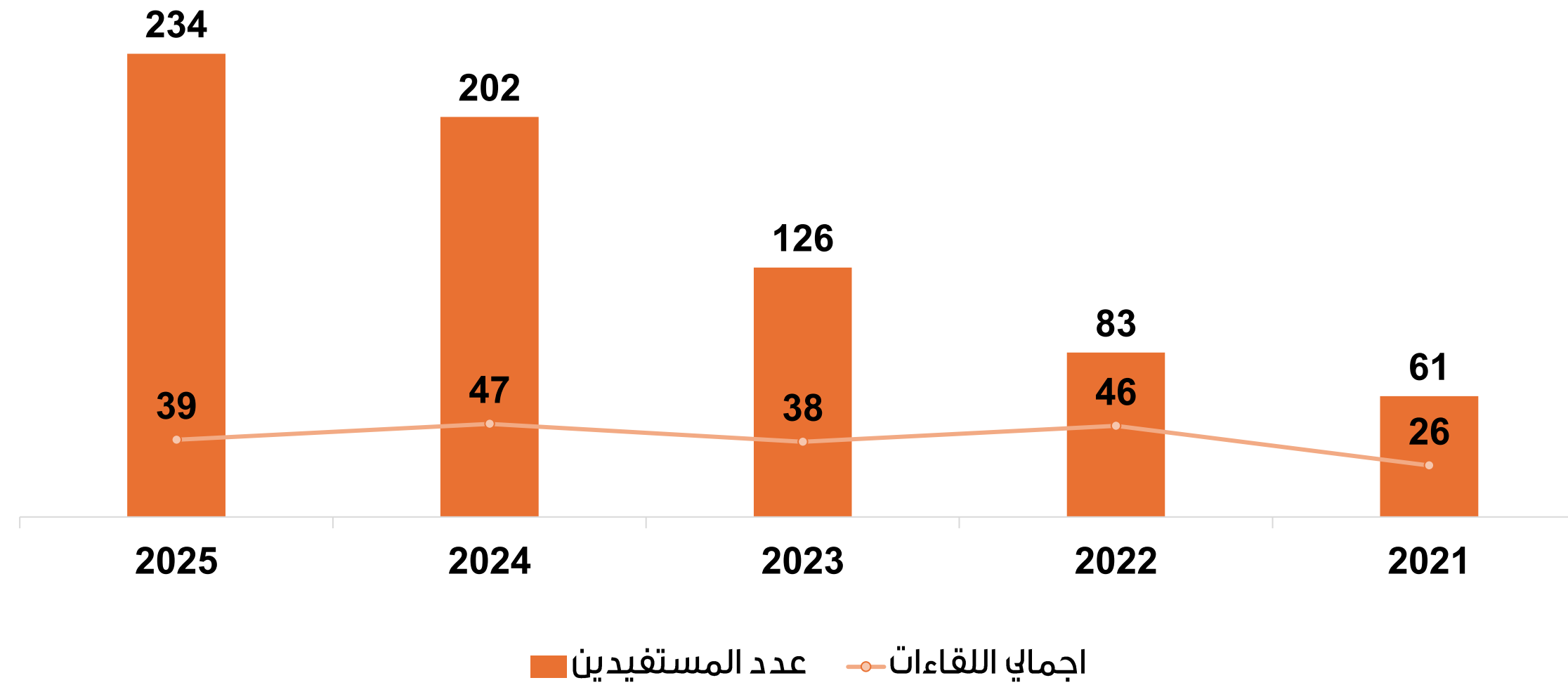
234

مستفيد

4

برامج

إحصائيات برنامج تقارب من 2021 - 2025 م



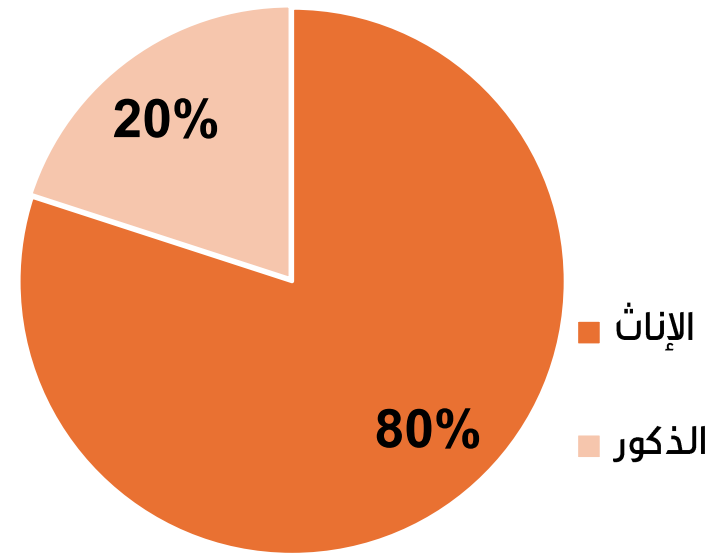


برنامج الاستراتيجية التربوية

للمعلمين والتربويين ومدراء المدارس والأخصائيين النفسيين والاجتماعيين

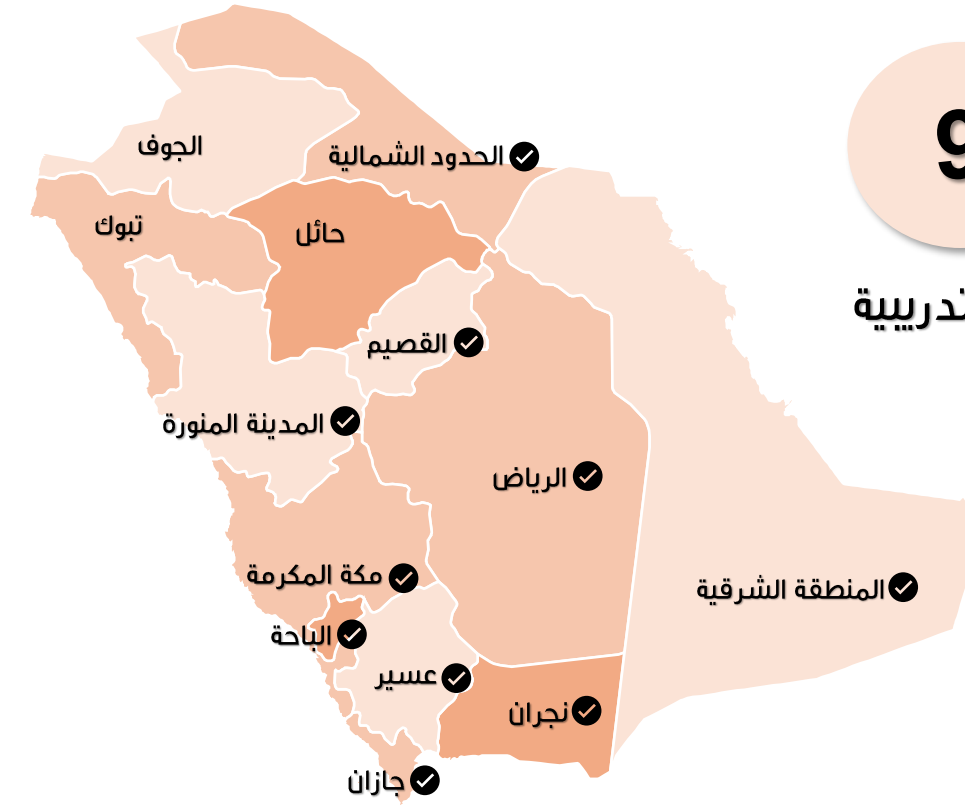
ورش عمل مصممة خصيصاً للتربويين تقدم المفاهيم الأساسية عن الاضطراب، مع أساليب وطرق التدريب المناسبة للطلاب من ذوي **ADHD** وتكمن أهمية هذا البرنامج في مساعدة المعلم للوصول إلى أفضل الممارسات التعليمية التي ستعكس على الطالب بشكل مباشر.

المستفيدين حسب الجنس



عناوين دورات التربويين المقدمة:

١. دعم طلاب **ADHD** في الحياة الجامعية
٢. الحقبة التربوية (خذ بيدي)
٣. الحقبة التربوية للوالدين (خذ بيدي)



9

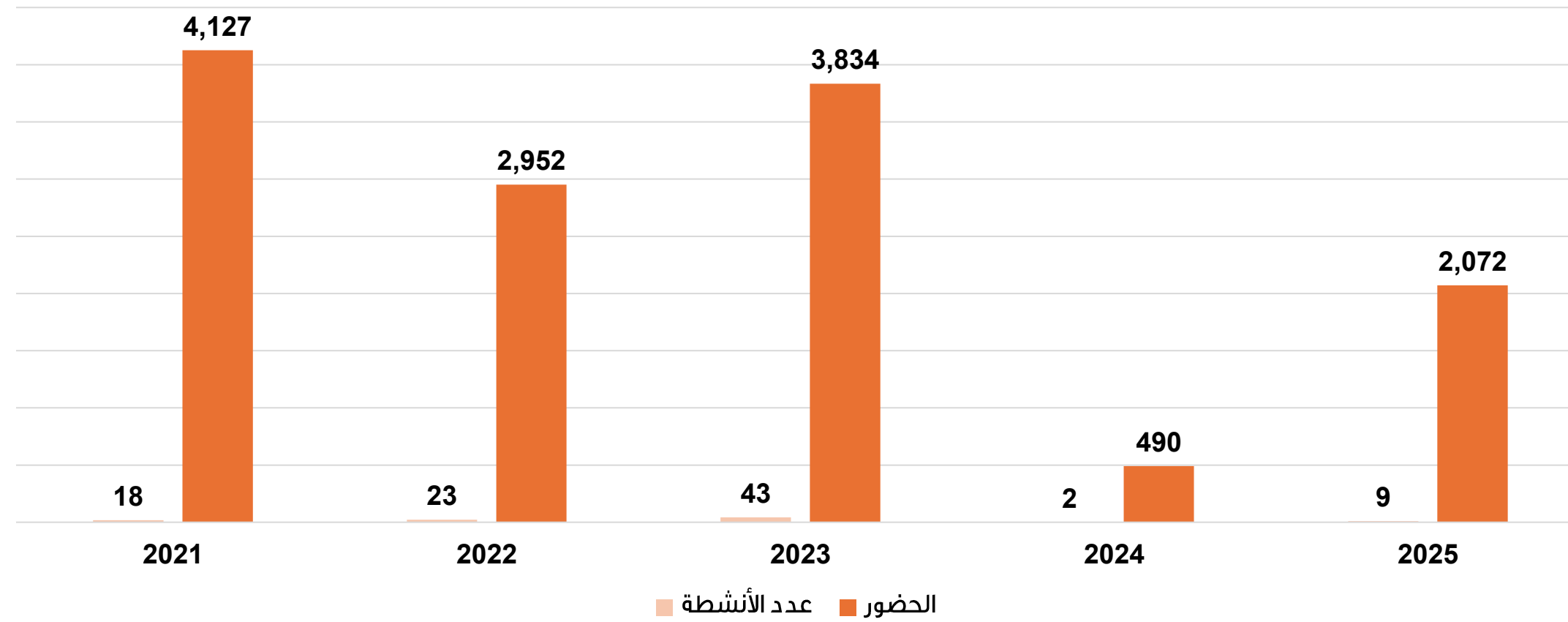
برامج تدريبية

2072

مستفيد

- تم اعتماد الحقبة التدريبية (خذ بيدي) ضمن برنامج الاستراتيجية التربوية من المعهد الوطني للتطوير المهني التعليمي

إحصائيات برنامج الاستراتيجية التربوية من 2021 - 2025 م





أكاديمية إشراق للتدريب العلمي والصحي

أكاديمية متخصصة في تدريب وتأهيل الممارسين الصحيين في مجال اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD) من خلال برامج علمية معتمدة تسهم في تطوير كفاءاتهم المهنية ورفع جودة الممارسات العلاجية والتشخيصية. وقد دُشنت أعمال الأكاديمية رسميًا يوم الأحد 13 أبريل 2025م.



نفّذت أكاديمية إشراق أول برنامج تدريبي هجين معتمد
بعنوان: "الضغوط النفسية في بيئة العمل مع
المشخصين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه"

2

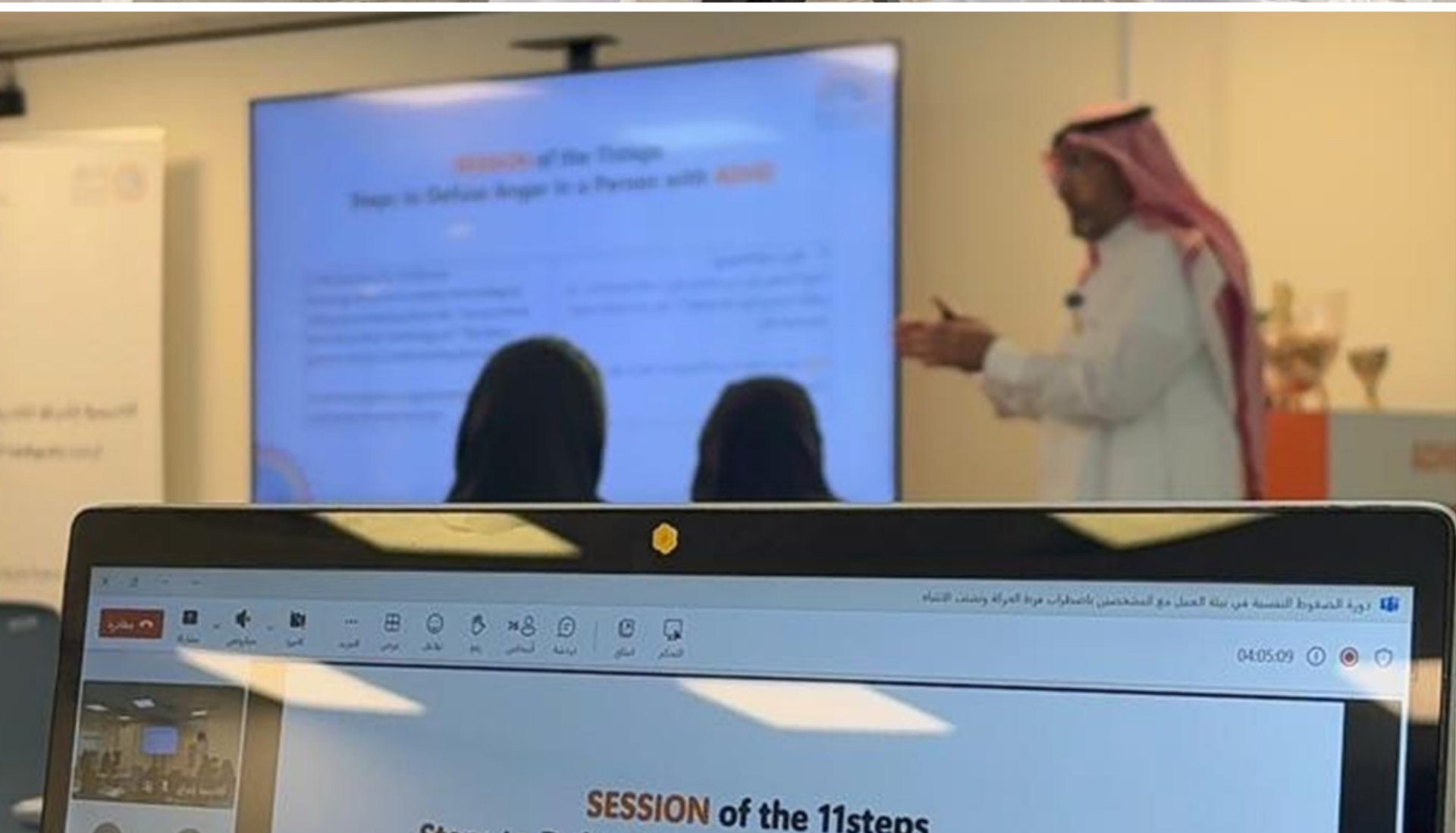
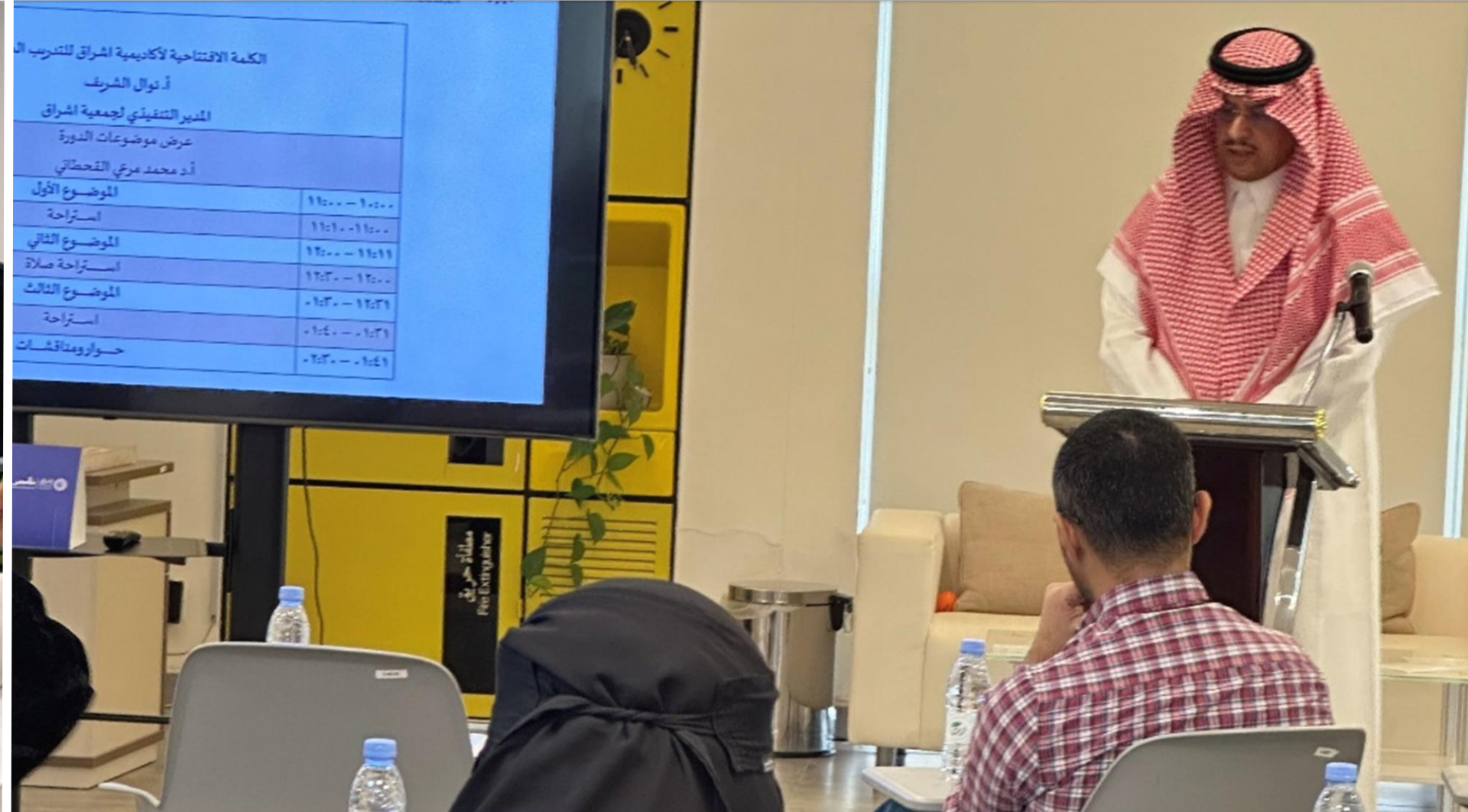
برنامج تدريبي

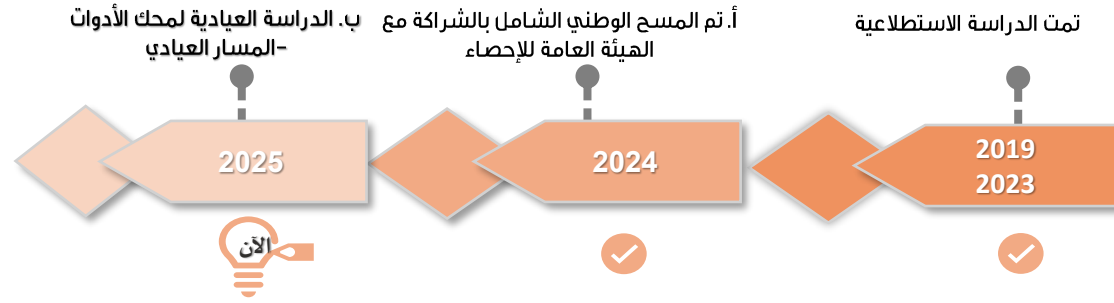
105

متدرب ومتدربة

4

ساعات تعليم طبي مستمر
(CME)





الأبحاث والدراسات

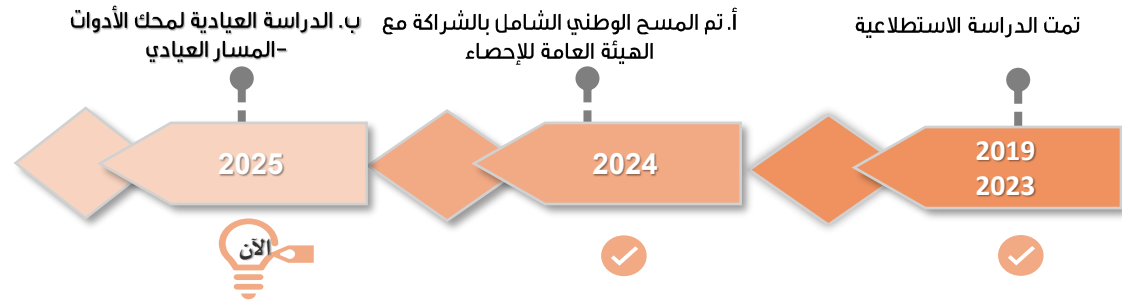
المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

هو عبارة عن دراسة بحثية متخصصة تعتمد على المنهج الوصفي المسحي لعينة عشوائية من أفراد المجتمع السعودي تصل إلى (23641) فرد أو أكثر من الأطفال والمراهقين والبالغين، لقياس نسبة شيوع الاضطراب في المجتمع وفق نطاق العمل المحدد، لتمكين المؤسسات الصحية والاجتماعية وذات العلاقة من تطوير خطط عمل فعالة لإجراء التحسينات المطلوبة.

المرحلة الأولى من المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه بدأت في عام 2019 م، حيث تم تشكيل اللجنة العلمية الإشرافية، وتحديد أدوات المسح المستهدفة بالعمل، وخضعت للمراجعة العلمية، وتم تحديد مجتمعات المسح الثلاثة (الأطفال، المراهقين، البالغين). ومراسلة المراكز العلمية العالمية لأخذ الفسخ العلمي للمقاييس العلمية المسحية وتكييفها على البيئة المحلية عام 2020 م. و من خلال بروتوكول علمي ومرجعي تم ترجمة المقاييس وإخضاعها لسلسلة من ورش العمل واجراءات الترجمة والتدقيق وتكييف الأدوات عام 2021 م بما يتطابق مع متطلبات منظمة الصحة العالمية.

مشروع المسح الوطني (الشامل) لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

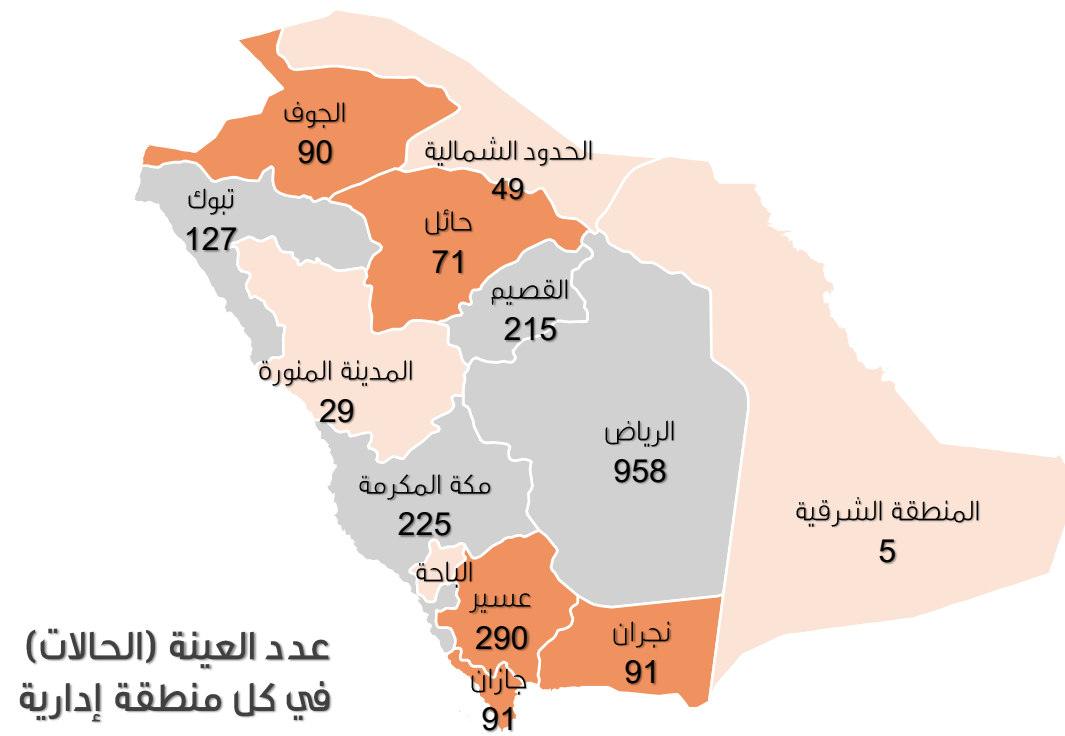
المرحلة الثانية من المشروع انتهى في 2024 م حيث تم استعراض نتائج المرحلة الاساسية من مشروع المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه التي شملت جميع مناطق المملكة الـ 13 من قبل الهيئة العامة للإحصاء وبانتظار استلام التقرير النهائي بشكل رسمي.



الأبحاث والدراسات

المسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه - المسار العيادي

المرحلة الثالثة من المشرع (المسح العيادي) في 2025 م ، تمت عملية جمع البيانات من العيادات على مستوى كافة المناطق الإدارية الـ 13 بالمملكة. وتم عقد الجلسة الثالث لمراقبة الجودة وتدفق البيانات والتي تخصص لرصد الإعداد وجودة البيانات.



الموارد المستخدمة	
37	عدد الاستشاريين النفسيين
40	عدد الماسحين المساندين
5	عدد المشرفين والإداريين ومراقبي الجودة

الأبحاث والدراسات

اللجنة المحلية الفرعية التابعة للجنة الوطنية للأخلاقيات الحيوية (HO-01-R-119)

أبرز قرارات اللجنة:

- اعتماد آلية "التمرير" لمراجعة الأبحاث المعتمدة وطنياً خلال 10 أيام
- حوكمة سحب العينات من مستخدمي إشراق بموافقة اللجنة
- إلزام استخدام المقاييس السعودية المقننة، وتحديث إجراءات التقديم لتشمل اللغة العربية أو اللغة الإنجليزية مع تفعيل التقديم الإلكتروني.

4 اجتماعات

12 مراجعة بحثية

الأبحاث والدراسات

النشر العلمي ر 2025

الأوراق العلمية التي تُعد أو تُحرر أو تُراجع في إشراق تمهيداً للنشر في المجلات العلمية المحكمة، تهدف إلى بناء قاعدة معرفية رصينة تُسهم في تطوير المنهجيات البحثية وتعزيز جودة النشر العلمي المتخصص في اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

1. نشر ورقة علمية مدعومة بالكامل من جمعية إشراق وبواسطة الفريق العلمي لمشروع المسح الشامل لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

"Validation of the Arabic ADHD rating Scale-5 for adolescents in Saudi Arabia using structural equation modeling" - Scientific Reports – [Link to publication: <https://doi.org/10.1038/s41598-025-12976-7>]

2. نشر ورقة علمية مدعومة بالكامل من جمعية إشراق وبواسطة الفريق العلمي لمشروع المسح الشامل لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

"Standardization of the Arabic Version of the Adult ADHD Self-Report Screening Scale for DSM-5 (ASRS-5) Among Adults in Saudi Arabia: Variability of ADHD Screening According to Sociodemographic Variables" - Journal of Attention Disorders – [Link to publication: <https://doi.org/10.1177/10870547251313879>]

الأبحاث والدراسات

الدليل الموحد للتشخيص والعلاج

تم وضع خطة عمل لتحديث الإصدار الثاني من الدليل الإرشادي السريري وفق معايير المركز الوطني للأدلة والبراهين بالمجلس الصحي السعودي، وتم إنجاز مرحلتين من أصل أربع مراحل ضمن مشروع تحديث النسخة الأولى للدليل

أولويات أبحاث اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في إشراق

نتائج دلفي مَعْدَل (جولة واحدة) لاستخلاص أولويات البحث في اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لدى الجمعية السعودية لإشراق للفترة 2025–2030

التقارير والمنشورات العلمية الداخلية

تُساهم التقارير العلمية (White Papers & Technical Reports) في توفير الأدلة والبيانات لدعم القرارات التنفيذية أو توصيات اللجان العلمية والإدارية، بما في ذلك مراجعة الأدلة، وتحليل البيانات، وإعداد التقارير الفنية.

- اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه حقيقي – عرض متوازن للنقاشات والأدلة.
- الوعي المُحاط بالمخاطر – مبادئ إرشادية للتوعية المسؤولة باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.
- تقييم نظام EFSim أداة رقمية لتقييم اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه بطريقة تفاعلية تعتمد على أسلوب الألعاب.
- نموذج رعاية متدرّج يبيّن العلاقة العكسية بين حجم وتكرار التدخلات ومستوى التكلفة والتخصّص، بهدف تعزيز كفاءة الانفاق دون المساس بجودة الخدمة.
- استمارة لفرز الحالات في قائمة الانتظار بناءً على التقرير الذاتي لمقياس ASRS-5 وأسئلة مختارة من مقياس "وايس" للاعتلال الوظيفي.
- استمارة تمكين المراكز المتعاونة مع الجمعية.

الأبحاث والدراسات

ملتقى الصحة العالمي الثامن لعام 2025

- حضور اللقاء الحضري للطاولة المستديرة للسنة الثانية على التوالي، بدعوة من معالي وزير الصحة، ضمن أعمال ملتقى الصحة العالمي الثامن، حيث جاءت الجمعية ضمن خمس جمعيات صحية فقط على مستوى المملكة. وقد تضمن اللقاء تقديم عرض تعريفى عن مشروع المسح الوطني (المسار العيادي)، بحضور معالي الوزير. وتُوِّجت المشاركة بتوقيع مذكرة تفاهم مع وزارة الصحة – مرصد الصحة السكانية، بهدف تعزيز التكامل والتعاون في مجالات الصحة العامة.
- شاركت الجمعية، ممثلةً بأكاديمية إشراق، في جناح توعوي قدم لمحة شاملة عن برامج الأكاديمية وخدماتها، حيث استقبل الجناح (333) زائراً خلال فترة الملتقى من 27 إلى 30 أكتوبر 2025 م.



Global Health
Exhibition

وزارة الصحة
Ministry of Health



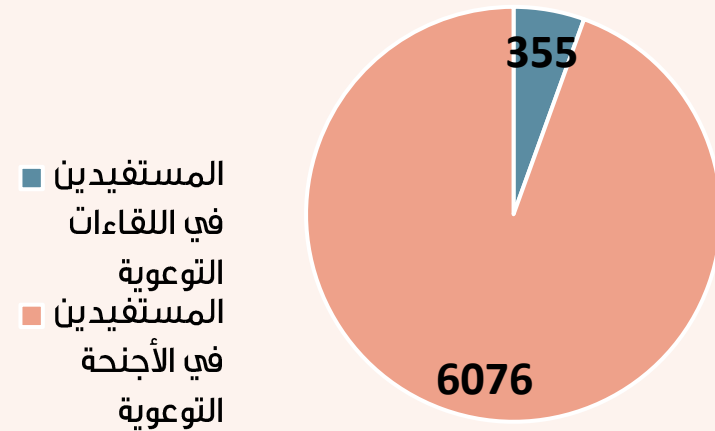
برنامج التوعية

التوعية العامة بالاضطراب لرفع الوعي الكامل بالفرق بينه وبين الاضطرابات الأخرى، وتعزيز صورة ذهنية إيجابية تجاه المشخصين به، والتوعية بالكشف المبكر والعلاج الفعال.

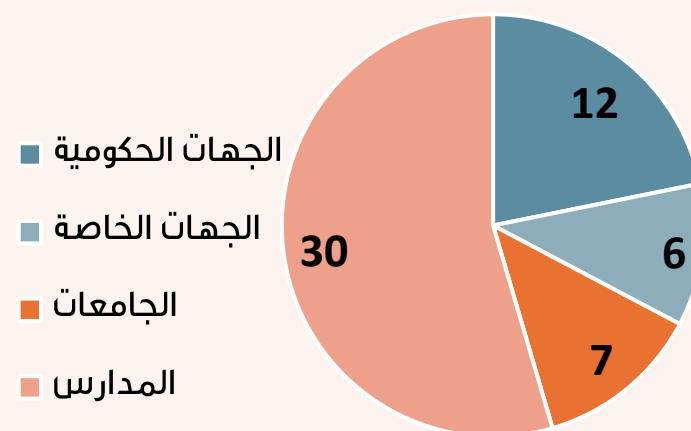


الحملات الميدانية

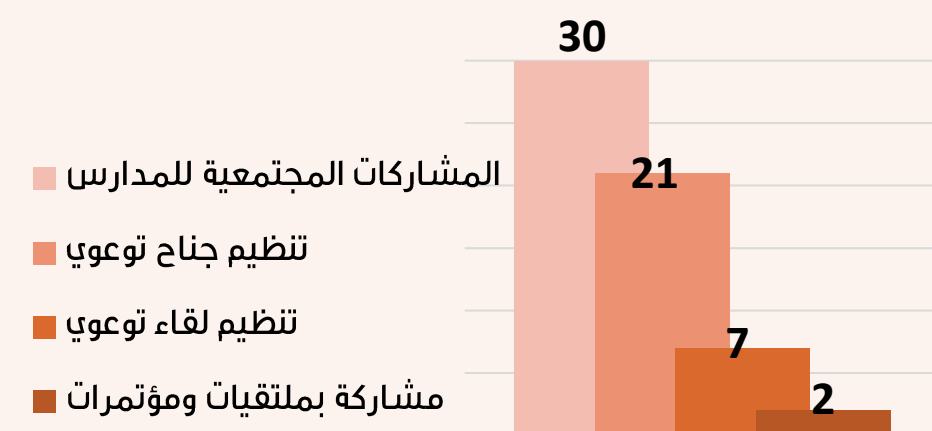
6431 المستفيدين من التوعية



55 جهة متعاونة في الحملات



28 نشاط توعوي ميداني



برنامج التوعية

الحملات الإلكترونية

الحملات بمواقع التواصل الاجتماعي

١. حملة إعلامية للمسح الوطني لاضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.
٢. حملة الشهر العالمي للتوعية (أكتوبر ٢٠٢٥).
٣. حملة برنامج آزر شملت الإعلان مع (٣) مؤثرين بمواقع التواصل الاجتماعي.
٤. حملة شهر رمضان المبارك.
٥. حملة عشر ذي الحجة.

مشاركات بحملات حكومية وخاصة

١. حملة مع مؤسسة الملك خالد بعنوان "الجيل القادم من السعوديين: الطفولة في المملكة العربية السعودية"
٢. حملة قد الثقة مع مؤسسة الملك خالد
٣. المشاركة في مبادرة وزارة الصحة (امشي ٣٠)
٤. تفعيل حملة مع مؤسسة الملك خالد (الوالدية)

إجمالي التصميم

تصاميم حملات التوعية

تصاميم مناسبات عامة وخاصة

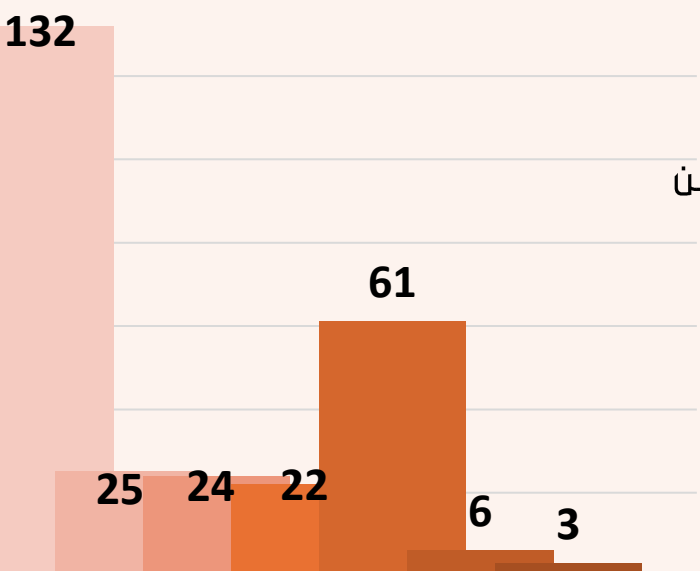
تصاميم حملات التبرع

تصاميم الإعلانات

الفيديوهات

الإعلان مع المؤثرين

المحتوى الإعلامي بمواقع التواصل الاجتماعي



التغطيات الإعلامية 446

بيانات صحفية نشرت ورفعت على موقع الجمعية الإلكتروني 46

لقاءات إذاعية وتلفزيونية 2

الصحافة والإعلام

برنامج التوعية

حملة الشهر العالمي للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه

تُفعّل إشراق حملة الشهر العالمي للتوعية باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في المملكة سنوياً، بالشراكة مع القطاعات الحكومية والخاصة وغير الربحية، دعماً لأهدافها وانسجاماً مع رؤية 2030 في رفع الوعي وتحقيق أثر مستدام، تحت شعار «المعرفة بداية الحل»، وذلك بهدف تعزيز الوعي المجتمعي، ودعم المشخّصين وأسرهم، وتسهيل الضوء على حقوقهم واحتياجاتهم، ومناصرة كل ما يتصل بخدمات اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD).

جائزة كوتلر العالمية

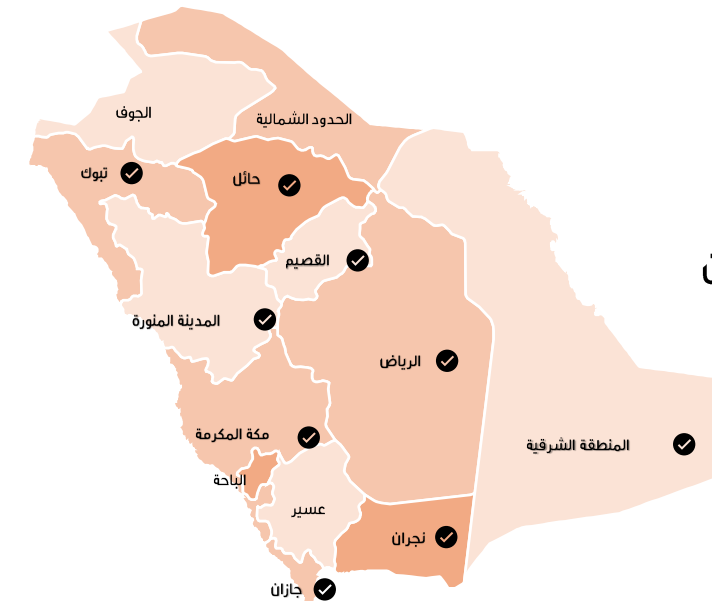
تم اختيار حملة إشراق لشهر أكتوبر لعام 2024م ضمن المرشحين الثلاثة النهائيين لجائزة كوتلر العالمية عن فئة أفضل حملة في الصحة والعافية.

لتصفح تقرير حملة أكتوبر 2025

المعرفة
بداية الحل



امسح الكود



في حملة أكتوبر 2025 م

تم نشر أكثر من 25 تصميم وفيديو توعوي عبر منصات التواصل الاجتماعي وتمت مشاركتها مع الجهات

60 جهة مشاركة في 9 مناطق إدارية





حفل تكريم شركاء النجاح لعام 2024

في إطار جهودها المستمرة لدعم وتمكين كل ما يتصل بخدمات المشخصين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD)، أقامت الجمعية حفلًا لتكريم شركاء النجاح لعام 2024م، في مقر مؤسسة الملك خالد بمدينة الرياض يوم الجمعة 2025/05/23م، لتكريم الجهات والأفراد الداعمين والمساهمين في تحقيق أهداف الجمعية لعام 2024م.



أخبار متفرقة

زيارات تعريفية بالجمعية وبرامجها

- استقبلت الجمعية يوم الأربعاء(22 / 1/ 2025) مجموعة من الأطباء المتطوعين (7 أطباء) من مدينة الملك عبد العزيز الطبية بالحرس الوطني، للتعرف على الجمعية وبرامجها.
- استقبل فريق إشراق يوم الخميس (30 / 1/ 2025) 14 موظفًا وموظفة من منسوبي المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي، للتعرف على الجمعية وبرامجها.
- استقبل فريق الجمعية يوم الأحد (2 / 3 / 2025) الدكتورة سوزان كيمبف، المدير التنفيذي للجمعية السويسرية للADHD ، بهدف التعرف على جهود الجمعية وبرامجها، وعقد اجتماع مع قسم البحوث والدراسات لتبادل الخبرات.

اجتماعات التعاون والشراكات

- مركز الملك سلمان لأبحاث الإعاقة ، بمقر المركز بتاريخ (8 / 4 / 2025م).
- مؤسسة محمد إبراهيم السبيعي وأولاده الخيرية (غروس الخيرية) ، بمقر المؤسسة بتاريخ (28 / 7 / 2025م).
- وزارة الصحة ممثلة بالإدارة العامة لمركز الصحة السكانية، بمقر الوزارة بتاريخ (14 / 9 / 2025م).
- جامعة الملك فهد للبترول والمعادن ، بتاريخ (21 / 9 / 2025م).
- جمعية الثقافة والفنون ، بتاريخ (7 / 10 / 2025م).
- جمعية محور الحركة، بتاريخ (7 / 12 / 2025م).
- جامعة الملك عبدالعزيز ، بتاريخ (25 / 12 / 2025م).

المشاركة في الفعاليات وورش العمل

- حضور ملتقى نمو للاستدامة المالية التي نظمتها الهيئة العامة للأوقاف في فندق موفنبيك الرياض بتاريخ (19 / 2 / 2025 م).
- المشاركة في ورشة عمل مشروع (استراتيجية القطاع الصحي غير الربحي) بتنظيم من برنامج التحول الصحي والإدارة العامة للمشاركة المجتمعية بوزارة الصحة بتاريخ (20 / 2 / 2025 م).

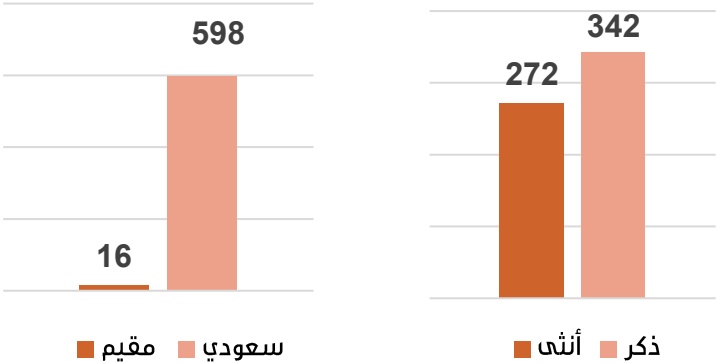
برامج التواصل والمبادرات المجتمعية

- ضمن برنامج التواصل الداخلي تم تفعيل الاحتفال بالأعياد والمناسبات الوطنية.
- المشاركة في مبادرة وزارة الصحة (امشي 30) من خلال النشر الإلكتروني، وتوجيه رسائل دعوة للمستفيدين للمشاركة، وتسجيل موظفي الجمعية في المبادرة المقامة يوم السبت بتاريخ (26 / 04 / 2025م).
- المساهمة في تحقيق برامج الاستدامة البيئية من خلال تفعيل فرز المواد القابلة للتدوير وجمعها وإرسالها إلى مؤسسة تدوير الوقفية.





- الحصول على شهادة تأسيس وحدة تطوعية وفق المعيار الوطني السعودي “إضافة”
- تحقيق الجمعية المرتبة (17) من بين (130) جمعية في التقرير السنوي للفرص التطوعية على منصة التطوع الصحي لعام 2024 م، الصادر من مركز التطوع الصحي بوزارة الصحة بتاريخ 2025 / 1 / 7م.

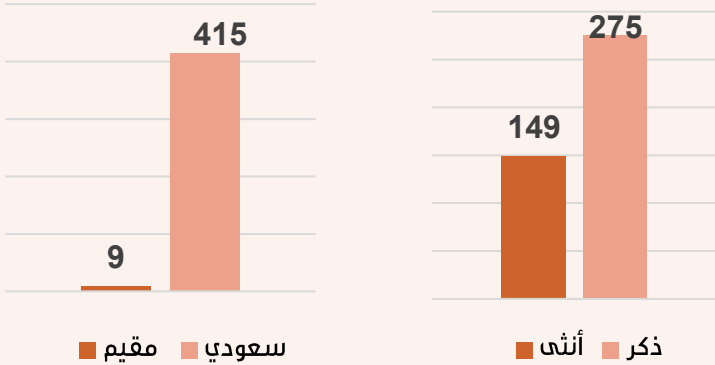


الفرص التطوعية	المتطوعين	الساعات التطوعية
614	614	28,262

إجمالي القيمة الاقتصادية للتطوع في المنصات الوطنية 3,124,625 ₪

نسبة تقييم أداء المتطوعين
100%

معدل الرضا
99%



إحصائية المتطوعين المحترفين

متطوع
424

فرصة تطوعية
424

ساعة تطوعية
20,723

مجلة ركز

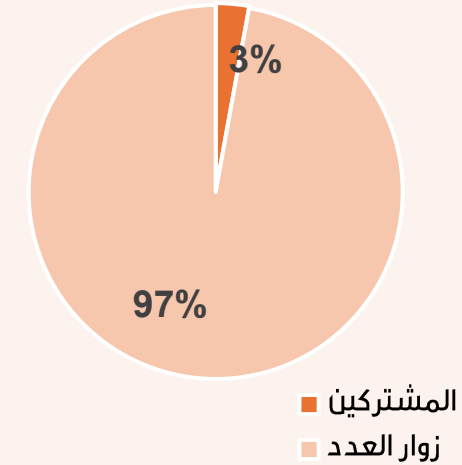
مسجلة في مكتبة الملك فهد الوطنية
والحصول على رقم وطني (ردمك)



مرخصة من الهيئة العامة
لتنظيم الإعلام



إحصائيات المجلة على الموقع الإلكتروني



أصدرت إشراق في 2025 / 2 / 12 العدد الثاني من (مجلة ركز) أول مجلة عربية تطوعية تخصصية. **أول مجلة مجتمعية تطوعية لمناصرة كل مجالات الـ ADHD** عبر محتوى علمي موثوق، وتتيح للخبراء مساحة لطرح رؤاهم، وتعد نافذة للتواصل مع المهتمين بالعمل التطوعي وخلق الفرص التطوعية، وتصدر عن إدارة التطوع بالجمعية. للاطلاع على الأعداد الصادرة من المجلة فضلاً زيارة الرابط: [انقر هنا](#)

14,094 ساعة تطوعية

255 فرصة تطوعية

31 متطوع شهرياً



بالتعاون مع وزارة الثقافة، تم إدراج العديدين الأول والثاني من مجلة «ركز» الرقمية على منصتها الإلكترونية، دعماً لنشر الوعي الثقافي والصحي في المملكة.



التوعية والتطوير

تقدم إدارة التطوع فرص تطوعية متنوعة تساهم في تلبية متطلبات الجمعية المتخصصة وكذلك تساهم في التعريف برسالة التطوع وأهدافه وأهميته في تحقيق الاستدامة، وفي 2025 م نفذت اللقاءات التوعوية التالية:



#	موضوع اللقاء	تاريخه	الفئة المستهدفة	الحضور
1	إدارة العمل التطوعي : تقاطع الأدوار مع القطاعات الأخرى	2025/01/16	الموظفين	25
2	اللقاء التعريفي للمتطوعين الجدد	2025/01/22	المتطوعين	7
3	رحلة الفرصة التطوعية من الفكرة إلى التنفيذ	2025/01/26	الموظفين	22
4	الإشراف الفعال على المتطوعين - القيادة نحو النجاح واستدامة المتطوعين	2025/02/18	الموظفين	22
5	فعالية توعوية لأهلي حي طويق في مرق مدينتي – أمانة منطقة الرياض	2025/ 12/ 11	أهالي حي طويق	16

اليوم العالمي للتطوع

بمناسبة اليوم العالمي للتطوع، تم تنفيذ حملة إلكترونية بمواقع التواصل الاجتماعي شملت نشر محتوى توعوي وإعلانات لفرص تطوعية عبر وسائل التواصل الاجتماعي، إضافة إلى إرسال رسائل شكر للمتطوعين عبر البريد الإلكتروني.

برنامج جدير

بناء قدرات كادر العمل

الدورات التدريبية

32 دورة تدريبية وورشة عمل

المواضيع الرئيسية للدورات

- تطوير الأداء للمعايير (الحوكمة، إدارة المشاريع، جودة الأعمال ، الابتكار)
- الموازنات التقديرية في القطاعات الغير ربحية
- قياس الأثر الاجتماعي في القطاع غير الربحي
- الضغوط النفسية في بيئة العمل مع المشخصين باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه
- مخاطر غسل الأموال وتمويل الإرهاب
- الأمن والسلامة في المنشآت



تتمية الموارد المالية

البرامج المدعومة

#	البرنامج	الجهة الداعمة	نوعه	مبلغ الدعم
1	برنامج الدعم والعلاج	تبرعات الأفراد عبر تطبيق ذا شيفز ومتجر التبرعات الإلكتروني	دعم مادي	6,991.89 ٴ
		دعم منصة إحسان	زكاة	665,500 ٴ
2	برنامج آزر	مؤسسة محمد إبراهيم السبيعي وأولاده الخيرية (غروس)	دعم مادي	200,000 ٴ
		منصة إحسان	دعم مادي	661,500 ٴ
3	برنامج التوعية (حملة شهر أكتوبر 2025)	العضو الأستاذ سعد اللحيدان	دعم مادي	5,000 ٴ
		متجر حياة الأناقة	دعم مادي	6,000 ٴ
		وكالة فادن للدعاية والإعلان	تبرع عيني بشاشات إعلانية	2,216,429 ٴ
		شركة وسائط التميز	تبرع عيني بشاشات إعلانية	300,000 ٴ
4	برنامج زاهر	شركة أتا الرياضية	تبرع بتكلفة جلسات يوجا	2,459 ٴ
		مركز بادل سكوب	تبرع بتكلفة حجوزات	580 ٴ
5	الملتقى العلمي الأول	مركز سلوك الطبي / مجمع وعي الطبي / عيادات حواس	تبرع مقابل رعاية	68,994 ٴ

التبرعات العينية

#	الجهة الداعمة	نوع التبرع العيني	مبلغ الدعم
1	ذا بوكس بوتيك	ضيافة حفل تكريم شركاء النجاح	5,670 ٴ
2	مطابع الرجاء	مطبوعات حملات التوعية	4,830 ٴ
3	شركة وايت	منتجات ورقية	264.50 ٴ

تبرعات الأفراد

- تفعيل التبرع عبر موقع التبرعات الإلكتروني
- تفعيل استقبال التبرعات عبر الرسائل القصيرة SMS
- استقبال تبرعات الأفراد من خلال طرف ثالث بالتعاون مع الجهات التالية:
 - تطبيق مررها
 - تطبيق ذا شيفز
 - الشركة السعودية للكهرباء

المؤسسات المانحة وبرامج المسؤولية المجتمعية للشركات

10 جهات داعمة

105 جهة تم التواصل معها

التبرعات النقدية غير المقيدة
1,425,979.96 ٴ

الزكاة : زكاة الأفراد 685,192.60 ٴ
زكاة منصة إحسان 665,500 ٴ

بناء الشراكات

١. مذكرة تفاهم مع **جامعة الملك فهد للبترول والمعادن**. تهدف إلى تعزيز التعاون المشترك في الخدمات التخصصية والتدريب والتثقيف وبناء السياسات المناسبة لدعم طلاب الجامعة من المشخصين بالاضطراب، والتطلع لخلق بيئة جامعية شاملة وداعمة تتمحور حول تجربة الطالب الجامعي الإيجابية وتعزيز جودة حياته ، الأربعاء 2025/11/05م.
٢. مذكرة تفاهم مع **الإدارة العامة لمرصد الصحة السكانية بوزارة الصحة** ، وذلك في ملتقى الصحة العالمي الثامن، الأربعاء 2025/10/29م.
٣. اتفاقية تعاون مع **شركة ركيز للمحاماة والاستشارات القانونية** ، لتقديم خدمات قانونية متخصصة تُسهم في دعم مسيرة الجمعية وتحقيق أهدافها بكفاءة وفعالية.
٤. اتفاقية تعاون مع **مؤسسة محمد إبراهيم السبيعي وأولاده الخيرية (غروس)** لدعم برنامج «آزر» ، الخميس 2025/10/23م.
٥. اتفاقية تعاون مع **تطبيق "ذا شيفز"** لتمكين المستخدمين من التبرع للجمعية عبر التطبيق.



المسؤولية المجتمعية للشركات

- **النادي الأهلي السعودي:** التنسيق مع النادي في مدينة جدة لتنظيم فعالية مخصصة للأطفال ضمن برنامج زاهر، بهدف تعزيز مشاركتهم المجتمعية.
- **مركز أتا الرياضي:** التعاون مع المركز لتقديم جلسات يوجا مجانية للمستفيدين.
- **ملاعب بادل سكوب:** التعاون مع الملاعب لتوفيرها بشكل مجاني للمستفيدين من الشباب في المنطقة الشرقية.
- **تطبيق ذا شيفز:** توقيع اتفاقية تعاون لتمكين المستخدمين من التبرع للجمعية عبر التطبيق، كما تم الحصول على ترخيص جمع التبرعات عبر طرف ثالث من المركز الوطني للتنمية القطاع غير الربحي لتفعيل الاتفاقية وفق الأنظمة المعتمدة.
- **منصة هاوي لتعزيز ثقافة الهوايات:** التنسيق مع المنصة لتنظيم أنشطة تربية للمستفيدين الشباب وهي صناعة المبخار بالثيرازو.
- **مركز أحاجي:** التنسيق مع المركز لتنظيم فعالية مخصصة للمستفيدين الشباب.
- **الهيئة العامة للترفيه:** التعاون مع الهيئة لاستضافة المستفيدين في بيست لاند وفعاليات موسم الرياض.

نرحب بمساهماتكم ودعمكم

للتبرع عبر رسائل SMS

تبرع بأمان



للتبرع بـ 10 ريالاً، أرسل رسالة فارغة إلى الرقم 5086،
أو أرسل الرقم (1) للتبرع شهرياً بمبلغ 12 ريال.

حسابات التبرع

مصرف الراجحي SA25 8000 0114 60801055 0005

بنك الجزيرة SA97 8000 0114 60801042 2221

تبرع بأمان



التبرع عبر موقع التبرعات الإلكتروني

حساب الزكاة

مصرف الراجحي SA25 8000 0114 60801055 0005

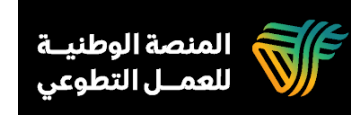
للدعم والرعاية نرحب بتواصلكم على الأرقام التالية: 0551255122 - 0557355597

برامج وخدمات إشراق تقدم مجاناً

شركاء النجاح 2025



شركاء النجاح 2025



شركاء النجاح 2025



شكراً لكم